

入学のしおり

2026 年度



〒194-0005

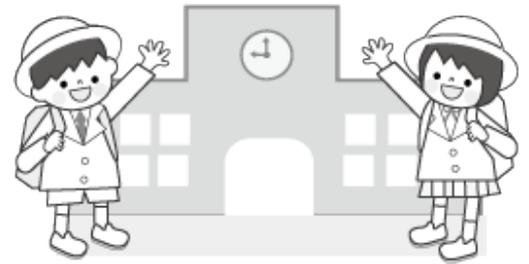
東京都町田市立南第一小学校

東京都町田市南町田1-10-1

TEL 042(795)2274

<次第>

1. 楽しい学校生活を送るために
2. 諸経費について
3. 学用品の準備について
4. 保健室より
5. 学校給食について
6. 登下校について



◆サポートルームについて

◆交通安全について（町田警察署）

◆新しい学校づくりについて

（町田市教育委員会）

1. 楽しい学校生活を送るために

(1) 入学前に身に付けておきたいこと

学校生活がスムーズにスタートできるように以下のことをできるようにしておいてください。

①意思表示をする。

- 自分の名前を言う。返事をはっきりする。基本的な挨拶 ※ ができる。
※おはようございます、さようなら、ありがとうございます、ごめんなさい
- 困ったことがあったら自分から話し、助けを求めることができる。

②基本的な生活習慣を身に付けておく。

- 食事、就寝、起床を規則正しくする。
- 朝食をしっかりとる。
- 洗顔や朝夕の歯磨きをする。
- 手洗い・うがいをする。
- ハンカチ、ちり紙を携帯する。

③自分の身の回りの始末ができるようにする。

- ランドセルの開け閉め、背負う、おろす。
- 服を着たり脱いだりたたんだりする。
- 学習の準備、片付けをする。 ※初めは、一緒をお願いします。
- 宿題・配布物等を出したり見せたりする。
- ひもを結ぶ。(固結び、蝶結び)
- 自他の物の区別をつける。(自分の物がわかる。人の物にさわらない)
- 傘を閉じ、しっかりと巻いて留める。
※レインコートを使用する場合は、自分でたためるようにする。(かける場所がないため)
- 雑巾を絞る。
- プリントを折る。

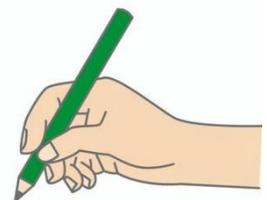


- トイレ (洋式・和式) を上手に使う。(流す、紙でしっかり拭く、汚したらどうすればいいかわかる、手を洗う、立って小をする時にズボンを全部おろさない)

- (バッジの) 安全ピンを留める。はずす。
- 正しく椅子に座り、話を聞く。
- 自分の名前をひらがなで読んだり正しく書いたりできる。
- 食事 (給食) のマナーを守り、楽しんで食べることができる。
- 好き嫌いが減るように、いろいろな食材に慣れておく。
- 「いただきます」から20分程度で食べ終わるようにする。



- 箸・スプーンを正しくもつ。
- マナーに気を付けて食べる。
こぼさない、皿を舐めない、音を立てて食べない、茶碗、汁椀をもつ等
- 牛乳を飲む (200 cc)。
- 果物の皮をむく (みかん、ぶどう等)



(2) 小学校での生活について

①登校について

- 登校時間は8：10～8：20です。この時間内に教室に入れるように、且つ早すぎることはないように、家を出る時刻を決めてください。※1年生は、支度に時間がかかりますので、8：15までには教室に入れるように登校することをおすすめしています。
- 8：00～8：10は校庭で朝遊びを行います。8：10～8：15までは、昇降口の前にクラスごとに一列に並んで待ちます。(朝遊びができるのは、4月の下旬「一年生を迎える会」の後からです。)

②連絡について

- 欠席や遅刻・早退の連絡は「tetoru」という欠席連絡システム(*1)を使って行います。

*1 tetoruの詳細につきましては、入学後にお知らせいたします。

不調の場合は症状(熱・腹痛・頭痛など)をご連絡ください。

※感染症の診断が出ている場合は、欠席理由選択『その他』を選び、『備考』欄に診断名と発症日を入力してください。感染症による療養期間は、欠席ではなく、出席停止扱い(書類受け渡しが必要)になります。

