



3月給食だより

2026年2月27日
町田市立南第三小学校
校長 工藤 成

1年間ありがとうございました！

いま がねん す のこ ねんかん
今の学年で過ごすのも残りあとわずかとなりました。1年間のまとめの時期です。この1年間、みなさんはどんなことができましたか？ぜひこの機会に食べることについても振り返ってみてください！



1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

- めいろのルール**
- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
 - ②同じ道を通らないこと。
 - ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。

スタート

Q. 給食の前にはしっかり手を洗えましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいざつができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？
食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

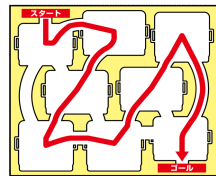
Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？
とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

めいろのこたえ



35点～40点

よくがんばったで賞

25点～34点

よくできたで賞

15点～24点

あとすこしで賞

0点～14点

のびしろがたくさんで賞

～卒業生のみなさんへ～

食べることは楽しく生き生きと過ごしていくのに大切な土台です。小さな積み重ねが大きな力になります。食べることも大事にしてもらえたらと思います！



ひな祭りのおはなし

ひな祭りの食べ物



ひしもち

みどり しろ もも 3色を重ねた、菱形のもち。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされますが、色や形、重ね方など、地域によって違いがあります。

ひなあられ

もとはひしもちを砕いて作られていました。関東と関西で大きく異なり、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

白 酒

桃の花びらを酒に浸した「桃花酒」を飲む風習がありましたが、江戸時代に「白酒」が売り出されると、たちまち人気を集めて定着しました。白酒はアルコールを含まないため、子ども向けには、米麹から作る甘酒などが用いられます。

ちらしずし

酢飯の上に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたおすし。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近のことで、もとは、塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

はまぐりのうしお汁

はまぐりは、対になった貝殻でないこと、形がびったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良い縁に恵まれて、幸せになれるようにという願いが込められています。

各地のひな菓子



～お詫び～

2/9と2/18の果物ですが、献立予定表に記載していた名称が誤っておりました。訂正してお詫び申し上げます。
誤 はまみオレンジ 正 はるみオレンジ

お忘れなでね



保護者の方へ

【給食着について】
日頃より、給食着の洗濯やアイロンがけにご協力いただきありがとうございます。3学期の給食は3月19日に終わります。お子様が給食着を持ち帰りましたら洗濯とアイロンがけをしていただき、修了式（卒業式）までに持たせてくださいますようよろしくお願いいたします。