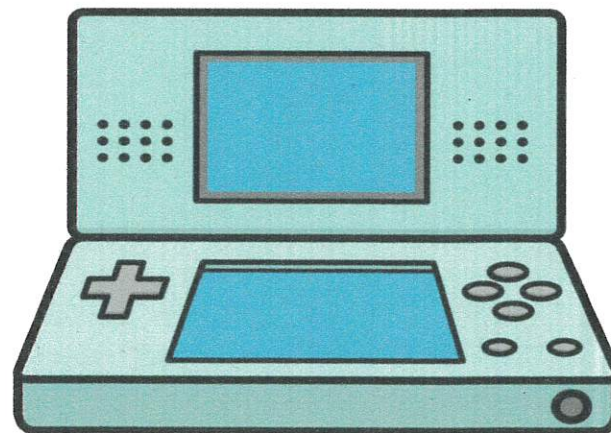


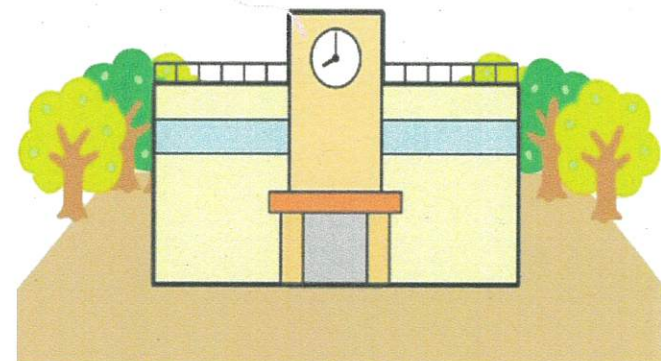
南一小 保健委員会 発表

『メディアとけんこう』

100人に聞きました「アンケート」結果より



保健委員会 100人 に ききましたアンケート

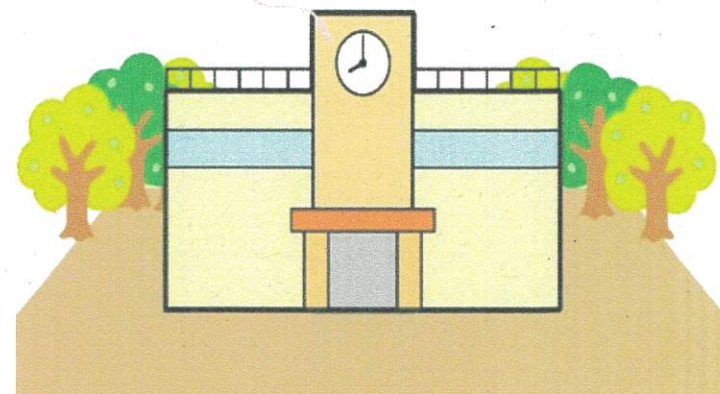