※やむを得ず電話連絡の場合も、始業前(8：25)までにお願いします。

また、その他の連絡(担任に聞きたいことや伝えたいことなど)については、学校の電話回線が限られているため、原則連絡帳にてお知らせください。

③連絡帳の受け渡しについて

安全管理上、欠席した場合の連絡帳(袋)の友達からの受け渡しは行いません。必要な書類や荷物がある場合は、保護者の方が直接取りに行くようお願いいたします。

④遅刻・早退する時について

- 遅刻・早退の時は、必ず保護者が教室まで付き添って登下校してください。

⑤服装について

動きやすい、脱ぎ着しやすい、汚れてもよい等に配慮した服装で登校してください。学校は、安全に配慮し、社会に出るための基礎基本を学ぶ場ですので、華美な服装(髪色、ピアス含む)にならないよう、学習の場に合った服装をお願いします。

(3) 入学当初の予定

- 4/8(水)～4/~~14(月)~~^{15日(水)}まで12：30頃下校
- 4/16(木)からは給食開始のため、13：15頃下校
- 5月中旬頃より5時間授業となります。(下校は14：20頃)

(4) お願い

- 就学時健康診断の結果、治療をおすすめしたお子さんは、入学式までに治療を受けて、健康な状態で入学できるようにお願いします。
- ご家庭の事情や身体のことなどで教育上必要なことは、入学後いつでも担任までご相談ください。
- 学校から配布されたプリント(お手紙)、tetoruで配信された内容は、隅々までよくお読みください。

2. 諸経費について

(1) 給食費

- 給食は4月16日(木)から開始です。
- 町田市では学校給食費については無償とするため、保護者の方に学校給食費は請求しません。
- 学校給食の利用申込は不要です。給食の全部または一部を辞退される方等については、手続きが必要となります。
- 詳しくは「まちだ子育てサイト」ホームページをご確認ください。

【学校給食費の制度について】

(まちだ子育てサイトホームページ)



(2) 教材費

教科書以外の学習教材費などは、町田市から送付された書類「町田市学校給食申込書兼辞退・学校教材費等利用替申込届出書」を通してお申込みいただいた金融機関から、年3回、口座振替予定です。集金額は市から請求書を送付してお知らせいたします。今年度の年間徴収金（1年生）は18,000円の見込みとなっております。また、宿泊を伴う学校行事にかかる費用は、業者を通して交通費や施設利用料等の必要経費を直接お支払いいただくこととなります。（日帰り校外学習代は、教材費に含まれて徴収されます。）

3. 学用品の準備について

(1) 入学前にご家庭で用意していただきたい学用品

通学用靴 (カバン)	しっかり背負えるもの 6年間使います。		
通学帽 (黄色い帽子)	キャップ型かハット型		
鉛筆	2BかBを5本、赤鉛筆1本 ※無地に近いシンプルなもの		
消しゴム	白で四角くよく消えるもの、匂いがなくシンプルなもの		
筆箱 ※1	仕掛け (削り器等) がないシンプルなもの、無地のもの		
下敷き	A4 サイズ B5 サイズ 絵柄のないシンプルなもの、硬いもの		
はさみ	手に合ったもの、先が丸くカバーがあるもの		
オイルパステル	16色程度 (黄土色が入っているもの)		
色鉛筆か芯だけの色鉛筆	12色程度		
粘土板	幼稚園や保育園で使用していたものでも可 サイズは25cm×35cmくらい		
上履き袋 ※2	ひもでかけられるもの (ひもは短めのもの)		
上履き ※3	白でサイズが合っているもの		
手提げ袋	横長のもの ※週末に使用します。記名を内側にしてください。		
ハンカチ、ちり紙	毎日清潔なものを携帯する。※ハンカチポーチは留められるタイプ		
クロームブック用ケース	約20.5cm×29.5cm×2cm		
鍵盤ハーモニカ	32鍵盤 (黒鍵が黒いもの)		
算数ブロック	※事前に注文していただいた方は、本日届いています。		
体育	半袖シャツ ※6	丸首の白いもの	
	短パン ※7	紺	
	赤白帽 ※8	ゴム有り ※ゴムの強さの調節をお願いします。	
	体育着袋 ※2	布製。口が大きくひもで閉じられるもの (ひもは短め)	
給食	ランチョンマット	約30cm×40cm	給食がある日は、毎日持ってきて、持ち帰ります。
	ハンカチ	口拭き、手拭き用	
	マスク	配膳時使用	
	巾着袋 (小)	上記のものを入れる用	
防災	防災頭巾	市販でも手作りでも可です。	
	防災頭巾カバー ※4	椅子の背にかぶせられるもの 縦 約30cm×横 約38cm	
掃除	雑巾	2枚 (1枚は記名する もう1枚は無記名)	
	洗濯ばさみ ※5	椅子から下げられるようにゴム紐 (20cm程) がついたもの2つ	

