



# 4月の給食献立予定表



2025年4月8日  
町田市立南第一小学校

日曜	献立名	お も な 材 料			エネルギー たんぱく質 食塩相当量	家庭で 補って ほしい食品
		血や肉や骨になる 赤	力や体温になる 黄	からだの調子をよくする 緑		
9 水	【進級お祝い献立】 牛乳 さくらおこわ 魚の塩こうじ焼き きゅうりの酢のもの 沢煮わん	牛乳 さけ わかめ ちりめんじゃこ かつお節 ぶた肉 とうふ あぶらあげ	もち米 精白米 米油 三温糖 ごま でんぷん	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん だいこん 干しいたけ はくさい ねぎ	572kcal 30g 2.2g	乳製品 
10 木	牛乳 カレーピラフ ツナのクリームソース ひよこ豆のから揚げ やさいの甘酢あえ	牛乳 とり肉 ツナ ベーコン とうにゅう しろいんげんまめ(こし あん) ひよこまめ	米油 精白米 米粉 でんぷん 三温糖	たまねぎ にんじん マッシュルーム 青ピーマン ぶなしめじ パセリ キャベツ きゅうり しょうが	599kcal 22.7g 1.8g	海藻 
11 金	牛乳 わかめごはん いかのしょうが焼き 春やさいの煮もの くだもの(湘南ゴールド)	牛乳 わかめ いか とり肉 ちくわ なまあげ	精白米 ごま油 米油 じゃがいも 三温糖	しょうが ごぼう にんじん 干しいたけ たけのこ れんこん ぶき こんにゃく 湘南ゴールド	558kcal 26.1g 2g	まめ 
14 月	牛乳 むぎいりごはん ししゃもの南部焼き 磯香あえ マーボーどうふ	牛乳 ししゃも のり ぶた肉 みそ とうふ	精白米 おおむぎ 米油 ごま 三温糖 でんぷん ごま油	こまつな にんじん えのきたけ はくさい にんにく しょうが たまねぎ たけのこ 干しいたけ ねぎ たら	625kcal 28.8g 1.9g	乳製品 
15 火	【1年生 給食開始】 牛乳 ミルクパン とり肉とコーンの揚げ煮 カレーピクルス くだもの(いちご)	牛乳 とり肉	ミルクパン 三温糖 でんぷん 米粉 米油 じゃがいも	きゅうり にんじん キャベツ しょうが にんにく たまねぎ コーン さやいんげん いちご	610kcal 22.5g 2.1g	ナッツ類 
16 水	牛乳 えびとチャーシューのチャーハン はるさめサラダ 中華風コーンスープ	牛乳 焼豚 むきえび ロースハム ぶた肉 鶏卵	米油 ごま油 精白米 はるさめ 三温糖 ごま でんぷん	にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ 青ピーマン キャベツ きゅうり りょくとうもやし たまねぎ コーン	566kcal 21.6g 2.4g	まめ 
17 木	牛乳 ごはん 魚のごまみそ焼き おかかあえ はくさいのそばろ汁	牛乳 さば みそ かつお節 とり肉 とうふ	精白米 三温糖 ごま でんぷん	キャベツ りょくとうもやし にんじん こまつな まいたけ はくさい しょうが ねぎ	551kcal 27.3g 1.8g	海藻 
18 金	牛乳 パセリライス スペニッシュオムレツ やさいのごまドレ とうにゅうスープ	牛乳 ベーコン 鶏卵 とり肉 ぶた肉 しろいんげんまめ とうにゅう	精白米 米油 じゃがいも 三温糖 ごま	パセリ にんにく たまねぎ きゅうり りょくとうもやし にんじん コーン こまつな	591kcal 22.9g 1.8g	さかな 
21 月	牛乳 ごはん・じゃこふりかけ ごもくきんぴら 新じゃがのそばろ煮 くだもの(はるか)	牛乳 ちりめんじゃこ かつお節 あおのり ぶた肉 とり肉 さつま揚げ	精白米 ごま 米油 三温糖 ごま油 じゃがいも でんぷん	にんじん ごぼう さやいんげん たまねぎ 干しいたけ グリーンピース こんにゃく はるか	566kcal 24.7g 1.9g	まめ 