スマホ・ゲーム機・テレビ・パソコンなど、
さまざまなスクリーン **メディア** について

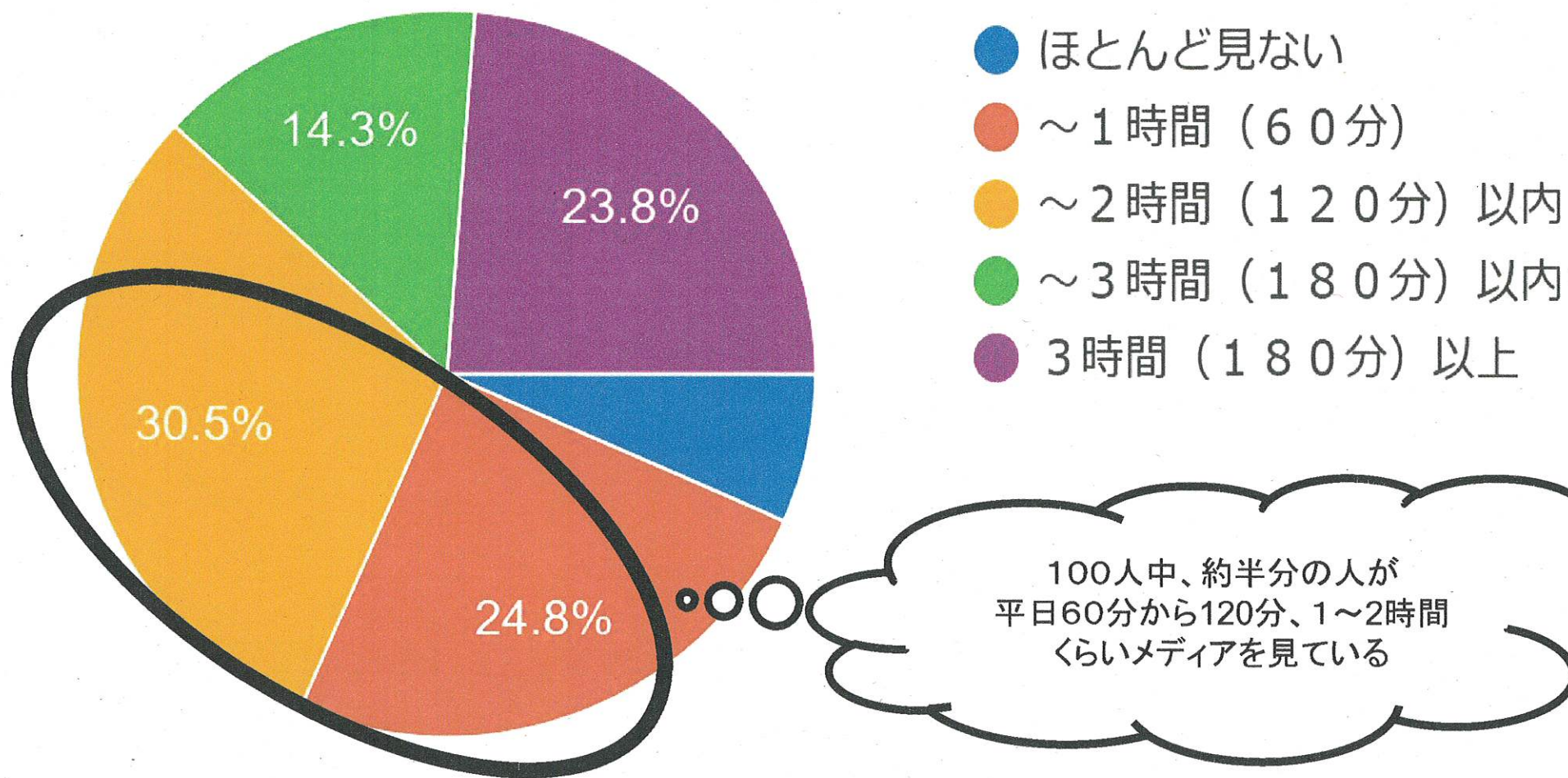
- ① 平日、メディアを **見る時間**
- ② つかうことの多い **メディア** (**しゅるい**)
- ③ **メディア** **ルール** やきまりごと



