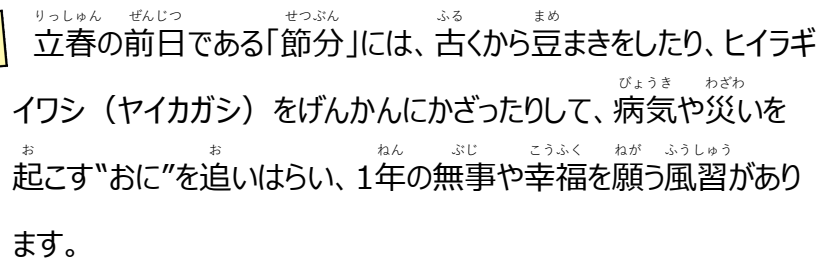




こよみの上では春が近づいてきましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。最近、南
三小でもインフルエンザなど、体調不良の人がとても増えています。手洗いを欠かさず、
食事やすいみんを十分にとり、元気に過ごせるように対策していきましょう！

2月3日 節分



いま みせ えほうまき み hito おお おも ぜんごくでき ふうしゅう
 今ではお店で「恵方巻」を見かける人も多いと思いますが、もともとは全国的な風習
 えど じだい おおさか しょうにん しょうばい じょう ねが おこな ふうしゅう
 ではなかったそうです。江戸時代に大阪の商人が商売はん盛を願って行っていた風習
 はじ しょせつ
 が始まりとされています（諸説あります）。



ねん
2026年の
え ほう
恵方は
なんなん とう
「南南東」

え ほう ま
恵方巻き

ふと ま とし
太巻きずし。その年の
としがみさま
歳神様がいとされる
え ほう む ねが こと
“恵方”を向き、願い事
おも う
を思い浮かべながら、
む ごん まる
無言で丸かじりします。



福豆

大豆をいっただいすもの。豆ま
きを使うつかば、自分のじぶん年齢ねんれい
の数かず、またはねんれい年齢ねんれいの数かず+1
こたねん年ねんこうぶくねが
個こ食くべて、1だいいす年ねんのか幸き福ふを願らっ
います。たいす大豆の代わりにかせい
花生をいっただいす使うつかば、自分のじぶん年齢ねんれい
の数かず、またはねんれい年齢ねんれいの数かず+1
こたねん年ねんこうぶくねが
個こ食くべて、1だいいす年ねんのか幸き福ふを願らっ
います。たいす大豆の代わりにかせい

よくかんで
食べよう！

大豆は体を作るたんぱく質が多いことから「畑の肉」と呼ばれます。食べてしょう夫な体を作りましょう！

A simple line drawing of a bowl of ramen. The bowl is filled with blue liquid (broth) and contains two white, oval-shaped noodles. A pair of chopsticks is shown lifting one of the noodles. The bowl has a small 'W' shaped mark on its side.

・2/2 トマトの米粉むしパン…町田産のトマトピューレを使う予定です！

・2/6 世界の味めぐり給食…冬季オリンピックが聞かれるイタリアの料理

・2/16 トマトと豆乳のパスタスープ…町田の小学生考案！朝食レシピ

【給食の持ち物について】

給食当番のお子様は配膳の時にマスクを着用します。ランチョンマットや口をふくハンカチ等とともに、マスク（布マスクでも構いません）をご準備ください。あらかじめランドセルのファスナー付きポケット等にも予備のマスクをご用意いただけると助かります。ご協力よろしくお願いします。

【連続して欠食する場合】

連続して3日以上給食を欠食する場合、学校へお申し出ください。

おいしく食べてね！

じょうぶな体づくりのお手伝いをするよ！

さむ きび きせつ
寒さ 厳しい 季節、
しゅん やさい
旬の 野菜で のりきりましょう。

ちょうしょく
朝食レシピコンテスト
きゅうしょく しょう
「給食にもピッタリで賞」