日曜	献立名	お も な 材 料			エネルギーたんぱく質食塩相当量	家庭で補ってほしい食品
		血や肉や骨になる 赤	力や体温になる 黄	からだの調子をよくする 緑		
22 火	牛乳 きび入りごはん ちくわの磯辺揚げ ごまあえ かきたま汁	牛乳 ちくわ あおのり とうふ 鶏卵	精白米 きび 薄力粉 でんぷん 米油 ごま 三温糖	はくさい りょくとうもやし にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ こまつな	561kcal 21.4g 2.1g	乳製品 
23 水	牛乳 米粉のチキンカレーライス ハニーサラダ かぶと米粉マカロニのスープ	牛乳 とり肉 ひよこまめ ベーコン	精白米 米油 じゃがいも 三温糖 米粉 はちみつ 米粉マカロニ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン かぶ エリンギ かぶ(葉)	587kcal 19g 2.3g	小魚 
24 木	牛乳 山菜わかめうどん そくせき漬け風 米粉の若草むしパン くだもの(清見オレンジ)	牛乳 とり肉 かまぼこ あぶらあげ わかめ 昆布 とうにゅう	三温糖 うどん 米粉 上白糖 米油	たまねぎ にんじん 山菜ミックス ねぎ こまつな キャベツ きゅうり しょうが よもぎ粉 清見オレンジ	550kcal 20.8g 2.2g	ナッツ類 
25 金	牛乳 旬のたけのこごはん 魚のあけぼの焼き からしあえ みそ汁	牛乳 とり肉 あぶらあげ あかうお みそ とうふ わかめ	精白米 米油 ごま 三温糖 米粉 マヨネーズ風調味料 (鶏卵不使用) じゃがいも ごま油	たけのこ(生) にんじん さやえんどう たまねぎ りょくとうもやし はくさい こまつな だいこん ねぎ	562kcal 27.8g 2.2g	きのこ 
28 月	牛乳 ビビンバ(そぼろとぜんまいのごはん・ やさいのナムル) もずくスープ くだもの(でこぼん)	牛乳 ぶた肉 あぶらあげ とり肉 とうふ もずく	精白米 ごま油 三温糖 ごま じゃがいも	しょうが にんにく ねぎ ぜんまい たけのこ だいずもやし にんじん こまつな たまねぎ デコボン	552kcal 23.1g 1.9g	小魚 
30 水	牛乳 ごまきなこトースト かいそうサラダ 春やさいのクリームシチュー	牛乳 きな粉 海藻 ベーコン とり肉 生クリーム	食パン バター 上白糖 ごま 三温糖 米油 じゃがいも 薄力粉	きゅうり キャベツ だいこん にんじん たまねぎ スナップえんどう のらぼう菜	557kcal 20.6g 1.5g	ナッツ類 

※メニューにより、食品は重複します。また、天候不順などによる価格の変動や、食材の納入状況により、食品や献立を変更することもあります。

★食品はその働きによって、血や肉や骨のもとになる食べ物(赤)、力やエネルギー・体温のもとになる食べ物(黄)、体の調子を整え、病気になりにくい体にする食べ物(緑)の3つに分類することができます。ご家庭の食卓でも、ぜひ参考にしてください。

きゅうしよくしよくざい  
給食食材の  
さんち  
産地  
(2025年3月  
3~21日)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
玉ねぎ	北海道	さといも	千葉	たけのこ水煮	国内産	さやいんげん	沖縄・長崎	かつお厚削り	高知	金時豆	北海道	米	北海道
大根	神奈川	しょうが	高知	のらぼう菜	東京	じゃがいも	北海道	干し椎茸	九州	ぼうずぎんぼ	アメリカ	米	富山・宮城
きゅうり	宮崎	でこぼん・せとか	愛媛	グリンピース(冷)	北海道	にら	栃木	昆布	北海道	さば	ノルウェー	豚肉	神奈川・群馬
キャベツ	愛知	ねぎ	茨城・埼玉	ホールコーン(冷)	北海道	もやし・豆もやし	栃木	小豆	岡山	トラウトサーモン	チリ	たまご	栃木
小松菜	町田	人参	長崎・東京	いちご	静岡	エリンギ	長野	白菜・チンゲンサイ	茨城	ししゃも	ノルウェー	鶏肉	岩手
菜の花	町田	えのき・しめじ	長野	セロリ・かぶ	千葉	れんこん	茨城	にんにく	青森	えび	インド・パキスタン	ほたて	北海道