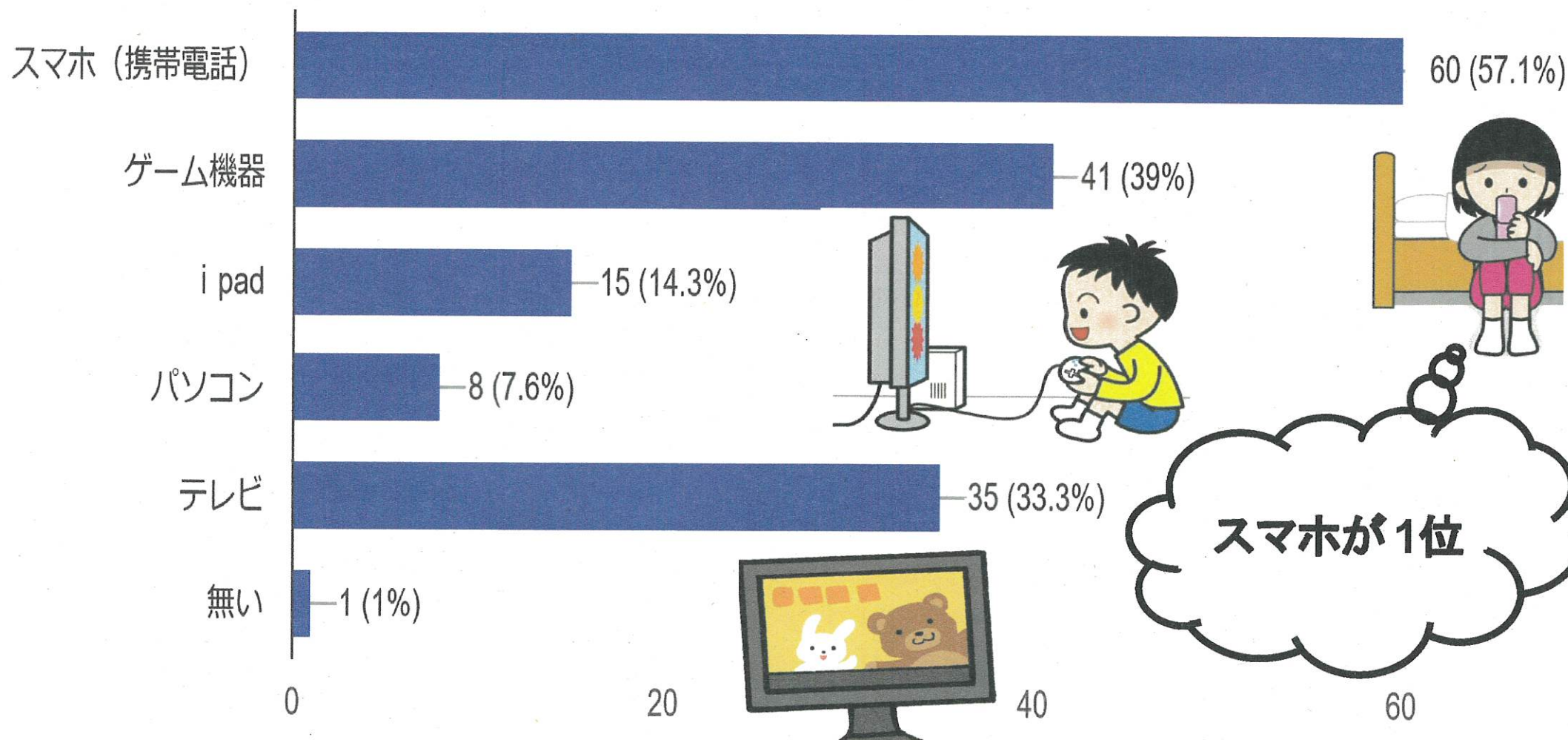
保健委員が校内をまわって
100人にアンケート



