

ほけんだより

2023年4月 6日
町田市立南第二小学校
校長 隅田 克思
養護教諭

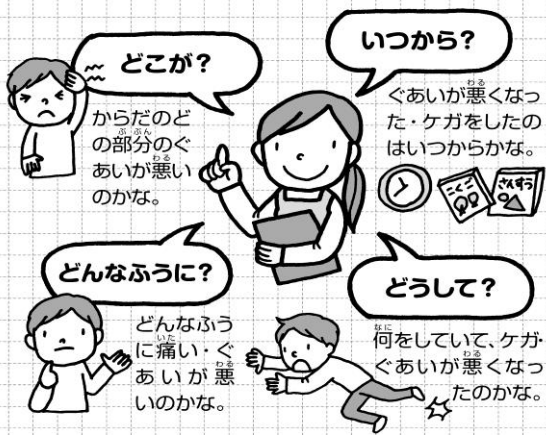
ご入学・ご進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎えて、新年度のはじまりです。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや保健室でのひとコマ、新しい情報などをおりませながら、みなさんと一緒に健康について考えていきたいと思ひます。お子さまと一緒に読みながら話し合ひの場ができればうれしく思ひます。

保健室はこんなところ

1. 学校でけがをしたり体調が悪くなったとき、手当てや休養をする所。
2. 健康診断・身体測定・健康相談をする所。
3. 心や体の悩みを相談する所。
4. 健康に関する資料を保管する所。



保健室に来たときは こんなことをお話ししてね



授業の前には、手をあらってから教室に入ります。

保健室へ行くときは・・・

- ☆ 担任の先生にことわってから来てください。
- ☆ 保健室では「いつから」「どこが」「どんなぐあいか」などをはなししてください。
- ☆ おうちへ帰ったら、おうちの人に保健室へ行ったことをはなししてください。

健康調査票の記入のお願い

2年生から6年生までは、年度末に、返却しています。(1年生は入学式に提出済み)

- ★ 表面は、住所・連絡先等の変更点を訂正してください。かかりつけの病院名を必ず、記入してください。
- ★ 裏面は、該当学年の欄に記入と変更点を訂正して記入してください。
- ★ 緊急時に使用するものです。連絡先等の変更があったときは、その都度、担任または養護教諭までお知らせください。
- ★ 携帯電話をお持ちの方は、携帯電話の番号を記入し、必ず連絡がとれるようにしてください。

4月のほけんもくひょう

自分のからだを知ろう

健康に学校生活が送れる状態かどうかを調べるために定期健康診断が行われます。
自分のからだをよく観察して考えてみましょう。

今月の保健行事



- 7日(金) ①結核問診票 ②運動器検診アンケート ③耳鼻科アンケート ④健康調査票
- 2~6年提出日
(1年生は10日提出)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 10日(月) 身体計測 全学年 | 19日(水) *尿検査容器配布 全学年 |
| 11日(火) 聴力検査 5年生 | 20日(木) 内科検診 1・2・3・4年生 |
| 12日(水) 聴力検査 3年生・みなみ組 | 21日(金) 尿検査提出日 全学年 |
| 13日(木) 聴力検査 2年生 | 21日(金) 視力検査 4年生 |
| 14日(金) 内科検診 5・6年生・みなみ組 | 24日(月) 耳鼻科健診 全学年 |
| 17日(月) 聴力検査 1年生 | 25日(火) 視力検査 3年生・みなみ組 |
| 18日(火) 視力検査 5年生 | 26日(水) 歯科検診 全学年 |
| 19日(水) 視力検査 6年生 | 27日(木) 視力検査 2年生 |

*別紙『定期健康診断のお知らせ』もご覧ください。

☆学校医・学校薬剤師の先生方をご紹介します☆

健康診断や保健指導、環境検査などでお世話になります。

お名前	電話番号	住所
内科 (小児科高橋医院)	高橋菜穂子先生	729-5506 成瀬 6-7-7
歯科 (すずかけ台歯科)	頼澤 豊先生	795-3360 つくし野 3-14-6
耳鼻科 (井美耳鼻咽喉科)	井美正毅先生	729-3383 南成瀬 1-1-2 プラザ成瀬 3F
眼科 (椎名眼科)	椎名一雄先生	720-0881 南成瀬 1-1-2 プラザ成瀬 1F
学校薬剤師 (薬樹薬局町田東口店)	大堀裕太先生	710-9871 原町田 6-17-6MHCLビル 1F
精神科 (あさひの丘メンタルクリニック)	佐藤政史先生	851-9851 山崎町 2055-2 グランハート町田 B201

健康診断を受けるときの注意

<p>たいそうふく ようい 体操服を用意する</p>	<p>こうい せんせい 校医の先生に しっかりあいさつをする</p> <p>おねがい します!</p>	<p>つが ひと メガネを使っている人は 忘れずにもってくる</p>
<p>かみがた じゃまにならない髪型にする</p> <p>切るか ピンで とめる</p> <p>低い位置 でむすぶ</p>	<p>からだ 体をせいけつにしておく</p> <p>お風呂 歯みがき みみ 耳そうじ</p>	<p>まえ 前の日は早く寝て たいちよう 体調をととのえる</p>