



# 4月 献立表



2024年 4月 町田市立本町田小学校

日	曜日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量
10	水	牛乳 ゆかり入り桜ごはん 鮭のみりん焼き いそかあえ 豚汁	牛乳 さけ のり 豚肉 豆腐 みそ	米 もち米 砂糖 サラダ油 こんにやく じゃがいも	小松菜 もやし にんじん ごぼう 大根 ねぎ	500 kcal 28.2 g 2.1 g
11	木	牛乳 豆入りカレーライス 春キャベツのサラダ 果物 (いちご) <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">1年生 給食スタート!</span>	牛乳 豚肉 ひよこ豆	米 サラダ油 砂糖 じゃがいも 米粉	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ にんじん キャベツ とうもろこし 小松菜 いちご	534 kcal 18.6 g 2.1 g
12	金	牛乳 鶏そぼろ丼 大根とわかめのサラダ みかんゼリー	牛乳 鶏肉 高野豆腐 わかめ 寒天	米 サラダ油 砂糖 かたくり粉 ごま油 ごま	玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 枝豆 大根 きゅうり とうもろこし みかん(ジュース・缶詰)	576 kcal 24.4 g 2.2 g
15	月	牛乳 ごはん 白身魚の磯マヨネーズ焼き スタミナキャベツ さつま汁	牛乳 ホキ 青のり 鶏肉 豆腐 みそ 油揚げ	米 砂糖 ごま油 マヨネーズ ごま さつまいも	キャベツ 小松菜 にんじん にんにく 大根 しめじ	540 kcal 24.3 g 2.1 g
16	火	牛乳 コーンピラフ フライビーンズ コンソメスープ 果物 (清見オレンジ)	牛乳 鶏肉 大豆	米 豆乳バター かたくり粉 サラダ油 じゃがいも	玉ねぎ にんじん 小松菜 とうもろこし グリンピース マッシュルーム 清見オレンジ	520 kcal 19.8 g 2.1 g
17	水	牛乳 ミルクパン ホワイトシチュー アスパラガスのサラダ 果物 (デコポン)	牛乳 鶏肉	ミルクパン サラダ油 じゃがいも 上新粉 砂糖	玉ねぎ にんじん エリンギ ほうれん草 キャベツ アスパラガス とうもろこし デコポン	525 kcal 21.3 g 2.2 g
18	木	牛乳 五目チャーハン お好みポテト わかめスープ	牛乳 豚肉 たまご 青のり かつお節 鶏肉 豆腐 わかめ	米 サラダ油 ごま じゃがいも ごま油	にんじん ねぎ 干し椎茸 グリンピース もやし	540 kcal 19.3 g 2.2 g
19	金	牛乳 たけのこごはん さばの味噌だれ ごまあえ 沢煮椀 <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">食育の日</span>	牛乳 鶏肉 さば 油揚げ 味噌 豚肉	米 サラダ油 砂糖 ごま	にんじん たけのこ もやし しょうが ほうれん草 大根 えのき 干し椎茸 ねぎ	535 kcal 26.3 g 2.5 g
22	月	牛乳 チキンライス チーズオムレツ パスタスープ	牛乳 鶏肉 たまご チーズ レンズ豆	米 サラダ油 砂糖 マカロニ	にんじん 玉ねぎ セロリ マッシュルーム キャベツ グリンピース 小松菜	520 kcal 23.0 g 2.3 g
23	火	牛乳 ごはん ひじきのふりかけ 肉じゃが 焼きししゃも おひたし	牛乳 ひじき 豚肉 ししゃも	米 サラダ油 砂糖 ごま こんにやく じゃがいも	玉ねぎ にんじん 小松菜 いんげん もやし	510 kcal 19.3 g 2.0 g
24	水	牛乳 麦入りごはん マーボー豆腐 ポテト入りナムル 果物 (美生柑)	牛乳 豚肉 みそ 豆腐	米 むぎ サラダ油 砂糖 かたくり粉 ごま油 じゃがいも ごま	にんにく しょうが にんじん たけのこ 干し椎茸 いら ねぎ もやし キャベツ きゅうり 美生柑	584 kcal 24.6 g 2.0 g
25	木	牛乳 ごはん 白身魚の新玉ねぎソース ポイル野菜 たまごスープ	牛乳 ホキ 鶏肉 わかめ たまご	米 薄力粉 砂糖 かたくり粉 サラダ油	玉ねぎ キャベツ にんじん 小松菜 とうもろこし えのき ねぎ	550 kcal 23.8 g 2.1 g
26	金	牛乳 きつねうどん 若草団子 じゃがいものきんぴら 果物 (清見オレンジ)	牛乳 油揚げ 豚肉 豆腐 きな粉	うどん 砂糖 サラダ油 白玉粉 上新粉 こんにやく じゃがいも ごま	にんじん 玉ねぎ しめじ 干し椎茸 小松菜 ねぎ よもぎ ごぼう 清見オレンジ	502 kcal 20.6 g 1.8 g
30	火	牛乳 大豆入りミートソーススパゲッティ マッシュポテト 果物 (ニューサマーオレンジ)	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン 豆乳	スパゲッティ 砂糖 オリーブ油 じゃがいも	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム とうもろこし ニューサマーオレンジ	572 kcal 24.3 g 2.3 g

◎天候、価格などの理由により予定している食材、献立の内容が変更することがあります。  
◎給食でのアレルギー対応を行っています。給食での食物アレルギー対応について変更があった場合にはご連絡ください。  
◎給食ではじめて食べる食材(特に果物やエビ等)がないように、できるだけ事前におうちで食べてみるなど、ご協力をお願いします。  
◎町田市では、給食時間における感染症対策を引き続き徹底し、安全・安心な給食の提供を行ってまいります。  
<具体的な取組>・児童及び教職員が、給食前後の手洗いを徹底しています。  
・給食当番の健康管理を徹底しています。