

# 給食だより



2022年9月22日  
町田市立本町田東小学校  
校長 望月 伸悟

「芸術の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」と、秋はいろいろなことに取り組むのによい季節です。そして、おいしい旬の食べ物がたくさん出回る「食欲の秋」でもあります。食べ過ぎに気をつけて三食や間食で秋の味覚を楽しみましょう。

## 9月使用分食材の産地について

9月使用分の食材の産地についてお知らせいたします。給食で使用している野菜は市場より調達したものを3回水洗いして使用しておりますが、放射能が心配で弁当の持参を希望される方は学校にお申し出ください。

品目	産地	品目	産地
野菜		魚・肉・卵	
しょうが	高知	さけ	チリ
にんにく	青森	ちりめんじゃこ	愛知
玉葱	北海道	さんま	北海道
にんじん	北海道	いか	ペルー
エリンギ	長野	さば	欧州
しめじ	長野	豚肉	鹿児島・神奈川
えのき	長野	鶏肉	青森
じゃがいも	北海道	卵	千葉
大根	北海道	牛乳(調理用)	東京(町田市)
きゅうり	秋田	果物	
三つ葉	埼玉	洋梨	南アフリカ
小松菜	埼玉	りんご	青森
ピーマン	岩手	梨	福島
白菜	長野	米	
ねぎ	青森	(銘柄)ふさがね	千葉
なす	東京(町田市)		

<給食費の届出について> 住所や電話番号等、学校給食等申込内容に変更があった場合、変更届出書の提出が必要になります。町田市役所 10 階の保健給食課又は学校へ申し出、お渡しする届出書をご記入の上、学校への提出をよろしくお願いいたします。

## 読書の秋！おはなし給食！

読書の秋！！今年も、図書室にある本に出てくるメニューを給食に登場させる「おはなし給食」を実施します。食べ物がでてくる本というのは、とても多く、それだけ「食」がみなさんの生活と深くかかわっているということだと思います。この機会に、たくさんの本を読んでみてください。

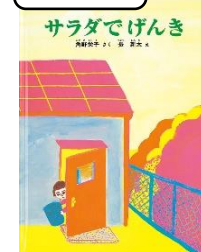


10/7

「はじめての和食えほん 秋のごちそうつくろう」から  
**栗ごはん**

平成25年にユネスコ無形文化遺産に登録された“和食”。この本には秋が旬の食材を使ったおいしい“和食”の作り方がたくさん！その中から栗を使った「栗ごはん」。十三夜(別名：栗名月)がある10月にぴったりの献立です。

10/17



「サラダでげんき」から  
**りっちゃんのサラダ**

病気のお母さんのためにサラダをつくることにした“りっちゃん”。いろんな動物のアドバイスを受けてどんなサラダができるでしょうか。



10/21

「おおきなかぶ」から  
**かぶのポトフ**

おじいさんが植えたかぶがとてつもなく大きなかぶになりました。しかし、大きすぎて抜けません。さてどうしましょう、...

10/26



「ハリー・ポッターと秘密の部屋」から  
**シェパーズパイ**

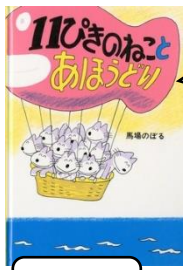
ハリー・ポッターシリーズの2作目。空飛ぶ車や屋敷しもべ妖精のドビーなど印象的なシーンが多い作品でもあります。その中でも本の中だけで登場するハリーの好物であるイギリス料理のシェパーズパイ！どんな料理なのかお楽しみに。

10/11



「はらぺこあおむし」から  
**からップケーキ**

生まれたばかりのあおむしはお腹がぺっこぺこ。食べ物を食べる旅に出かけます。どんな食べ物を食べていくのでしょうか。



10/19

「11びきのねことあほうどり」から  
**コロッケ**

コロッケ屋さんを始めた猫たち。最初は繁盛していましたが、徐々に売れ残り毎晩コロッケを食べることに、...。「鳥の丸焼きを食べたいな」と話していると、猫たちの前にあほうどりのお客さんが！

10/24



「15分でカンタンなにかわいい★カフェごはん 秋」から  
**ワンタンスープ**

いろいろな料理の作り方がのっているこの本。和食・洋食・中華と様々なジャンルの料理の作り方がわかります。その中から給食では「ワンタンスープ」を提供します。肉を包まずワンタンの皮だけを使う簡単レシピです。

10/25



「ウーフとツネタとミミちゃんと」から  
**かあちゃんのカレー**

この本には9つのおはなしが入っています。今回はくまの子ウーフのお友達きつねのツネタくんのお話「かあちゃんのカレーは日本一」からカレーライスを紹介。その他にもゆでたまごのおはなしもあります。