

タブレットを使う時の約束（しょうがくせい小学生4～6年生用）

<基本の約束>

□ がっこう学校では、じゅぎょう授業やいいんかい委員会活動など、とき時とばしょ場所と場合を考え、せっきよくてき積極的に活用しましょう。

□ じぶん自分の学習や生活に必要な大切なものです。ていねい丁寧に扱（あつか）いましょう。

タブレット端末は
水に弱いです。



□ がっこう学校や家庭でタブレットをどのように使うのか、こじん個人の約束を考え、じっさい実際にどのように使っているかを定期的（ていきてき）にチェックし、より上手（じょうず）な使い方を身（み）に付け、よいアイデアがあれば、みんなで共有（きょうゆう）しましょう。

□ こしょう故障や破損（はそん）があった時（とき）や、ちょうし調子が悪い時は、たん任担任に伝えてください。

□ じぶん自分のアカウントやパスワードは、たにん他人に教（おし）えず、大切にしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ がくしゅう学習のために、インターネットや必要なアプリを使用（しよう）しましょう。



□ じぶん自分や周りの人の個人情報（こじんじょうほう）（名前、住所、電話番号、かお顔が映（うつ）っている写真）などは、インターネット上（じょう）で紹（しょう）介（かい）したり、書（か）きこんだりしません。

□ ネットなどの情報（じょうほう）を鵜（う）呑（どん）みにせず、書籍（しよせき）などネット以外（いがい）の情報（じょうほう）と比較（ひかく）しながら、情報（じょうほう）を収（しゅう）集（しゅう）しましょう。

◎カメラを使うとき

□ がくしゅう学習に必要なことを撮影（さつえい）する場合（ばあい）でも、ほか他の人（ひと）や物（もの）を許可（きょか）なく勝手に撮影（さつえい）しません。

□ さつえい撮影（さつえい）の時に周（しゅう）りに映（うつ）り込（こ）む景色（けしき）も、個人情報（こじんじょうほう）につながることがあります。さつえい撮影（さつえい）するものや場所（ばしょ）についてもよく考（かんが）え、がっこう学校（がっこう）以外（いがい）の場所（ばしょ）や家庭（かてい）でも他の人（ほか）や物（ひと）を許可（きょか）なく勝手に撮影（さつえい）しません。

◎困ったとき

□ タブレットを使（つか）っていて、トラブルやいじめが起（お）きそうな予感（よかん）がしたり、じっさい実際に発生（はっせい）している場合は、ほごしや保護者（ほごしや）や先生（せんせい）など、身（み）近（ぢか）な大人（おとな）に相談（そうだん）しましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- ☐ 家庭では宿題や予習復習などにタブレットを活用しましょう。
- ☐ 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでも説明できるようにし、保護者の方も納得できる使い方にしましょう。
- ☐ 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- ☐ 利用時間以外は、紛失防止のため、家庭で保管場所を決めて保管してください。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- ☐ 近視進行の予防のため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。
- ☐ 近視進行の予防のため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- ☐ 睡眠に支障がでるため、寝る1時間前からは、タブレットを利用しないようにしましょう。



個人の約束

※学校や家庭で、どのように使うのか個人の約束を考えましょう。家庭における目標は、家の方と話し合い、決めましょう。

○



学校の約束

○

○