☆教科書は国より支給されますので、無償です。入学式の日配ります。

(2) 学校で購入するもの ※入学後に教材費の引き落としがあります。

【入学式で配布】 ※道具箱の中に入っています。

- 道具箱 ・液体のり (中蓋を外して持たせてください)
- 連絡袋
- つぼ型でんぷんのり (中蓋を外して持たせてください)
- ノート4冊 (国語、算数、自由帳、連絡帳 (保護者用))
- 油粘土 (袋から出して持たせてください)
- 名前ペン

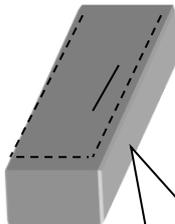
【入学後に配布】

- 連絡帳 (児童用)

(3) 記名について

持ち物《 衣類(下着も含む)・学用品・諸道具・靴 》など、全てに
ひらがなで 大きく はっきりと 記名してください。

※1 筆箱



筆箱は、鉛筆の収納がし易く、折れにくい箱型でお願いします。また、柄がないものが望ましいです。

着替えた洋服や、冬はトレーナーを入れますので、少し大きめの物をお願いします。

※2 体育着袋

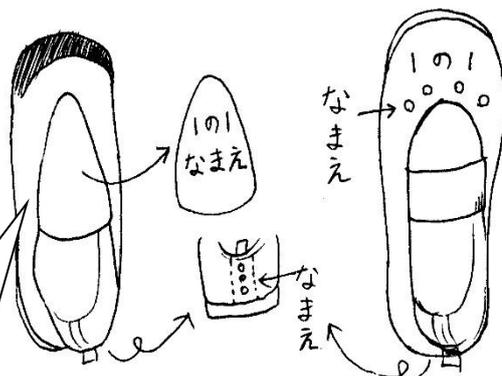
※2 上履き袋



ひもは床にすってしまわないよう30cmぐらい

※体育着袋も上履き袋もフックにかけられるようにしてください (ひもの長さにご注意ください)。
※持ち手は ひも でかけられるようにして下さい。(幅広の持ち手だと、フックから外れやすい為)

※3 上履き (2ヶ所に記入)

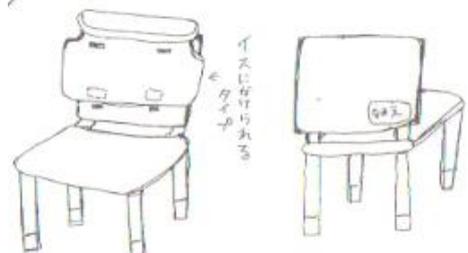


余分なものを書き込まない。シンプルに名前がわかるようにする。

※4 防災頭巾

※防災頭巾のカバーについて 背当て式 (いすの背もたれにつけられる) のものをご用意下さい。

たて 約30cm × 横 約38cm

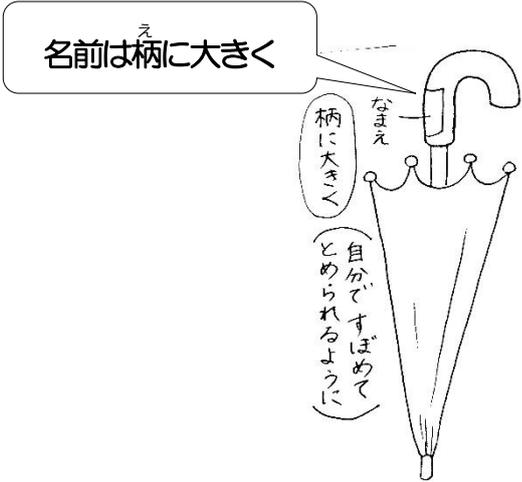


※5 洗濯ばさみ (2つ)



