



4月給食たより

2026年4月6日
町田市立南第三小学校
校長 工藤 成

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節になりました。

2～6年生は4/7、1年生は4/13から給食が始まります。

今年度も給食室の全職員一丸となって、安心・安全で

おいしい給食を提供できるよう努めていきます。お子様が

充実した学校生活を過ごせるよう日々の給食などを通して

支えていけたらと思います。一年間よろしくお願いします。



給食から学べること

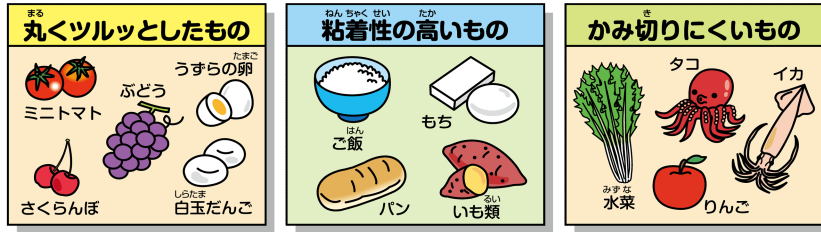
- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食時間の過ごし方

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。



お知らせ

給食室の紹介

えいようし
栄養士

よこやま はるな
横山 陽菜

ちょうり いたく
調理 (委託)

にほんかんきょう
(株)日本環境ビルテック

引き続きよろしくお願ひいたします。



【献立予定表の確認のお願い】

給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがあります。お子様に安心・安全に給食を食べていただくために、「献立予定表」のご確認をお願いいたします。献立予定表は、毎月tetoruで配信します。献立予定表の中で食べたことのない食品がありましたら、ご家庭で事前に食べていただくようご協力をお願いいたします。

【給食の持ち物について】

給食当番のお子様は配膳の時にマスクを着用します。机に敷くランチョンマットや口をふくハンカチ等と一緒にマスクもご準備ください。あらかじめランドセルのファスナー付きポケット等にも予備のマスクをご用意いただくと助かります。



【給食着の洗濯・アイロンがけのお願い】

給食当番は1週間程度の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。本校は、給食着（白衣・帽子）を共用しています。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、他のお子様も使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。ご協力よろしくお願いいたします。

【連続して欠食する場合】

連続して3日以上給食を欠食する場合、学校へお申し出ください。