



2024年11月1日
町田市立南第三小学校
校長 工藤 成

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち



日本では食事の前に「いただきます」、食事の後に「ごちそうさまでした」のあいさつをする習慣がありますね。「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつにはそれぞれ感謝の気持ちがこめられているのを知っていますか？11月の給食のめあては「感謝して食べる」がキーワードになっています。この機会にあいさつの意味を確認してみましょう。

いただきます

「いただく」は、身分の高い人から物をもらう際、頭の上にあげて尊敬の気持ちを表した動きにちなんだ言葉です。自然のめぐみ、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう（馳走）」は、食事を用意するために走りまわるといふ意味があります。食事ができあがるまでに関わった人々への感謝の気持ちがこめられています。



給食を通して地産地消の良さを知ろう！

<p>新鮮な旬の味覚を味わうことができる</p> 	<p>作っている人の顔がわかり、安心感が得られる</p> 	<p>地域内で資金が還元され、地域経済の活性化につながる</p> 
<p>農業が活性化することで農地が保全され、景観の維持や洪水の防止につながる</p> 	<p>運ぶ距離が短くなり、エネルギーやCO2排出量が削減でき、環境に優しい</p> 	<p>エスディーエスSDGs（持続可能な開発目標）の達成に貢献できる</p> 

一今月の給食一

まちだ縄文キャラクター「まっくう」

町田市では縄文時代の土器や土偶などがたくさん発掘されています。そこで11/1は、まちだ縄文キャラクター「まっくう」の味付けのりや、縄文時代から食べられてきた食材（古代米）を使った給食を提供します。



ゼルビア応援給食

町田市がホームタウンのサッカーチーム「F C 町田ゼルビア」を応援して、11/20に「ゼルビア応援給食」を提供します。提供するメニューは、F C 町田ゼルビアの選手が実際にクラブハウスで食べているメニューを給食用にアレンジしたものです。



保護者の方へ

日頃より学校給食にご理解ご協力いただきありがとうございます。10/29（火）に給食試食会を開催しました。ご参加いただきました



保護者の皆様、主催のPTAの皆様、ありがとうございました。

アンケート募集中！
ご参加いただいた皆様のご意見をお待ちしています！



様々なご意見を寄せていただきありがとうございます！

【学校給食費の納期限（口座振替日）】

6期（11月分）の学校給食費の口座振替日は、12月2日です。納期限の前日までに口座への入金を忘れないようお願いいたします。

【学校給食費の減額について】

病気や事故等により連続して3日以上欠食する場合、申請いただくことで学校給食費を減額できる場合があります。

詳細は「まちだ子育てサイト」に掲載されています。下記URLよりご確認ください。

○まちだ子育てサイト <http://kosodate-machida.tokyo.jp/index.html>

検索方法：年齢からさがす＞小・中学生＞学校給食 学校給食費について