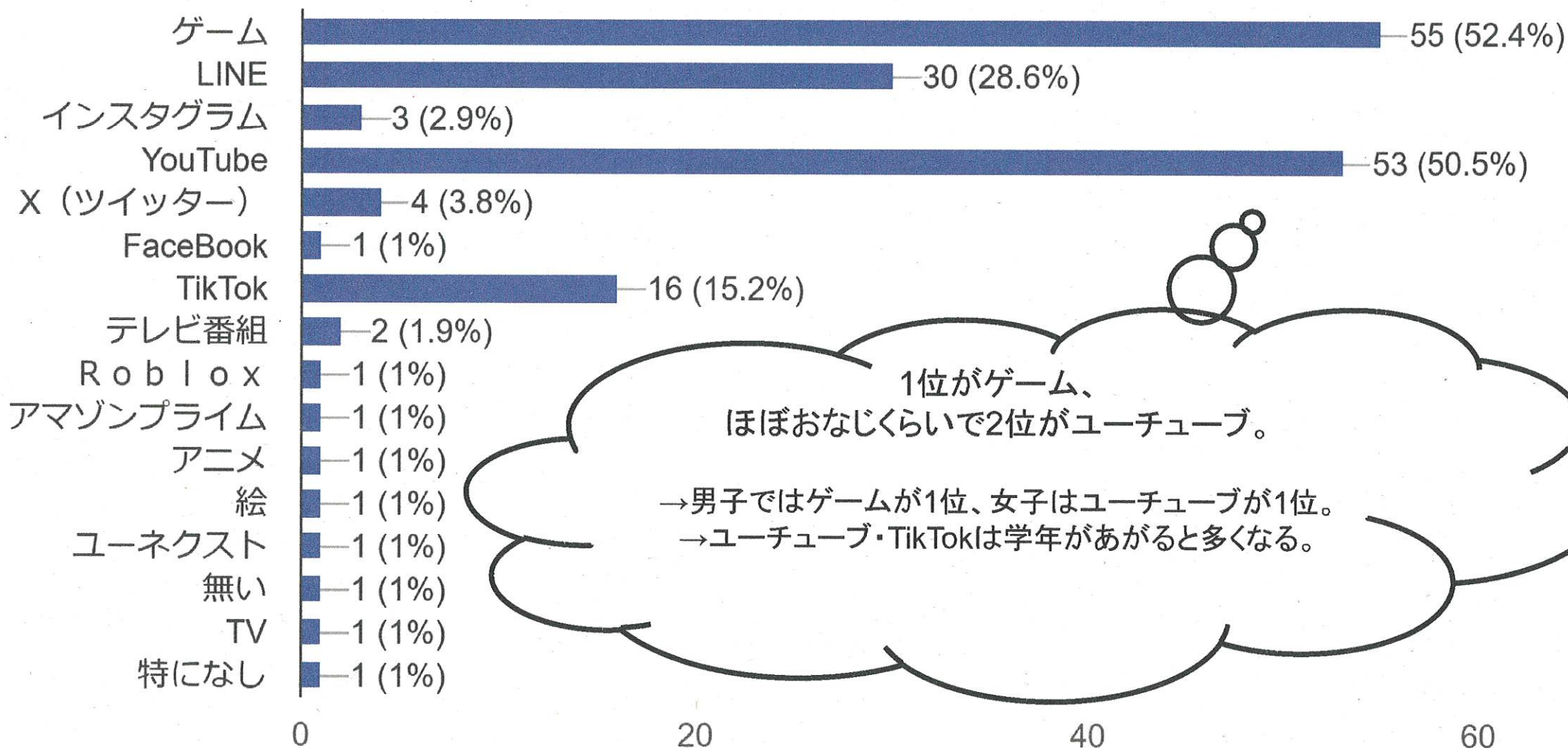
学校のある日（平日）にメディア視聴の平均時間はどのくらいですか



