

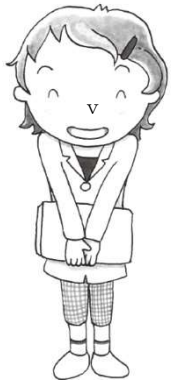
	2024年4月8日 町田市立南第一小学校 校長 安東 深雪 養護教諭 新井 典恵
--	---------------------------------------------------

☆ 入学・進学おめでとうございます ☆

春の訪れとともに新年度がはじまりました。保健目標「心身の健康に関心を持ち、健康で安全に生活する児童を育成」を目指し、子供たちが元気に過ごすことができるよう、指導・支援していきます。一年間、どうぞ宜しくお願いします。

【保健関係書類について】

種類	配布日	回収日
健康調査票（全学年）	4／8（月） ※新一年生は 新1年説明会で配布済み	4／11（木） ※新一年生は 4／9（火）回収。
結核検診問診票（全学年）	4／8（月）	4／11（木）
運動器検診アンケート（全学年）	※個人封筒に入れて配布・回収します ※番号は、各学級の出席番号を記入します	
耳鼻科アンケート（全学年）		
心臓検診問診票（1年のみ）		



【健康調査票の諸注意】

1年生には新入生説明会で配布しています。記入例を参考に御記入ください。また、緊急時の連絡先の欄は、必ず連絡がとれる番号を第1～3連絡先まで御記入ください。連絡先が変更になった場合は、随時連絡帳などでお知らせください。

2～6年生については、前年度の調査票を一旦返却します、緊急連絡先ほか記入内容に変更がありましたら、赤ペンで二重線・加除訂正をしてください。特に、緊急連絡先の御確認をお願いいたします。

また、裏面上部「身体の様子」項目は、現学年欄に異常なし「/」・該当「○」の記入をしてください。健康診断で使用のため、保健関係書類は、期日までの提出に御協力をお願いいたします。

保健関係の男女別
番号を廃止し、保健
書類も男女混合の
出席番号とします

【お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方】

科	氏名	病院名・住所	電話番号
内科	佐藤 明弘 先生	南町田こどもクリニック 鶴間3-2-3 MQプラザ南町田 1F	796-2200
眼科	保坂 大輔 先生	すすかけ台眼科クリニック 南つくし野3-4-2 久保田ビル2F	788-5505
耳鼻 咽喉科	井美 正毅 先生	井美耳鼻咽喉科医院 南成瀬1-1-2 プラザ成瀬3F	729-3383
歯科	宮内 均 先生	宮内歯科医院 南つくし野3-10-23	796-0372
精神科	佐藤 政史 先生	あさひの丘メンタルクリニック 山崎町 2055-2 グランハート町田B-201	851-9851
薬剤師	伊藤 愛 先生	薬局ウェルファーマシー 鶴間1-18-13	799-1140

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう



【健康診断について】

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。5月初旬まで以下の健診を予定しています。提出物などご家庭でもご協力をお願いいたします。

日にち	曜日	健診項目
9日	火	身体計測 (5・6年)
10日	水	身体計測 (3・4年)
11日	木	身体計測 (1・2年)
12日	金	内科検診 AM (5・6年) 8:45~
15日	月	聴力検査 (5年)
16日	火	聴力検査 (3年) 尿検査容器配布
17日	水	聴力検査 (2年)
18日	木	尿検査 1次 1回目
19日	金	内科検診 AM (3・4年) 8:45~
22日	月	聴力検査 (1年)
23日	火	視力検査 (1年)
26日	金	視力検査 (3年)
30日	火	視力検査 (2年)
1日	水	視力検査 (4年)
2日	木	視力検査 (5年)

身体計測は体育着で行います。髪を結ぶ際は、計測の邪魔にならないように注意しましょう。

起きてすぐの尿をとります。前日の夜トイレに用具をセットし、忘れないようにしましょう。

健診欠席者は別日もしくは学校医クリニックに出向いて健診していただくこととなりますので注意してください。

聴力検査前に、耳垢を押し込まないように耳掃除をしておきましょう。視力検査時、眼鏡を処方されている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

尿検査: 18日(木)に提出不能な人は、5月9日(木)に追加回収します。

【登校前の健康観察、出欠連絡について】

☆学校では毎朝の健康観察で、児童の健康状態把握に努めています。御家庭でも登校前の健康観察をし、不調の時は必ず検温をしてください。発熱やその日の学習に耐えられない体調の場合には、自宅で安静・休養をし、状況によって医療機関を受診しましょう。

☆出欠にかかわる欠席・遅刻・早退の連絡は、始業前までに「テトル」でお知らせください。

☆集団生活の清潔・衛生・感染症予防に配慮し、ハンカチ・ティッシュ・マスクなどを持参しましょう。

はじめよう 朝の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない?
- 食欲はある?
- ウンチはスッキリ出た?
- 体に違和感があるところはない?
- 熱やせき、鼻水はない?
- やる気はわいてくる?

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。