



2025年9月30日
町田市立南第一小学校
校長 安東 深雪
養護教諭 新井 典恵

すんだ青空が広がる、気持ちのよい季節になりました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋といいますが、南一小はこれからまさに体育の秋！！どの学年も運動会に向けて一生懸命練習に取り組んでいます。練習を積み重ねて、皆で力をあわせて取りくんだことが、運動会で発揮され、学年の成長として実を結んでくれることを願っています。

市内ではインフルエンザ・コロナ感染報告が出始めていて、例年より早い流行シーズンが予測されます。本校では9月中旬より『マイコプラズマ肺炎』の診断報告が続いていて、学年・学級内で感染拡大の兆候の際には、家庭通知をして感染予防対策に取り組めます。運動会本番まで、体調管理には十分気を付けて、実り多い秋にしましょう。

感染症情報：「マイコプラズマ肺炎」にご注意ください

→風邪症状から、発熱を繰り返し、長引く咳が続いて診断がつくことが多いです。

～日本学校保健会 感染症解説より

病態特徴：咳を主症状とする学童期以降に多い（10～15歳頃好発）細菌性肺炎。
夏から秋冬にかけて増加する傾向で、家族内感染や再感染も多くみられる。

潜伏期間：主に2～3週間（発症時が感染ピーク、保菌は数週から数か月持続）

感染経路：飛沫（せきやくしゃみ、会話によるしぶき）感染、接触感染

症 状：発熱・咳などの風邪症状がゆっくり進行し、しつこい咳が長く持続する。
多くの人は軽症の気管支炎で症状改善するが、肺炎や中耳炎、重症化で髄膜炎などの合併症を引き起こす。

治 療：適切な抗菌薬で治療。近年マクロライド系抗菌薬が効きにくい「耐性菌」が増加傾向、水分や栄養を補給し、安静にして加療する。

学校対応：診断がついたら、医師の助言・指示に従う。

「登校報告書」を記入持参の上、
登校再開してください。

※「登校報告書」はHPよりプリントアウトするか、
学校より受け渡しをします。「登校報告書」に記載の療養期間は欠席ではなく『出席停止』となります。



感染症予防で
マスク推奨の
場合あり！
ランドセルに
マスク常備を！

10月の保健行事

3年生は後日配信予定の文書より
持ち物などをご確認ください

○歯科保健授業（3年）

10月30日（木）歯科校医・宮内先生から虫歯予防・歯みがき指導を受けます。

○色覚検査（4年）

4年生対象に10月中、各学級の授業時間内で色覚検査をします。

学校の検査で異常の疑いがある場合のみ、

専門医の検査勧告のため、御家庭に結果通知いたします。（異常なしの通知はありません）

眼科校医の助言を受け、希望制の検査ではなく、
小学校6年間で4年生にて検査実施とします。

4年生は後日配信予定の詳細文書をご確認ください

○秋の視力検査

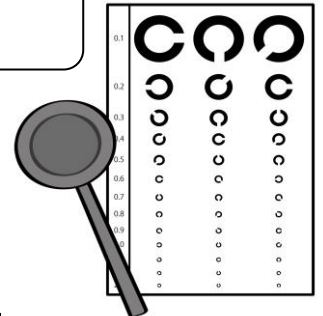
対象者：定期健康診断の結果、

両方、または片方の眼の視力がB・C・Dで

緑色の「視力検査結果のお知らせ（受診勧告）」を通知し、

「受診報告書」の返信がない児童

1学期の視力検査結果をもとに
フォローアップ検査します



検査期間：10月14日（火）～10月28日（火）

（行事のある日を除く）中休みまたは、昼休みに保健室で、視力検査を行います。

→対象者に検査日時を個別プリントでお知らせし、後日、検査結果を家庭通知します。

10月の保健目標 ～ 目を大切にしよう

見る力＝視力は6歳くらいまでに1.0まで発達すると言われています。また、子供は自分で見にくい状態に気付きにくいので、学校では視力1.0を基準に検査し、0.7と0.3で見えづらさの度合いを検査しています。

視力低下は遺伝もありますが、成長期の「目の使い方＝環境」も影響してきます。目の健康にこころがけた生活をしましょう。

目の健康を守るための
**タブレット・スマホの
使用ルール**

- ☒ 画面と目の距離は30cmをキープ
- ☒ 30分に1回は目を休ませる
- ☒ 外で過ごす時間を作る（平均1日2時間を目安に）

メガネをかけると（近）視が進む？

— 本当の近視と仮性近視（偽近視） —

近視になりかけの仮性近視という状態があります。仮性近視の場合、メガネをかけると本当の近視になってしまうことがあります。これは眼科の先生に診断してもらう必要があります。

— メガネの度に注意 —

メガネの度が強すぎると、近視が進んでしまうことがあります。メガネを作るときには眼科の先生に相談してちょうどよい度のものを処方してもらいます。



— かけるシーンは絞ってもOK —

かけたりはずしたりすると目が悪くなるという話を聞いたことがあるかもしれませんが、授業中など必要なときだけ使用して、運動するときなどはかけない、という使い方をしても基本的に大丈夫です。