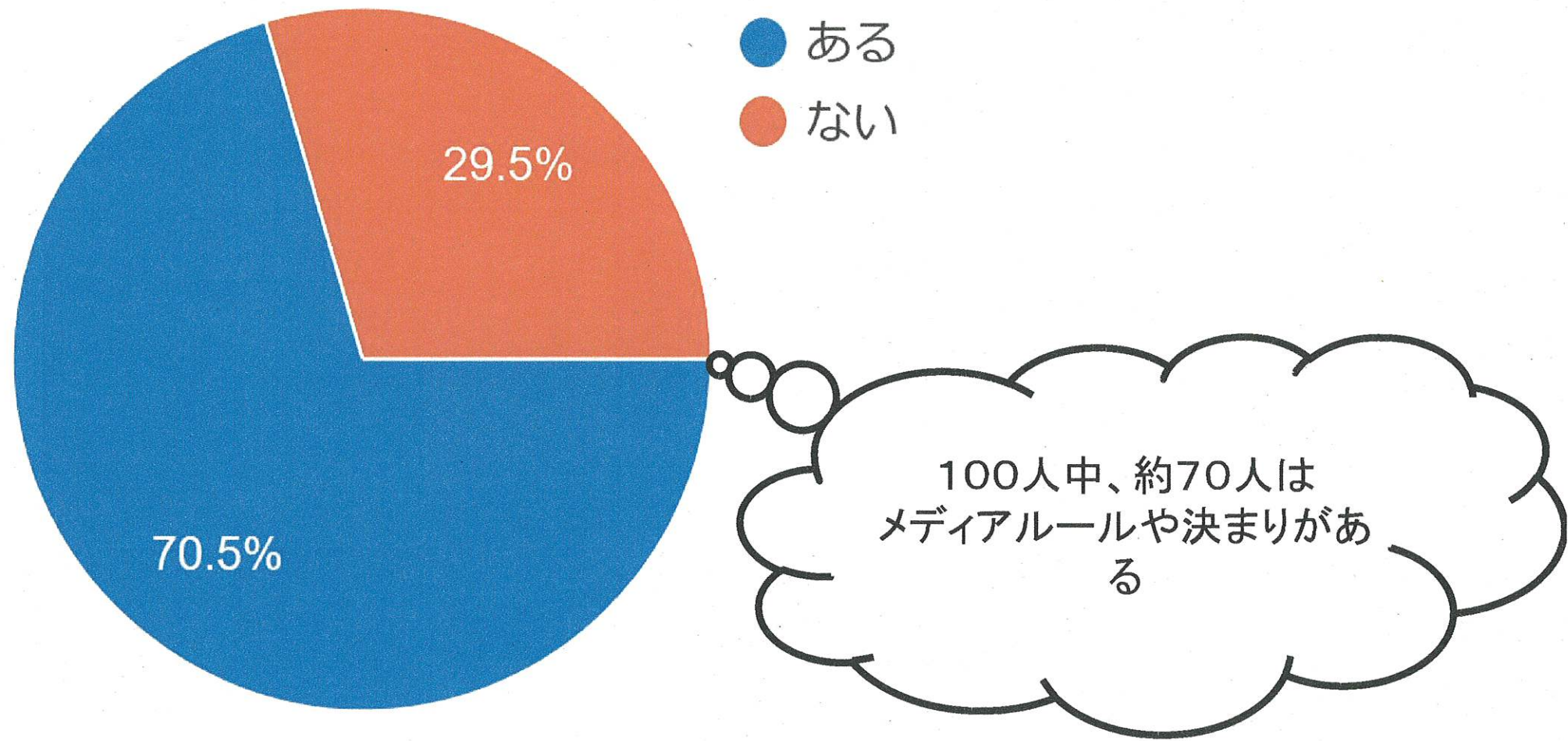
一番使用することの多いメディア機器は何ですか(複数回答可)



