



2023年
南第三小学校
保健室

^{さむ}寒くなってきたせいか、おなかの
^{いた}痛みをうったえる子が増えてきま
した。

^{したぎ}下着はきちんと身に着けていま
すか？モコモコの服を着ていても、

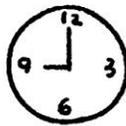


^{いちまい}一枚だけではおなか^ひが冷えてしまいます。^{うすで}薄手のものを^{かさ}重ね着し
ましょう。

^{ふゆやす}冬休みはこれをするチャンス！



^{しよくせいかつ} ^{みなお}
食生活を見直す



しっかり
すいみんをとる



^{うんどう}
運動する

あんぜんにすごすために

ひ お 落ちるのが早くなり、5時すぎにはもう真っ暗ですね。愛の



かね ふゆ 鐘は冬のこの時期には4時半に
は鳴るようになっていました。早
めに家に帰るようにしましょう。
慣い事やそのほか用事があつ
て遅くに帰るときは、事故や

不審者に気を付けましょう。特に暗い道は、車や自転車から見え
にくくなります。もしも何か怖い思いをしたときは、必ずおうち
の人に知らせましょう。

冬休みもそうですが、どこかに

遊びに行くときは、必ずおうちの

人に知らせてから出かけましょう。

「どこで/誰と/何をして/
何時に帰る」を忘れずに



保護者の方へ

11月のインフルエンザによる市内学級閉鎖が10月の3倍に

なっています。発熱した場合は翌日の受診をお勧めいたします。