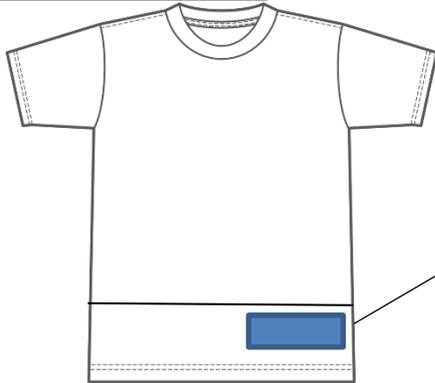
＜雑巾保管用の洗濯ばさみ＞
 いすに洗濯ばさみをつけて雑巾を干しますので、右の写真の例を参考にして、ゴムひも（20cm程度）付きの洗濯ばさみを2つご用意ください。持参する日は、入学後に連絡します。

かさ



体育着の名札について
 「Google Classroom」、「本校ホームページ」等で学校の様子をお伝えすることが多くあります。その際、個人情報保護の観点から、顔と名前が一致しないよう、体育着の名札を見えないようにところに貼り付けていただいております。（アイロンまたは縫い付け）学年やクラスが毎年変わるので、その際は、新しく布（サイズは問いません）に「学年」「クラス」「名前」を記入し、それを縫い付け（貼り付け）てください。
 ※以下のようにご準備ください。

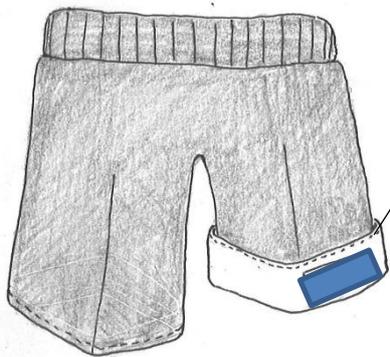
※6 半袖シャツ



1年 ○ 組
 名 前

※表に貼ってください。
 （シャツはスボンの中にするため着用時に外から見えることはありません。）

※7 短パン



1年 ○ 組
 名 前

※スボンには裾をめくったところに貼ってください。

※8 赤白帽



※赤白帽子は上記の形のものです。
 名前を書く場所にきまりはありません。

4. 保健室より

1. 健康で楽しい小学校生活をスタートさせるために

- ①就学時健康診断で指摘されたむし歯や病気については、入学までに治療及び検査を済ませましょう。
 - ②未接種の予防接種がありましたら、主治医に相談の上、なるべく早めに受けましょう。
 - ③既往症（心臓疾患、腎臓疾患、てんかんなど）があるお子さんで、学校生活上配慮を要する場合は「(医師が記入の) 学校生活管理指導表」の提出が必要です。
- ※入学前に定期検診がある場合は、管理指導表をお渡ししますので、お申し出ください。

2. 健康調査票[㊟]について

本日お渡しした封筒に入っている『健康調査票』について、全て漏れなく記入していただき、入学式の受付で提出してください。

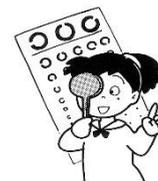
※連絡先や勤務先、お子様の健康状態等、記入内容について変更があった場合は、その都度早めにご連絡ください。必ず緊急連絡がとれるようにご配慮をお願いいたします。

3. 定期健康診断について（4～6月）

健康診断関係のアンケート・書類を入学式の配布物の中に入れる予定です。記入もれや提出もれがないよう、お願いいたします。

なお、健康診断で疾病や異常が見つかった場合は、文書通知します。早めに専門医に診てもらい、その結果を通知文書にて返信してください。

※要保護・準要保護対象の児童は、認定後、指定された疾患に限り、市より医療費の補助があります。申請窓口は事務室にはなりませんので、別紙ご案内文書をご確認ください。



4. 基本的な生活習慣を身に付けましょう。

① 規則正しい生活

○睡眠を十分にとりましょう。

まずは、早起きから始めましょう。

朝、カーテンを開けて朝日を浴びることで体内時計がリセットされます。

○昼間、しっかり体を動かしましょう。ほどよい疲れが早寝につながります。

○栄養バランスのよい食事を3食とりましょう。特に朝ごはんは活動のエネルギー源です。朝食ぬきでは、脳や体へのエネルギーが切れてしまい、登校しても元気に活動できず、授業にも集中できません。

