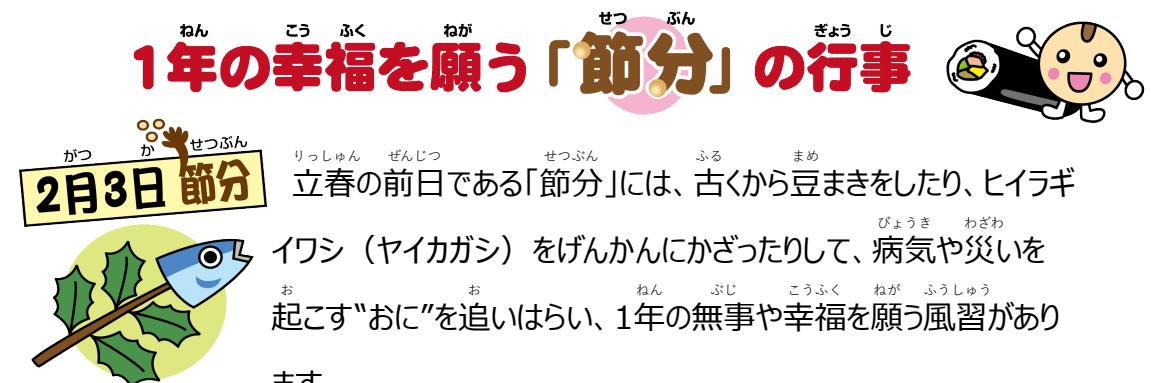




このみの上では春が近づいてきましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。最近、南三小でもインフルエンザなど、体調不良の人がとても増えています。手洗いを欠かさず、食事やすいみんを十分にとり、元気に過ごせるよう対策していきましょう！



立春の前日である「節分」には、古くから豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）をげんかんにかざったりして、病気や災いを起こす“おに”を追いはらい、1年の無事や幸福を願う風習があります。

今ではお店で「恵方巻」を見かける人も多いと思いますが、もともとは全国的な風習ではなかったそうです。江戸時代に大阪の商人が商売はん盛を願って行っていた風習が始まりとされています（諸説あります）。



大豆は体を作るたんぱく質が多いことから「筋の肉」と呼ばれます。食べてじょう夫な体を作りましょう！



もっと！2月の給食

- 2/2 トマトの米粉むしパン…町田産のトマトピューレを使う予定です！
- 2/6 世界の味めぐり給食…冬季オリンピックが開かれるイタリアの料理を提供します！
- 2/16 トマトと豆乳のパスタスープ…町田の小学生考案！朝食レシピコンテスト受賞レシピ！

保護者の方へ

【給食の持ち物について】

給食当番のお子様は配膳の時にマスクを着用します。ランチョンマットや口をふくハンカチ等とともに、マスク（布マスクでも構いません）をご準備ください。あらかじめランドセルのファスナー付きポケット等にも予備のマスクをご用意いただけます。ご協力よろしくお願いします。

【連続して欠食する場合】

連続して3日以上給食を欠食する場合、学校へお申し出ください。

