




4月給食だより

2025年4月8日
町田市立南第三小学校
校長 工藤 成
栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます



ご入学・ご進級おめでとうございます。いりとりどりの花が咲く中、新年度が始まりました。今年度も給食室の全職員で協力して、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう努めていきます。みなさんが充実した学校生活を過ごせるよう日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。一年間よろしくお願ひします。

給食時間の過ごし方

給食の前に、必ず手をきれいに洗ひましょう。

- 1 手をめらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。




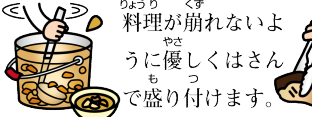

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしまひましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗ひましたか？
- 体調は悪くないですか？

一人分を考えて丁寧に盛り付けまひましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けまひます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けまひます。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけまひましょう。

- よい姿勢で食べる。** (Illustration of a child sitting upright)
- 食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。** (Illustration of a child eating a large piece of food)
- 食事にふさわしい話をする。** (Illustration of children talking)
- 食器は大切に使う。** (Illustration of a broken bowl vs a whole bowl)

給食室の紹介

引き続きよろしくお願ひいたします。

栄養士 横山 陽菜
調理 (委託) (株)日本環境ビルテック



保護者の方へ



【献立表の配布について】

給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがあります。安心・安全に給食を食べていただくために、食べたことのない食品がある場合はご家庭で事前に食べていただくようご協力よろしくお願ひいたします。

【給食の持ち物について】

給食当番のお子様は配膳の時にマスクを着用します。机に敷くランチョンマットや口をふくハンカチ等と一緒にマスクもご準備ください。あらかじめランドセルのファスナー付きポケット等にも予備のマスクをご用意いただけると助かります。



【給食着の洗濯やアイロンがけについて】

給食当番は1週間程度の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、他のお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

【連続して欠食する場合】

連続して3日以上給食を欠食する場合、学校へお申し出ください。

！重要【2～5年生の保護者様向け：学校給食費に関して】

町田市では2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となっています。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまでの給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。