また、朝の排便を促すためにも大切です。

○毎日、朝晩の歯みがきをして歯を大切にしましょう。歯は一生の宝物です。低・中学年は、大人の仕上げみがきでチェックをします。



7. 学校伝染病について

医師より伝染病・感染症の診断がつかましたら、早急に学校へ連絡をしてください。

- ①百日咳 ②麻疹（はしか） ③流行性耳下腺炎（おたふく） ④風疹（三日ばしか）
⑤水痘（水ぼうそう） ⑥咽頭結膜熱（プール熱） ⑦結核 ⑧髄膜炎 ⑨細菌性髄膜炎
⑩流行性角結膜炎（はやり目） ⑪急性出血性結膜炎 ⑫溶連菌感染症

上記の町田市特定11の診断を受けた場合は、医師の許可がでるまで出席停止です。
→学校から『登校許可書』（複写式）を受け取り、医師に記入してもらって、登校する際に、児童に持たせて、学校へ提出してください。

インフルエンザ、感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）、新型コロナウイルス感染症
手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、マイコプラズマ肺炎 など

※ _____の感染症の診断は、医師より登校を控えるよう指示があった場合

上記の疾患についても、医師の診断を受けた場合、出席停止扱いの感染症になります。医師による『登校許可書』ではなく、保護者記入の『登校報告書』が必要です。
→学校から『登校報告書』を受け取るか、本校ホームページからダウンロード印刷して保護者が記入をし、登校する際に児童に持たせて、学校へ提出してください。
※『登校許可書』『登校報告書』に記載の日程期間は、出席停止で、欠席にはなりません。

8. 日本スポーツ振興センター災害共済給付金および 学校災害補償保険について

- 学校の管理下（登下校中を含む）でけがをして医療機関にかかった場合、医療費などの給付金が支給されます。（掛金は市が全額負担）
 - 手続きに必要な用紙の受け渡しをしますので、保健室へお申し出ください。
 - 給付対象など詳しい内容については別紙プリントをお読みください。
- ※学童・まちとも内のけがは対象外です。



小学校入学は、お子様にとって、大きな環境変化になります。お子さん自身が、小学校入学を楽しみに、また前向きに迎えられるよう、入学準備や生活習慣を整えることを心掛けましょう。

これから先の長い学校生活で、基本となり、一番大切なのが「健康」です。子どもたちが心とからだを大切に、よりよい成長と健康に生きていく力を育んでいくことができるように、学校保健にご協力をお願いいたします。

5. 学校給食について

1 町田市の学校給食

学校給食は教育の一環として実施され、成長期にある児童に栄養バランスのとれた安全・安心な食事を提供することにより、心身の健全な発達を促すことを目的とする教育活動として位置づけられています。

2 学校給食の目標（学校給食法第二条から抜粋）

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

3 献立の考え方

(1) 南第一小学校の献立の特徴

- ①栄養のバランスがとれ、6年間を通じて楽しみや期待がもてる献立
- ②学校や地域の特色を生かし、食育の教材となる献立
- ③自己の健康管理や望ましい食習慣の習得等が期待できる献立
- ④日本型の食事のよさ、地域や世界の食文化のよさを伝える献立
- ⑤だしや素材の味を感じることができる献立



(2) 献立例

世界の料理：イギリス (チーズパン・シェパードパイ・ス コッチブロス)	行事食：冬至 (冬至のかぼちゃほうとう・ゆず風味 和え・米粉の鬼まんじゅう・みかん)	和食の日献立 (秋の香りの吹き寄せごはん・干草 焼き・即席漬け風・打ち豆汁)
		

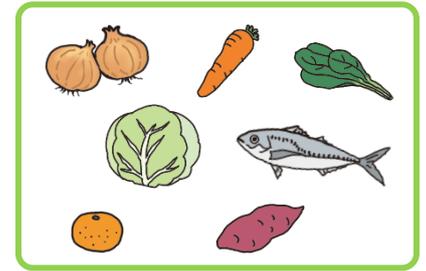
4 安全・安心な給食提供の取り組み

- (1) 学校給食衛生管理基準を遵守した作業を行っています。
- (2) 調理は、すべて当日に行い、児童が食べる30分前に原則、学校長が検食しています。
- (3) 食器や調理に使用する器具等は、熱風消毒保管庫及びアルコール消毒等で殺菌消毒を行っています。

