

9月給食だより

まちだ おうえんきゅうしょく とくべつごう
～FC町田ゼルビア応援給食～ 特別号♪

2026年9月2日
町田市立南第一小学校
校長 百田 明弘
栄養士 和田 恵美

FC町田ゼルビア応援給食を提供します！



いよいよ、8月から、Jリーグが開幕しました。町田市をホームタウンとするサッカーチーム「FC町田ゼルビア」は、今シーズンも、日本のサッカーのトップリーグであるJ1リーグで活動します。今年の春に挑戦した、ACLE(アジアチャンピオンズリーグエリート)では、グループステージを1位で突破し、決勝トーナメントでは4試合連続無失点を記録、世界を舞台にした初めての大会で、準優勝という結果を残しました。そんな、FC町田ゼルビアの今シーズンの活躍を期待し、応援するために、今月は町田市の小中学校で「がんばれゼルビア！FC町田ゼルビア応援給食」を提供します。この献立は、FC町田ゼルビアの選手が実際にクラブハウスで食べているメニューを教えていただき、学校給食用にアレンジしたものです。給食で選手と同じメニューを食べて、FC町田ゼルビアを応援しましょう！

9月11日(金) 献立
乳酸菌飲料・コロコロ根菜のガッパオライス・
こまつナレモンサラダ・じゃが揚げカレー風味

2025年11月に実施した
献立を、今が旬の食材を使
ってアレンジしました。

FC町田ゼルビア 9月のホームゲーム情報！

9月 2日(水) VS 川崎フロンターレ 19:00 キックオフ (町田GION スタジアム)
9月12日(土) VS 横浜F・マリノス 19:00 キックオフ (MUFG スタジアム)
【ACL Two】9月17日(木) VS PKR スヴァイリエン 19:00 キックオフ (町田GION スタジアム)
9月20日(日) VS 柏レイソル 17:00 キックオフ (町田GION スタジアム)



ACLEの様子



こんさい コロコロ根菜ガッパオライス

根菜とパプリカを組み合わせて、彩り豊かで見た目にも楽しく、いろいろな食感も楽しめます。さらに、根菜のうまみにさつまいもの甘みが加わることで、ぐっとおいしくなります。作り置きし冷凍保存も可能！休日のランチにもぴったりです。1皿で栄養バランスのとれた食事を手軽に用意できますよ。

こまつナレモンサラダ

鉄やカルシウムが豊富な小松菜を、サラダ仕立てにして子どもたちでも食べやすい一品にしました。特に成長期には、鉄やカルシウムは大人よりも多く必要とされます。元気な体づくりに欠かせない栄養素なので、少しずつでも食べるようにしましょう。

あ ふうみ じゃが揚げカレー風味

みんな大好きなポテトを、カレー風味に仕上げました。カレーの香りで食欲も倍増！

意外なことに、じゃがいもはさつまいもよりも食物繊維が多く含まれており、おなかの調子を整え、体調管理に役立ちます。



昨年度本校で実施した『FC 町田ゼルビア応援給食』の写真です。