

4月給食だより

2025年4月8日
町田市立南第一小学校
校長 安東 深雪
栄養士 和田 恵美

ご入学・ご進級おめでとうございます



ピカピカの新しい1年生をむかえ、本年度も新学期の学校給食が始まります。学校給食は栄養バランスのとれた適切な食事を提供することで、成長期にある子どもたちの心と体の健康を守り、健やかな発達を支えます。



また、単なる食事ではなく、学校教育の一環として望ましい食習慣や食に関する実践力を身に付けることを目的としています。旬の食材や地場産物を取り入れ、行事食や郷土料理・世界の料理などバラエティー豊かな給食を提供していきますので楽しみにしてください。ご家庭でも「こんだてひょう」や「給食だより」を見ながら、学校での生活のこと、給食のことなどを話題にいただけたらと思います。学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

給食室紹介

調理業務：

一富士フードサービス株式会社
社員4名、パート10名
栄養士：和田恵美



今年度も引き続き、安全安心で美味しい給食を提供できるように給食室一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

～南第一小学校の給食～

手作りの給食・食材について

- コロッケやギョーザ、肉だんご、シチューのルーも給食室で手作りでしています。和風のだしはかつお節やこんぶ・煮干し、洋食や中華のスープは鶏がら・豚骨を煮だしてとり、うま味たっぷり塩分控えめに仕上げます。トーストや揚げパンなども届けられたパンに手を加えています。
- 食材、調味料、加工食品はなるべく添加物の少ないものを使用し、化学調味料や遺伝子組み換え食品は使用しません。
- 野菜、果物、肉、卵は国産のものを使用しています。一部の魚や乾物は外国産も使用します。

★毎月配信する「こんだてひょう」や「給食だより」に給食に関する様々な情報を載せていますので、ぜひご覧ください♪

食物アレルギーについて

本校では、食に関する指導の一環として、苦手な食材も一口は食べるよう指導しております。一方で国や都の方針等の基本的な考え方をふまえ、現在アレルギー疾患の治療中で、学校生活や学校給食等で配慮や管理が必要な児童には、医師の診断に基づいた対応をしております。学校生活における食物アレルギーでの配慮や管理を希望される方は、医師の診断による「町田市学校生活管理指導表（食物アレルギー用）」の提出及び面談の実施が必須となります。町田市学校生活管理指導表のご提出がない場合は、学校給食における対応（自分で除去するを含む）はいたしかねますのでご注意ください。

栄養士が
こんだてきくせい
献立作成
しています



がっこう
学校
きゅうしょく
給食の
もくひょう
目標



てきせつ えいよう みかく
適切な栄養と味覚で、
すこ げんき たいしん
健やかな体と心を育む。

た 食べることの大切さや
喜びを知る。



きゅうしょく てほん のぞ
給食を手本に望ましい
食べ方を学ぶ。

まいにち しょくじ
毎日の食事について、
じぶん かんが はんたん
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



きゅうしょく
給食には、たくさんの「学び」が詰まっています！

かんしゃ きも
いつも感謝の気持ちを
もって食事をいただくこ
とができる。



た にん かんが
他人のことを考えて
おも かんが せいかつ
思いやり、学校生活を
ゆたかなものにする。



しょく とお ちいき でんとう
食を通して地域の伝統
れきし まな しょくぶん か
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。



ほごしや みなさま ねが
～保護者の皆様へのお願い～

せいけつ
★清潔な「ランチョンマット・ハンカチ」を毎日持たせてください。

きゅうしょく じ じどうつくえ かなら し
給食時には児童机にランチョンマットを必ず敷くことになっ
ています。毎日の給食で意外と汚れますので、複数枚ご用意され
るとよいと思います。また手洗いの後には清潔なハンカチで手を
ふくことが大切です。給食時間の衛生環境をよくするために、
ご協力をお願いします。



きゅうしょく はいぜんちゅう ぜんいん
★給食の配膳中は全員「マスク」をするので毎日持たせてください。

きゅうしょくとうばん きゅうしょく じどう えいせいじょう かんてん ぜんいん ちやくよう
給食当番だけでなく、給食をもらう児童も衛生上の観点から全員マスクを着用するこ
とになっています。マスクを忘れる児童も目立ってきましたので、予備のマスクを給食袋に
入れておくなど、ご協力をお願いいたします。

きゅうしょくとうばん しゅうまつ はく い ふくろ も かえ せんたく
★給食当番になると週末に「白衣・ぼうし・袋」を持ち帰りますので、洗濯をして、
アイロンをかけて翌週持たせてください。

ほころびやボタン付けが必要なときは、お手入れをしていただけますと幸いです。

よてい こんだてないよう
4月の予定と献立内容

4月 9日(水) きゅうしょくかいし しんきゅう いわ こんだて
給食開始・進級祝い献立

しんきゅう いわ はる かん さくら だ
進級をお祝いして春を感じる『桜おこわ』を出します。

4月15日(火) 1年生 給食開始

きゅうしょく はじ まえ しょくいくしどう おこな よてい
給食が始まる前に食育指導を行う予定です。

4月11・25・30日 しゅん はるやさい つか こんだて
旬の春野菜を使った献立

25日の『旬のたけのこごはん』は今しか食べられない皮つきの生のたけのこを
学校に届けてもらい、給食室でお米のとぎ汁で下ゆでして使います。掘りたての
たけのこは食感も香りも違いますね！他にも新じゃが・新たま・スナッペンどう
・ふき・春キャベツ・のらぼう菜などなど…春野菜を使った献立が登場します。
子どもたちにも春の味を楽しんでもらえればと思います。

