

ほけんだより



2025年5月
保健室

^{あた}新 ^{がくねん}しい学年がはじまりひと^{つき}月

がたちました。^{あた}新 ^あしいクラスや

^{あた}新 ^{かんきよう}しい環 ^な境に慣れてきた一方^{いっぽう}

で、^{つか}疲 ^でれが出やすい時期^{じき}でもあ

ります。^{じぶん}自分では^き気^つが付かない

うちに^{がんば}頑 ^ば張りすぎてしまうこともあります。いつもより^{はや}早 ^ねめに寝
ることをこころがけましょう。



また、^{がつ}5月 ^{うんどうかい}は運動会もありますね。^{あつ}暑 ^ひい日もあるので、^{あさ}朝 ^{はん}ご飯を

しっかり^た食 ^{すいぶんほきゆう}べて、こまめな水分補給をして、^{ねっちゅうしょう}熱 ^ま中 症に負けない

^{からだ}体 ^{つく}を作しましょう。

毎日のハンカチ忘れずに

トイレや外遊びの後、^{そとあそ}給 ^{あと}食 ^{きゅうしょく}の前など手^{まえ}を

^ふ拭 ^{つか}くときにいつも使うハンカチは、きちんと



ポケットに入っていますか？明日の^{はい}準 ^{あす}備 ^{じゅんび}をするときに、ランドセルのそばに

^お置 ^{わす}いておくと忘れにくいです。ティッシュもセットで^{ようい}用 ^い意しましょう！



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

お家でのけがや、今日のけがではないけがは保健室では見ることはできま
せん。また、飲むお薬は置いてありません。シップやばんそうこうのはり
かえが必要な人は、お手伝いをするので替え
を持ってきましょう。



保護者の方へ

現在本校では百日咳の感染報告が、また市内ではインフルエンザや溶連菌感染症の感染報告が出ています。熱がなくても、体調が悪いときにはご家庭で様子を見ていただき、体調不良が続くようであれば受診をおすすめいたします。

..... 保護者の方へ ~朝の健康観察について~

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ☒ ぐっすり眠れている
- ☒ いつもと変わりがなく元気そう
- ☒ 朝ごはんを食べた
- ☒ 発熱していない
- ☒ 表情は明るい



★各種健康診断について

- 尿検査を4月に提出できなかった方は、予備日の5月9日（金）朝9時までに忘れずに提出をお願いいたします。
- 歯科検診では受診の必要がない方も含め全員にお手紙をだしています。また歯並びやかみ合わせ等の指摘があった場合は、健康相談の案内の関係上、すでに治療中の方や現在経過観察中の方へも毎年お知らせしています。学校へのお知らせのためだけに受診する必要はありませんので、次回受診のタイミング等で記入していただけると幸いです。受診予定がしばらくない方は、保護者の方による記載で構いません。



保健関係行事予定

*変更の可能性もあります。

日	月	火	水	木	金	土
4 / 27	28	29	30 視力検査 (1・3年)	5/1 視力検査 (4・6年)	2 視力検査 (2・5年)	3
4	5	6	7	8 聴力検査 (1・2・3・5年)	9 尿検査回収 (予備日)	10
11	12	13 9:00~ 内科健診 (1・3・4年)	14 9:00~ 歯科検診 (全学年)	15 9:40~ 耳鼻科検診 (全学年)	16	17
18	19	20	21 朝食後に歯磨きを！	22	23 尿検査回収 (2次検査) 心臓欠席者検 診(市役所)	24 運動 会
25	26	27 9:00~ 内科健診 (2・5・6年)	28	29	30 尿検査回収 (2次予備)	31
6/1	2	3 9:00~ 眼科検診 (全学年)	4	5	6	7