



2月 献立表



2025年 2月

町田市立本町田小学校

日	曜日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量
3	月	牛乳 大豆入りごはん いわしのかば焼き いそかあえ 里芋の味噌汁	牛乳 いわし のり みそ 油揚げ	米 かたくり粉 砂糖 薄力粉 米白絞油 ごま 里芋	しょうが 小松菜 にんじん もやし 大根 しめじ ねぎ	574 kcal 24.0 g 2.2 g
4	火	牛乳 ミルクパン 豆乳のポテトグラタン 麦入り野菜スープ 果物 (はるみオレンジ)	ジョア 鶏肉 豆乳 チーズ	ミルクパン サラダ油 じゃがいも 薄力粉 砂糖 豆乳バター パン粉 むぎ	玉ねぎ にんじん セロリ マッシュルーム キャベツ とうもろこし 小松菜 はるみオレンジ	566 kcal 22.8 g 2.9 g
5	水	牛乳 麦入りごはん 豆腐のうま煮 ししやものごまフライ 春雨サラダ	牛乳 豚肉 豆腐 ししやも	米 むぎ サラダ油 かたくり粉 薄力粉 砂糖 パン粉 ごま ごま油 米白絞油 はるさめ	しょうが 玉ねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ ねぎ にら きゅうり もやし	571 kcal 24.4 g 2.2 g
6	木	牛乳 ひじきごはん 鶏肉の香味焼き からしあえ 根菜汁	牛乳 鶏肉 ひじき 油揚げ 豚肉 みそ	米 サラダ油 砂糖 ごま こんにやく ごま油 さつまいも	にんじん 干し椎茸 ねぎ にんにく もやし 小松菜 ごぼう 大根	535 kcal 24.6 g 2.7 g
7	金	牛乳 キムたくごはん 青のりビーンズ 中華スープ 果物 (ぼんかん)	牛乳 豚肉 大豆 青のり	米 ごま油 砂糖 ごま かたくり粉 米白絞油 サラダ油	しょうが にんじん 大根 白菜キムチ漬け たけのこ 白菜 干し椎茸 小松菜 ねぎ ぼんかん	522 kcal 21.7 g 2.3 g
12	水	牛乳 ビビンバ トック入りたまごスープ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 油揚げ 鶏肉 わかめ たまご	米 ごま油 砂糖 ごま トック かたくり粉	しょうが にんにく もやし たけのこ にんじん 玉ねぎ ほうれん草 みかん もも りんご パイン レモン (レモン以外の果物は缶詰)	578 kcal 20.0 g 2.2 g
13	木	牛乳 ココアトースト 白いんげん豆のポターージュ フレンチサラダ	牛乳 ウィンナー 白いんげん豆ペースト	食パン 砂糖 マーガリン 粉糖 サラダ油 じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム 小松菜 とうもろこし	549 kcal 19.9 g 1.5 g
14	金	牛乳 豆入りカレーライス カントリーサラダ 町田市産のゆずゼリー	牛乳 豚肉 ひよこ豆	米 むぎ サラダ油 じゃがいも 砂糖 米粉	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 大根 レモン	554 kcal 18.0 g 2.2 g
17	月	牛乳 トマトソースペンネ さつまいもの雪化粧 ひよこ豆入りコールスロー 果物 (ネーブルオレンジ)	牛乳 鶏肉 ひよこ豆	オリーブ油 砂糖 ペンネ さつまいも 米白絞油 粉糖 サラダ油 マヨネーズ	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん しめじ キャベツ トマト缶 とうもろこし ネーブルオレンジ	558 kcal 18.7 g 1.4 g
18	火	牛乳 ごはん 昆布のふりかけ 高野豆腐のそぼろ煮 焼きししやも おひたし	牛乳 塩昆布 鶏肉 高野豆腐 ししやも	米 砂糖 ごま サラダ油 こんにやく かたくり粉	しょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ いんげん 小松菜 もやし	520 kcal 23.5 g 2.1 g
19	水	牛乳 麦入りごはん たらのチリソースがけ ナムル にらたまスープ	牛乳 たら 鶏肉 豆腐 たまご	米 むぎ 薄力粉 かたくり粉 ごま油 米白絞油 砂糖 ごま	にんにく しょうが ねぎ もやし 小松菜 にんじん 玉ねぎ えのき にら	523 kcal 25.8 g 2.5 g
20	木	牛乳 麦入りごはん 豆腐のハンバーグ ごまドレサラダ どさんこ汁	牛乳 豚肉 豆腐 たまご みそ わかめ	米 むぎ サラダ油 パン粉 砂糖 ごま じゃがいも バター	玉ねぎ もやし キャベツ にんじん 小松菜 にんにく しょうが とうもろこし しめじ	563 kcal 25.1 g 2.7 g
21	金	牛乳 白ごまごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白菜の昆布あえ のっぺい汁	牛乳 鮭 みそ 塩昆布 鶏肉	米 ごま サラダ油 マヨネーズ 里芋 こんにやく かたくり粉	玉ねぎ えのき にんじん 白菜 大根 干し椎茸 小松菜 ねぎ	510 kcal 22.7 g 2.0 g
25	火	牛乳 白ごまタンタンうどん ちくわの磯辺揚げ 野菜の甘酢漬け 果物 (いよかん)	牛乳 鶏肉 みそ 油揚げ ちくわ 青のり	サラダ油 うどん 砂糖 ごま 薄力粉 米白絞油	玉ねぎ にんじん ねぎ キャベツ 小松菜 大根 きゅうり いよかん	480 kcal 22.0 g 2.5 g
26	水	牛乳 カレーマーボー丼 海藻サラダ 果物 (いちご)	牛乳 豚肉 みそ 豆腐 海藻ミックス	米 むぎ サラダ油 砂糖 かたくり粉 ごま油 ごま	にんにく しょうが たけのこ 干し椎茸 にんじん ねぎ にら 大根 とうもろこし いちご	547 kcal 23.3 g 2.1 g
27	木	牛乳 麦入りごはん さばの味噌煮 ゆかりもやし 白菜のそぼろ汁	牛乳 さば みそ 鶏肉	米 むぎ 砂糖 サラダ油	しょうが ねぎ もやし にんじん 白菜 小松菜	500 kcal 24.9 g 2.1 g
28	金	牛乳 ウィンナーとポテトのピラフ チーズオムレツ まめまめカレースープ 果物 (はるみオレンジ)	牛乳 ウィンナー 鶏肉 たまご 豚肉 チーズ レンズ豆 大豆 ひよこ豆	米 サラダ油 じゃがいも 砂糖	玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム しょうが グリーンピース セロリ キャベツ ほうれん草 はるみオレンジ	500 kcal 23.3 g 1.9 g

◎天候、価格などの理由により予定している食材、献立の内容が変更することがあります。
 ◎給食でのアレルギー対応を行っています。給食での食物アレルギー対応について変更があった場合にはご連絡ください。
 ◎給食ではじめて食べる食材（特に果物やエビ等）がないように、できるだけ事前におうちで食べてみるなど、ご協力をお願いします。
 ◎町田市では、給食時間における感染症対策を引き続き徹底し、安全・安心な給食の提供を行ってまいります。
 <具体的な取組>・児童及び教職員が、給食前後の手洗いを徹底しています。
 ・給食当番の健康管理を徹底しています。