



2024年度

Table with columns: 日曜日, こんだて名, のみもの, おもな材料 (血や肉になる, 熱や力になる, 体の調子をととのえる), 栄養価. Rows include meals like 南大谷SDGs, ごはん, カレーピラフ, etc.

※都合により、献立を変更することがあります。
※パン、魚、くだもの種類などは、右側の「おもな材料」欄の食品を予定しています。

<12月の献立から>

○2日「南大谷SDGs」: 2年生とわかば学級の皆さんが南大谷小学校の畑で育てて収穫したさつまいもをスイーツに使用します。
○11日「まち☆ベジ給食」: 町田で収穫できる、米、野菜を使って給食を作ります。

○17日「えらんでランチ」: 今回はえらんで蒸しパンです。トマトウィンナー蒸しパンまたはベーコンコーン蒸しパン、どちらかあらかじめ選んだものを出します。

○20日「和食の日・冬至献立」: 12月21日は、冬至です。「冬至」には、運を呼び込むために、名前に「ん」がつく食べ物を食べる地域もあります。

作ってみよう! 給食の料理「沢煮味噌汁」

*12日に災害用備蓄米のα化米を調理したごはんを出します。使用前に必ず安全を確認します。

Table with columns: 材料(4人分), 水, 出汁昆布, 削り節, etc.

- 【作り方】
①昆布と鰹節で出汁をとる。
②豚肉は酒で下味につけておく。
③にんじんと大根はせん切り、油揚げと豆腐は短冊切り、ねぎは斜め小口に切る。

<給食費について>

給食回数分の金額を振り替えます。振替日は下のようになります。
振替日 11月分: 11月30日
12月分: 12月25日

Table with columns: 保護者負担額 (一食単価), 1・2年生: 230円, 3・4年生: 245円, etc.

今月のまち☆ベジ

町田市内で収穫予定は、米、大根、白菜、ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、小松菜、ゆずです。
天候等により納品不可能な場合は、別の産地から取り寄せたり、ほかの野菜に変更することがあります。



冬至には、かぼちゃを食べて、柚子湯に入って温まりましょう。