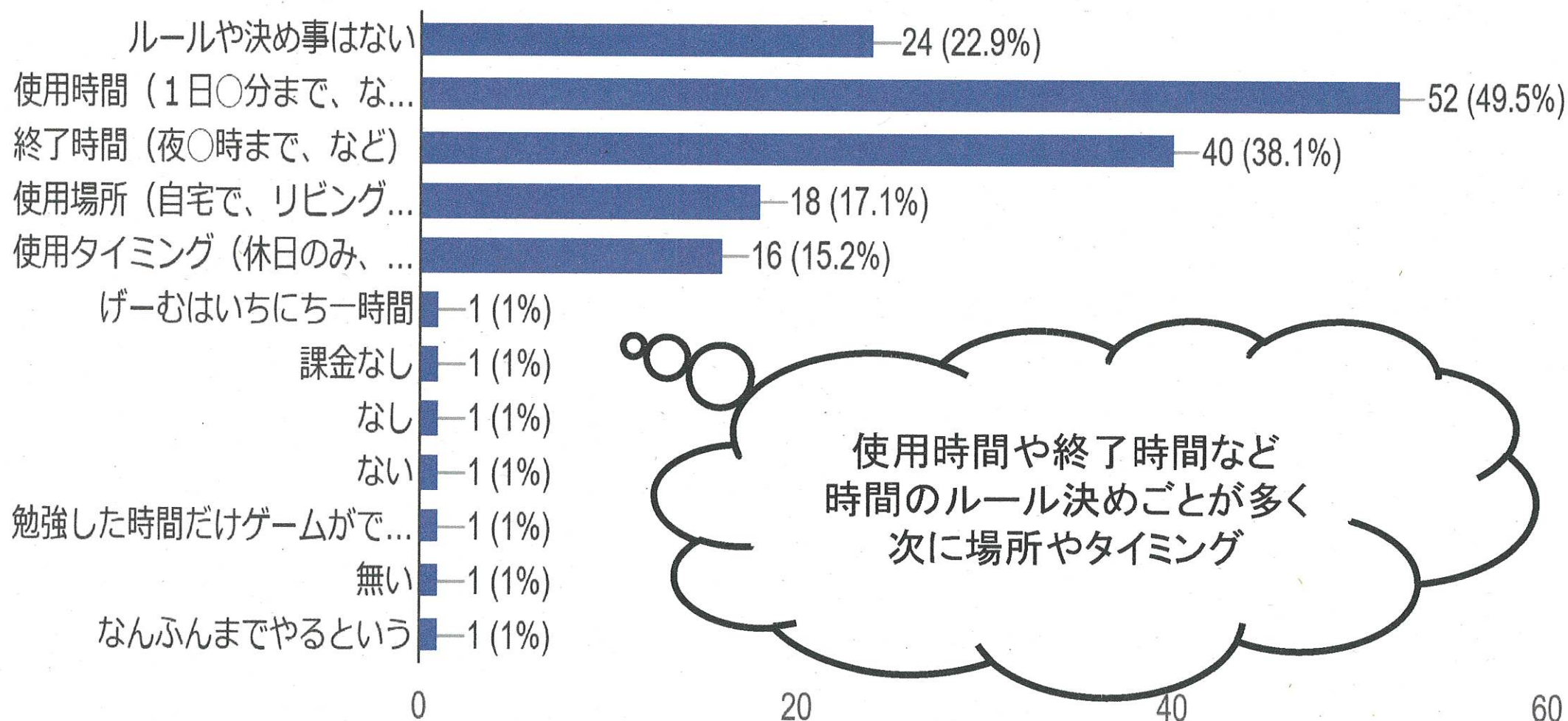
メディアを使って見たり聞いたりすることの多いものは何ですか？



おうちの人とメディア使用のルールや決め事がありますか



どんなルール・決め事ですか あてはまるものすべて教えてください（複数回答可）



みなみだいいち しょうがっこう
南第一小学校

SNS学校ルール

おうちの人ともいっしょに
かくにんして、みんなでももう!!

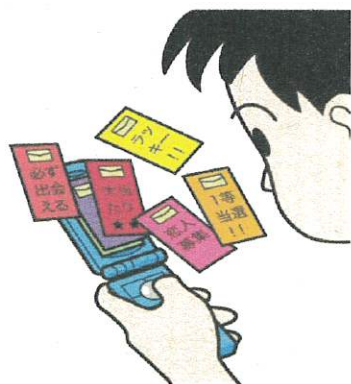


- 1) スマホやゲームの合計利用時間、
使わない時間帯・場所を決めよう。
- 2) 必ずフィルタリングを付け、
パスワードを設定しよう。
- 3) 送信前には、誰が見るか、
見た人がどのような気持ちになるか
考えて読み返そう。
- 4) 個人情報をおし教えたり、
知らない人と会ったり、
自画像や動画を送ったりしない。
- 5) 写真・動画を
許可なく撮影・掲載したり、
拡散させたりしない。



