

1月 給食だより



2026年1月8日
町田市立南第三小学校
校長 工藤 成

あけましておめでとうございます

あたら とし がつき
新しい年をむかえ、いよいよ3学期

はじ じつ ふゆやす
が始まりました。じゅう実した冬休みを
す こんねんど
過ごせましたか？ 今年度はインフル
かんせん りゅうこう
エンザなどの感染しうがとても流行
たいよう かんり きつ
しています。体調管理に気を付け、
がつき げんき す
3学期も元気に過ごしていきましょう。

こ どし どし
今年はうま年！



1/24～1/30は「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ

学校給食の始まり

明治22（1889）年に、山形県の私立忠愛小学校で貧しい子どもたちへ
食事を提供したのが始まりとされています。大正12（1923）年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食がすすめられました。
しかし、戦争による食料不足で中止となってしまいました。

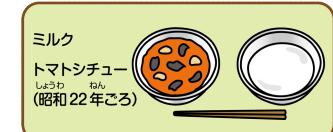
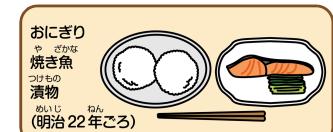
支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配され、昭和21（1946）年12月
24日にアメリカのLARA（アジア救援公認団体）からの支えんを受けて給食
が再開されました。はじめは12月24日を「学校給食感謝の日」とし、その後
1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

バラエティー豊かな献立内容に

昭和29（1954）年に「学校給食法」が成立し、学校給食は教育活動と
して位置づけられるようになりました。昭和51年にはごはんが正式に取り入れられ、
パン中心の主食からより多様な給食が登場するようになりました。

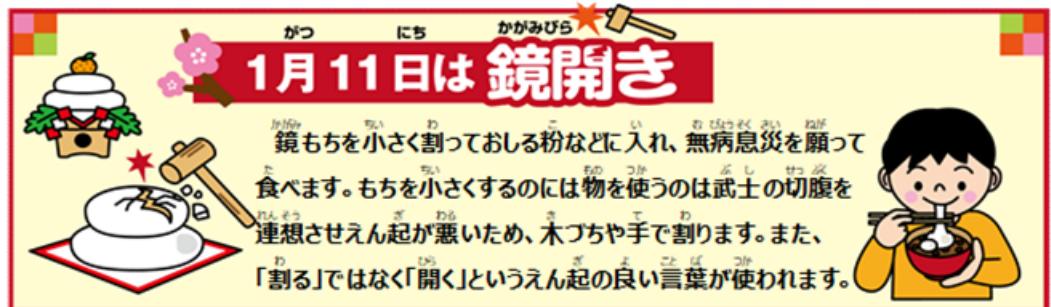
1月の給食の中でもしょうかいします。ぜひ給食の意味や役割を考えるきっかけにしてみてください。



お年玉はもちだった！？

お正月は日本の文化を感じる機会があった人も多いのではないでしょうか？

お正月といつて思いうかぶものの1つがお年玉。新年を祝い、大人から子どもへお小づかいをわたします。「年玉」とは「年神様のたましい」を意味し、もともとはお正月の年神様にお供えしたものちを、年神様からのおくり物として分けあたえたことが始まりだそうです。

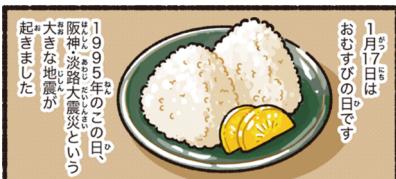


実は意味がある！おせちの食べ物

お正月に食べられるおせちの食べ物には意味が込められています。

- ① 黒豆 →まめ（勤勉）に元気に過ごせるように。
- ② こぶまさ →喜びがあるように。不老長じゅ。子孫はん栄。
- ③ えび →こしがまがるまで長生きできるように。
- ④ 田作り →豊作になるように。（五穀豊じょう）
- ⑤ れんこん →将来の見通しが良い。

おむすびの日



保護者の方へ

【給食の持ち物について】

3学期の給食は1月9日から始まります。給食当番のお子様は配膳の時にマスクを着用します。ランチョンマットや口をふくハンカチ等とともに、マスク（布マスクでも構いません）をご準備ください。あらかじめランドセルのファスナー付きポケット等にも予備のマスクをご用意いただけると助かります。ご協力よろしくお願ひします。

【連続して欠食する場合】

連続して3日以上給食を欠食する場合、学校へお申し出ください。