

たの 楽しい夏休みをすごすために

町田市立本町田小学校
校長 杉本 勉

連日、真夏のような暑さが続いています。子供たちは元気に過ごしています。さて、いよいよ楽しい夏休みが始まります。子供たちと夏休みの過ごし方について学校で確認しました。SNSについてもふれていますので、ご家庭でもお子さんと一緒に確認してください。よろしくお願い致します。

□のなかに、今までできていたと思うものには ○ を、つけましょう。

1 きそく正しい生活をしましょう。

- 家の人とそうだんして、夏休みの計画を立てましょう。
- ふく習や自由研究など、学習の計画を立てましょう。
- 朝9時までは、友達をさそわないようにしましょう。
- 自分の仕事(手伝い)を決めてがんばりましょう。
- 子どもだけで街中や、お店(ゲームセンター)に行かないようにしましょう。
- 外に出かける時は、「だれと・どこへ・何時ごろ帰る」を家の人に話し、防犯ブザーを持って出かけましょう。
- 「愛の鐘」を守って、夕方5時30分までには帰らしましょう。
- 栄養のバランスのとれた食事をしましょう。好き嫌いもなくしましょう。

2 外での過ごし方に気をつけましょう。

- 交通のきまりを守りましょう。
(飛び出し、自転車の二人乗り、横断歩道のわたり方など)
- ・駐車場に停めてある車に石を投げたり、橋の上から(森林公園やオオタ付近)石や棒を落としたりしないようにしましょう。
- ・外で出たごみは持ち帰りましょう。(公園などに捨てない)
- ・道路に落書きはしないようにしましょう。
- ・柵の上には登らないようにしましょう。公園のフェンスなどものりこえてはいけません。
- ・信号のある横断歩道を渡るようにしましょう。

自転車の安全点検をしましょう。

- 体に合った自転車に乗っていますか。
- ブレーキはだいじょうぶですか。
- ヘルメットはかぶっていますか。
- お家の人の許可なしに、自転車で遠出をしないようにしましょう。
<1, 2年生の子どもだけで道路を走るの、禁止です。(町田警察署からも指導されています)必ず、お家の人と一緒に乗りましょう。>
- 道路や危険なところでは遊ばないようにしましょう。
道路は遊ぶ場所ではありません。<・池・川・立ち入り禁止の場所(調整池、工事現場など)>
- 夕方や夜の、一人での外出はさけましょう。
- 花火は、大人の人がついている時だけにし、危険なもの、迷惑になるものはやめましょう。バケツに水を用意し、安全に気をつけてやりましょう。マッチ、ライターなどでの火遊びは、絶対にやめましょう。

3 痴漢や不審電話に気をつけましょう。

合言葉は【いかのおすし】

- ・ついていかない。
 - ・大声をだす。(防犯ブザーをならす)
 - ・近くの家やコンビニ、子ども110番の家などにかげこみ、知らせる。
 - ・車に乗らない。
 - ・すぐ逃げる。
- 知らない人が近寄ってきたら、人がいる方へ逃げましょう。
 - 何かされそうになったら、大声を上げ、防犯ブザーを鳴らしましょう。
近くの家やコンビニ、子ども110番の家に助けを求めましょう。
 - 不審な電話がかかってきたら、(いたずら電話、住所・電話番号の聞き出しなど)絶対に答えないようにしましょう。



4 命の大切さを考えましょう。

- 自分を大切にするように、他人も他の生き物も大切にしましょう。
- 地域の草や木を大切にしましょう。



5 熱中症に気をつけましょう。

- こまめに水分補給をしましょう。
- 直射日光に当たらないように帽子をかぶり、休息も取りましょう。
- 手洗い・うがいなどで体調管理もしましょう。

6 クロムブック・インターネットの使い方に気をつけましょう。

【クロムブック編】

- 落としたり、乱暴にあつかったりしないようにしましょう。
- 学習のために使しましょう。学習以外に使いません。
- 水をかけたり、濡らしたりしないようにしましょう。
- 続けて利用するのは最長30分間とし、そのあとは必ず1分ていど休けいをとしましょう。
- 使う時間以外は、家の人がわかる場所で保管しましょう。
- こわれた時は、学校に連絡しましょう。(8月12日~15日は学校閉庁日です。)

*破損の状態によっては、夏休み中に対応できない場合があります。

【インターネット編】

- 学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにしましょう。
- 検索サイトは、学習に関係することを調べるときだけ使しましょう。
- 自分や周りの人の個人情報(名前、住所、電話番号、写真)などは、インターネットで紹介したり、書きこんだりしないようにしましょう。

7 スマートフォンや携帯電話の使い方に気をつけましょう。

《 SNS本小ルール 》

- 1日の利用時間を決め、午後8:45までに使用をやめましょう。
- ラインやメール(DM含む)を送る前に、相手の気持ちを考えながら見直しましょう。
(1度送ったものは、消えません。ちくちく言葉と同じです。短い文にも責任の意識をもちましょう。)
- 写真や動画、個人情報は、勝手に載せないようにし、個人的なグループラインもやめましょう。
- 歩きながらの乗り物の中や公共の場(道路)では使わないようにしましょう。(大きな音も出しません。)

登録(アプリゲームなど)やダウンロードは、おうちの人と相談してからにしましょう。
⇒スマートフォンや携帯電話の使い方については、SNS本小ルールを基にいただき、ご家庭でもSNS家庭ルールを今一度話し合ってみてください。

《 SNS家庭ルール 例 》

- ① 保護者が貸し出すものです。
- ② 貸出時間は午前8時~午後9時。暗い部屋で長時間使用しません。
- ③ 写真や動画、個人情報アップは、相手の保護者の許可をもらいます。(相手がいる場合)自分のものもむやみにのせません。
- ④ 誰とラインやメール(DM含む)でつながっているか、保護者に知らせましょう。(知らない人と勝手につながりません)
- ⑤ 登録やダウンロードは勝手にしません。

* 次のことに気をつけてすごしましょう。

- * 方引きは犯罪です。コンビニ等のお店でも、すぐに警察に連絡するそうです。絶対にしないよう、おうちの人とも約束しましょう。
- * 道路などに立ち止まり、スマートフォン(アプリゲームなど)の使用はやめましょう。
- * スマートフォン(携帯電話)やインターネットを使う場合は家の人とよく話し合い、時間を守って使えば犯罪に巻き込まれないようにしましょう。

スマートフォン(携帯電話)やインターネットによる犯罪も増えています。お子さんがそうした犯罪に巻き込まれないよう、是非今一度ご家庭での約束事を決めるなど、ご配慮をお願いいたします(パソコン・スマートフォン(携帯電話)にはフィルタリングをしてください。)

☆ 大災害に備え、連絡方法・避難場所など、お家でも話し合しましょう。

※サマースクール、ぐんぐん教室などで学校に来る時には、健康チェックをしっかりと行って来校しましょう。



※夏休み明け初日の登校は9月2日(月)です。
※事件や事故にあった時は、まず警察などに連絡し、その後学校へ連絡してください。TEL 042-721-5561