南一小SNS学校ルールにも
時間や場所のルールあり。

「フィルタリング」・
「個人情報」「写真動画」な
ど、安心・安全に使うた
めのルールもあります



めいわくメール

キケンなさそい



なりすまし

メディア → ネット被害



ネットいじめ

お金のせい求



かくしどり

メディア中毒／ネット・ゲーム依存

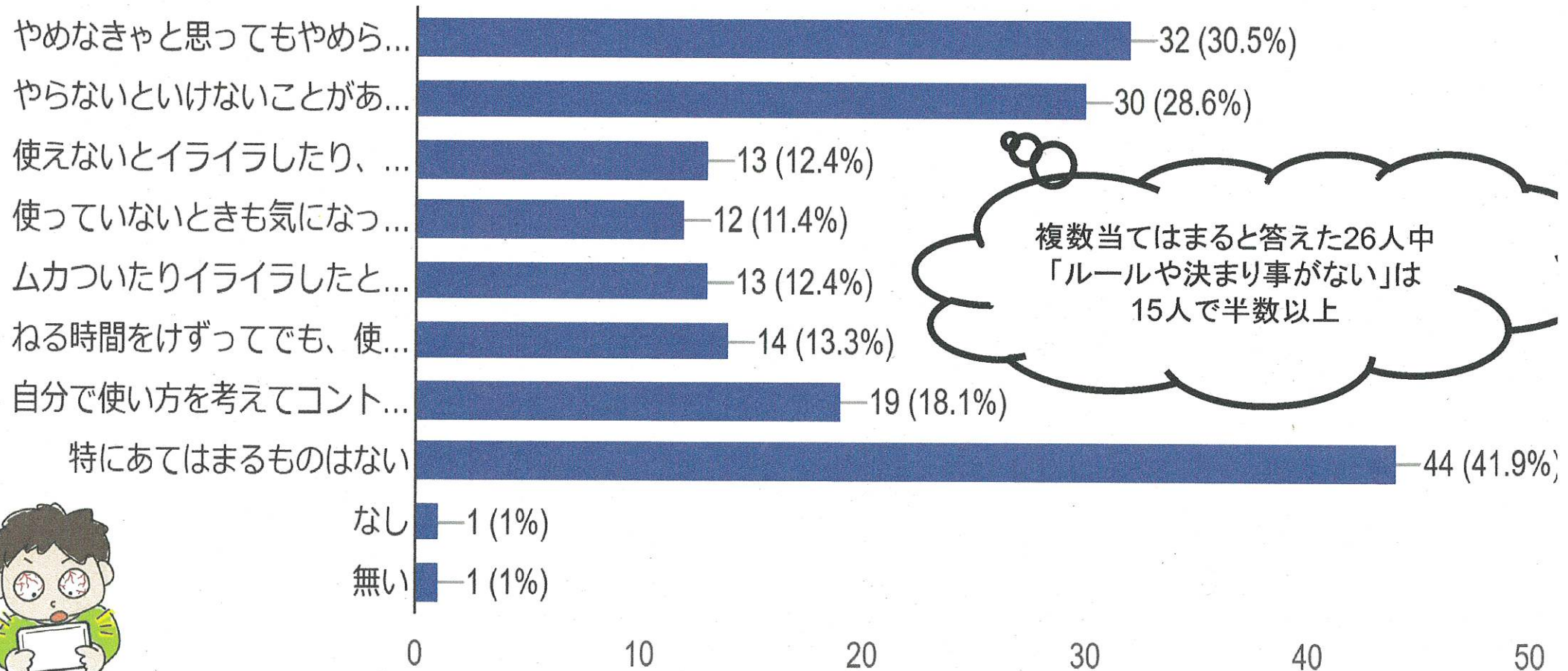
『ゲーム障害』2018年 WHO認定 2022年 診断基準

- 時間があればつい見てしまう
- ずっと気になって仕方がない
- 長い時間使わないと気がすまない
- 使えないとイライラする、無気力になる
- むしゃくしゃしたときに使いたくなる
- やめなきゃ！と思ってもやめられない



→心と体の健康にえいきょう

次のうち、メディア使用で当てはまることはあり...はまるものすべて教えてください (複数回答可)



クイズ4

メディアを使う時は、ルールや決まり事を守って自分でコントロールすることが大切である

1. ○

2. ×

メディア・SNSは
ルールや決まり事を守って
自分でコントロールする
力をつけて
安心・安全に
使おう