5 町田市の学校給食費

町田市では学校給食費については無償とするため、保護者の方に学校給食費は請求しません。詳しくはまちだ子育てサイトホームページをご確認ください。

学年	2026年1月以降の実施単価（1食分）
低学年（1・2年生）	290円
中学年（3・4年生）	325円
高学年（5・6年生）	355円



6 南第一小学校における食育

給食の時間や教科等の時間を通じて、食に関する指導を行い学校の教育活動全体で食に関する指導の充実に努めています。

体験学習		給食の時間における指導
そら豆のさやむき	とうもろこしの皮むき	<ul style="list-style-type: none"> ・「給食つうしん」を毎日発行 献立や食材の紹介、栄養について、食事のマナーについて 「質問にこたえようのコーナー」 ・年中行事 年中行事に合わせた献立の提供と年中行事の紹介
		

7 保護者の方へのお願い

入学前	<ul style="list-style-type: none"> ・給食の時間は、準備から片付けを含め45分です。手洗い、配膳の準備、はしの使い方などの食事のマナーや後片付け等、給食がスムーズに行えるよう、配膳のお手伝いや日頃からの練習をお願いいたします。また、給食ではいろいろな食べ物を使用しますので、いろいろな食材を御家庭でも召し上がってください。 ・給食の時間は、机に敷くためのランチョンマット（30cm×40cm程度）、ハンカチ、マスクの給食セットが必要になりますので御準備をお願いいたします。
入学後	<ul style="list-style-type: none"> ・一か月に一週間程度、給食当番を行います。給食当番が終わると白衣・帽子・白衣袋を持ち帰りますので、洗濯し、翌週学校へ持参してください。その際、ボタンのほつれ等がございましたら、補修をお願いいたします。 ・給食当番の児童は、体調不良時には給食当番を交代させることがあります。

8 南第一小学校における学校生活並びに学校給食での食物アレルギー対応及びその他の事由による給食対応

本校では、国や東京都、町田市教育委員会の方針に基づき、学校生活並びに学校給食での食物アレルギー対応及びその他の事由による対応を行っております。つきましては、学校生活及び学校給食での配慮や管理を希望される方は、必要書類を学校へ御提出いただきますよう御理解と御協力をお願い申し上げます。

食物アレルギー対応	食物アレルギー対応以外の配慮事項
(1) 学校生活並びに学校給食での配慮 (2) 学校給食を除く学校生活での配慮	(1) 宗教上の理由 (2) 食物アレルギー以外の疾病（乳糖不耐症等） (3) その他の事由

6. 登下校について

(1) 2026年度 通学コース名の表

記号	コース名	コースの色		
1	光幼稚園方面	ピンク		
2	峯山公園方面	赤		
3	むつみ公方面	緑		
4	町谷方面	黄色		
5	鶴岡幼稚園方面	オレンジ		
6	小川方面	紫		
7	南中方面	青	学童	水色



