

給食だより



2022年10月21日
町田市立本町田東小学校
校長 望月 伸悟

11月23日は勤労感謝の日です。みなさんが毎日食べている給食には、地域の食材が多く使われています。その食材を育てる人や運ぶ人、調理する人など、いろいろな人たちによって給食は支えられています。感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。

地域の食べ物を食べよう！地産地消！

地域でとれる食べ物を、その地域で食べることを「地産地消」といいます。給食の献立から地域の食材を探してみましょう。

地産地消のよいところ

新鮮で安心

生産地が近く、つくっている人や場所がわかるので、新鮮で安心な食べ物が手に入ります。



地域の活性化

地域でつくられたものを買うと、その地域の経済を活性化させ、生産者を応援することができます。



環境に良い

輸送距離が短いので使う燃料が少なく、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出も減ります。



まち☆ベジ

町田市では米や牛乳、ナスやきゅうり、卵やトマトなどたくさんの農産物がとれます。町田市でとれる農産物のことを総称して「まち☆ベジ」と呼びます。給食でも7月と9月にまち☆ベジ給食を提供しましたが、まち☆ベジ給食以外にもまち☆ベジが給食に登場しているのに気づいているでしょうか。

サンプルケースや廊下に貼られている給食の写真にまち☆ベジマークがついていることがあるので、気にしてみてくださいね。

ちなみに、9月はナスと牛乳。10月はブルーベリーと牛乳が給食で登場しました。



食事のあいさつってどんな意味があるの？

かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

10月使用分食材の産地について

10月使用分の食材の産地についてお知らせいたします。給食で使用している野菜は市場より調達したものを3回水洗いして使用しておりますが、放射能が心配で弁当の持参を希望される方は学校にお申し出ください。

品目	産地	品目	産地
野菜		魚・肉・卵・乳・豆	
じゃがいも	北海道	いわし	千葉
キャベツ	長野	銀鮭	チリ
にんにく	青森		
玉葱	北海道		
にんじん	北海道	豚肉	鹿児島・神奈川
しょうが	高知	鶏肉	
きゅうり	群馬	卵	青森・岩手
えのき	長野	牛乳(調理用)	東京(町田市)
ねぎ	青森	大豆	北海道
パプリカ(赤・黄)		果物	
にら	茨城	シャインマスカット	山梨
もやし	栃木	ブルーベリー	東京(町田市)
白菜	長野		
しめじ	長野	米	
小松菜	埼玉	(銘柄)あきたこまち	秋田
ほうれん草	埼玉		