



食育だより

4月号

2024年 4月8日
町田市立本町田小学校
校長 杉本 勉
栄養士 相川 結香

◆2～6年生は4月10日（水）から、
1年生は4月11日（木）から給食がはじまります！

栄養量と食材について

給食は、1日に必要な栄養量の3分の1程度（カルシウムは2分の1）を目安に、様々な食材を使い、食経験が豊かになるよう、栄養士が献立をたてています。献立表に、使用する食材を記載していますので、給食で初めて食べる食材（特に、えび、果物、ナッツ）がある場合は、事前におうちで食べてみるよう、ご協力をお願いします。

健康チェックについて

食中毒防止のため、給食室では衛生面に細心の注意をはらっています。下痢や腹痛などがある場合は、朝、担任に伝えて、給食当番を代わってもらうよう、お子さんに話してください。安全な給食提供のため、ご協力をお願いします。

給食当番の白衣について

給食当番になると、週末に白衣を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯をお願いします。また、ほつれている箇所等がありましたら、補修していただくと助かります。また、白衣の香りについて、最近、香りの強い洗剤や柔軟剤が販売されています。給食は、出汁や食材の香りが引き立つように丁寧に作り、子供たちが匂いからも「おいしい」と感じるよう工夫しています。つきましては、洗剤や柔軟剤の香りにご配慮いただきますようお願いいたします。

ナプキン・ハンカチ・給食用のマスクについて

ナプキン（ランチョンマット）、ハンカチ、給食用のマスクは各自で用意します。毎日交換して、きれいなものを持たせてください。

マスクを学校生活で着用する場合は、給食用を用意する必要はありません。着用しているものをそのまま使用してください。

その他

学校栄養士が、献立作成や食材購入を行い、民間事業者が、調理から給食提供までを、本校の給食室を使って行います。おいしく安全で、温かい給食提供に努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



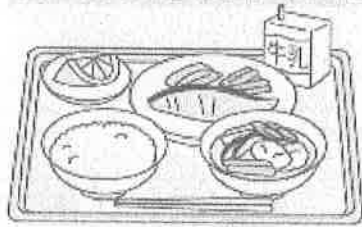
ご入学・ご進級おめでとうございます



新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしてください。

学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための「教材」となるものです。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> 
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> 		

◆学校給食費について（変更点） 町田市教育委員会保健給食課より

※昨年度と異なるところです。下記以外については「まちだ子育てサイト」や町田市役所から自宅に送付される書類等をご覧ください。

（まちだ子育てサイト＞小・中学校情報＞学校給食＞学校給食費について）

学校給食費の減額基準（長期欠食時の減額）の変更

2024年度から、傷病等によって連続して長期間欠席し、学校給食等の提供を受けない（欠食した）場合の学校給食費の減額基準について、以下のとおり変更します。

1. 変更する内容

【2023年度まで】 給食提供日において、5日以上連続の欠食する場合

- ① 欠食開始日の3日前までの申請で、欠食初日以降を減額
- ② 申請日を問わず、3日目以降を減額

【2024年度から】

給食提供日において、3日以上連続で欠食する場合申出日の3日目以降を減額

例）金曜日に、月曜から木曜まで欠食することがわかっている場合。

金曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
1日目（申出）	2日目	3日目	4日目	5日目
喫食	喫食	欠食（減額）	欠食（減額）	欠食（減額）

学校に給食停止の申出が必要です。3日以上欠食することがわかった段階で、すぐに学校に給食停止を申し出てください。学校に給食停止の申出がないと、学校給食費の減額ができません。

2. 変更理由

学校給食の食材納入につきましては、3日目以降の変更が可能となります。保護者の方から「3日目以降の給食を停止する」と申出をいただくことにより、3日目以降の食材を変更し、学校給食費を減額することといたします。

3. 学校給食の停止と減額の流れ

（1）給食の停止を学校に申し出ます。
連絡アプリ「tetoru」で給食停止を申し出る場合は、学校への欠席連絡とともに、「備考」に「○日から●日の給食停止を希望」と記入します。減額が始まる日にち（申し出日の3日目の日にち）を○日にお書きください。



（2）「学校給食費減額申請書」の手続きを行います。
オンラインにて、「学校給食費減額申請書」の手続きを行います。紙での手続きを希望する場合は、学校に申し出てください。

学校給食費の減額基準についてのより詳しい内容は、右記のQRコードからご覧いただけます。



◆使用食材の産地

昨年度の2月27日～3月19日の産地は以下の通りになりました。

ごぼう	青森	にんじん	千葉	さといも	埼玉	いんげん	沖縄
みつば	静岡	もやし	栃木	玉ねぎ	北海道	じゃがいも	鹿児島
しめじ	長野	ねぎ	茨城・群馬	小松菜	東京	れんこん	茨城
絹さや	鹿児島	しょうが	高知	菜の花	千葉	キャベツ	愛知
大根	神奈川	きゅうり	群馬	にんにく	青森	にら	茨城
セロリ	香川	ほうれん草	神奈川	ピーマン	茨城	えのき	長野
白菜	東京	さつまいも	茨城				
はるみオレンジ	和歌山	いちご	静岡・群馬	デコポン	和歌山	清見オレンジ	愛媛
せとか	愛媛	精白米	秋田	もち米	秋田		
鶏肉	岩手・四国	豚肉	群馬・神奈川	ししゃも	アイスランド	さわら	韓国
さば	欧州						

町田市産の小松菜、白菜を使用しました。
白菜のキムチ漬けも町田市産でした。