黄色の門を出て、左折する場合は緑コースです。

学童クラブの児童は、水色のリボンもつけます。

★「記号」は、学区域地図（最終ページ）に記載されている番号と同じです。

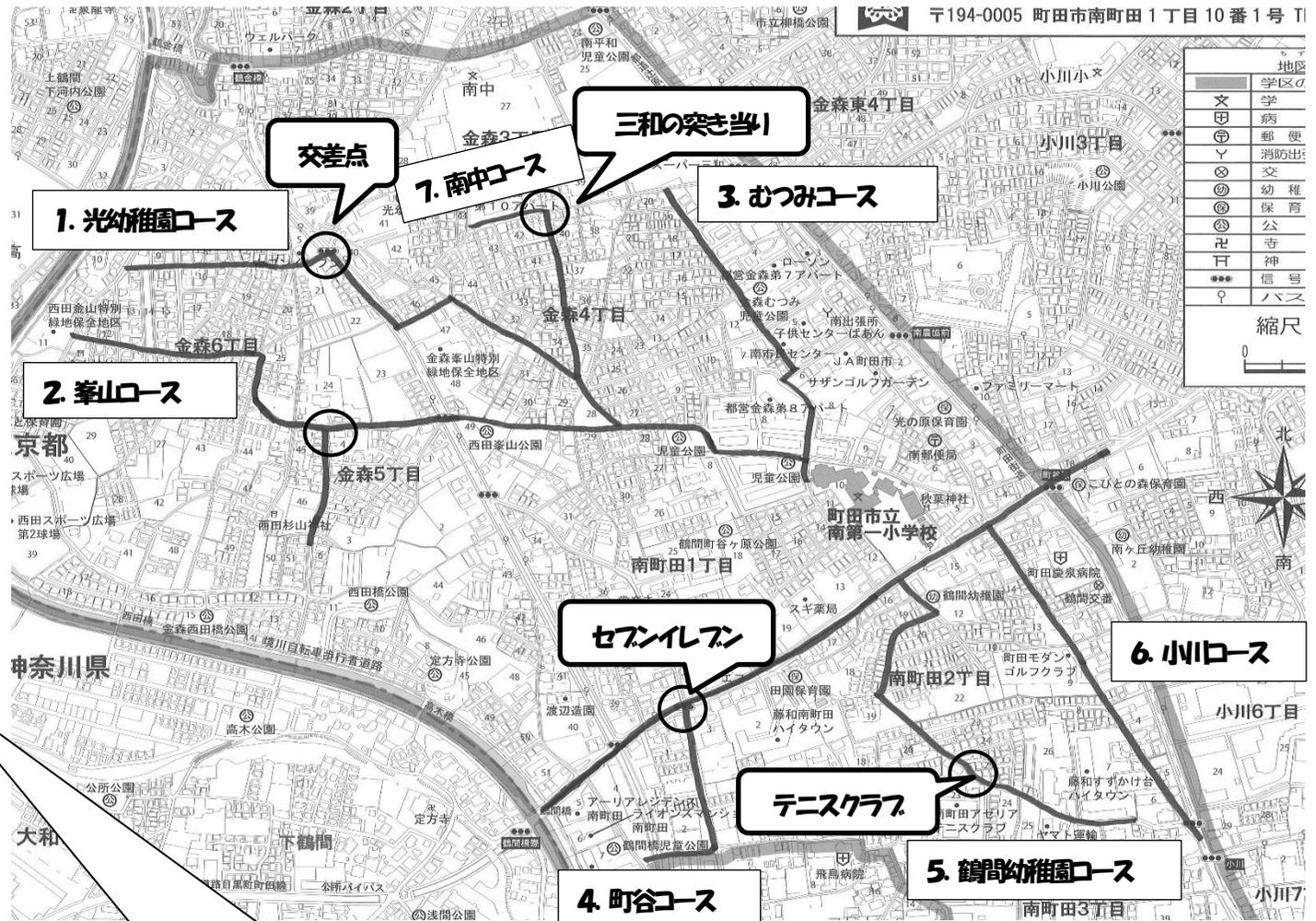
- 通学路の方向により、7グループに分かれています。
- 緊急時の集団下校も、この7つのコースです。兄弟が本校に在籍している場合は、兄弟に合わせてください。
- 入学後しばらくは、7つのコースに分かれ、教師が引率して集団下校します。
- 方面別リボンを用意しますので、帽子につけて登校してください。
(★学童クラブの児童は、水色のリボンもつけます。)

(2) 安全な登下校のために

- 登下校の道順が覚えられるように、その道を通して往復する練習しておいどれくらいの時間がかかるかを知っておいてください。
(★通学路以外の事故は、スポーツ振興センター災害共済に適用しません)
- 通学路を一緒に歩き、右側通行・道路横断のしかたなど、どこでどんなこいて、よく教えておいてください。
- 防犯ブザーは町田市から貸与されます。入学式のときに渡します。
- 車・自転車での送迎は控えてください。徒歩で登校することで、安全な行動を身に付けることができます。



児童カード 通学コース名資料



番号	コース名	コースの色 (リボンの色)
1	光幼稚園	ピンク
2	峯山公園	赤
3	むつみ公園	緑
4	町谷	黄色
5	鶴岡幼稚園	オレンジ
6	小川	紫
7	南中	青
	学童	水色

黄色門を出て左折する場合は、緑コースです。