

タブレットを使う時の約束（しょうがくせい小学生1～3年生用）

<基本の約束>

□ がっこう学校では、じゅぎょう授業やかかりかっどう係活動などで使つかっていきましょう。

□ タブレットは大切なものです。落おとしたり、ぬらしたりすると、壊こわれます。



□ がっこう学校やかてい家庭でタブレットをどのように使つかううのか約束を考え、より上手な使い方を身みに付け、よいアイデアがあれば、みんなで共有きょうゆうしましょう。

□ タブレットが壊こわれた時ときや、調子ちょうしが悪い時は、担任たん にんに伝つたえてください。

□ 自分じぶんのアカウントやパスワードは、他人たにんに教おしえず、大切たいせつにしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ がくしゅう学習のために、インターネットや必要ひつようなアプリしやうを使用しましょう。



□ 自分じぶんや周りの人まわりの個人こじん情報じょうほう（名前なまえ、住所じゅうしょ、電話番号でんわばんごう、顔かおが映うつっている写真しやしん）などは、インターネット上じょうで紹しょう介かいしたり、書かきこんだりしません。

□ ネットなどの情報じょうほうをそのまま信しんじるのではなく、本ほんなどネット以外いがいの情報じょうほうと比べくらべながら、情報じょうほうを集めあつましょう。

◎カメラを使うとき

□ がくしゅう学習に必要なことを撮影さつえいする場合ばあいでも、他ほかの人ひとや物ものを許可きょかなく勝手かってに撮影さつえいしません。

□ 撮影さつえいの時に周りに映り込む景色けしきも、個人こじん情報じょうほうにつながることがあります。撮影さつえいするものや場所ばしょについてもよく考え、学校以外がっこういがいの場所ばしょや家庭かていでも他ほかの人ひとや物ものを許可きょかなく勝手かってに撮影さつえいしません。

◎困ったとき

□ タブレットを使つかっていて、トラブルやいじめが起きそうだと感じたり、実際に起きおている場合は、保護者ほごしやや先生せんせいなどの身近な大人みじか おとなに相談そうだんしましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- ☐ 家庭では宿題などにタブレットを活用しましょう。
- ☐ 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでもお話しできるようにしておきましょう。
- ☐ 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- ☐ 利用時間以外は、タブレットがなくならないようにするため、家庭で保管場所を決めて保管しましょう。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- ☐ 目が悪くならないようにするため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。
- ☐ 目が悪くならないようにするため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- ☐ 睡眠をしっかりとるため、寝る1時間前からは、タブレットを利用しないようにしましょう。



家庭の約束 ※ご家庭における約束は、お家の方と話し合い、決めましょう。

○



学校の約束

○

○

