



南三小

教育目標
よく考える子ども
心も体もたくましい子ども
仲良く助けあう子ども

3月号

町田市立南第三小学校
令和6年2月29日
校長 工藤 成

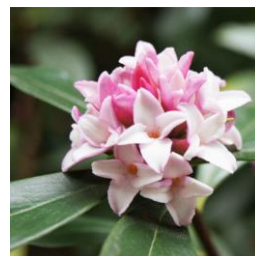
URL <https://www11.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1310182>

寝る子は育つ ～睡眠力～

校長 工藤 成

沈丁花の香りに春の訪れを感じる季節となりました。弥生3月。暖かな陽光で子供たちの笑顔が一層眩しく見えます。

春眠暁を覚えず。3月11日から「春の睡眠健康週間」が始まります。多忙を極めるビジネス界の雄、マイクロソフト創業者のビル・ゲイツ氏はクリエイティブな力を発揮するには7時間以上の睡眠が大切と語っています。またChatGPTで一躍注目を浴びたサム・アルトマン氏は「睡眠は生産性を上げるために最重要」と。さらにグーグルやナイキの本社には職場に昼寝のための部屋があるそうです。



さて昔から「寝る子は育つ」と言われますが、睡眠には「脳や身体の休養、疲労回復」「記憶の整理、定着」などの重要な役割があります。よって睡眠不足は脳や心身の発達に好ましくない影響を与えることとなります。集中できずイライラしたり、疲れやすく意欲が低下したりします。結果、学習はかどらないばかりか、友達とのトラブルも起きやすくなります。一方、十分な睡眠で規則正しい生活ができ、朝、機嫌のいい子は一日中機嫌がいいものです。友達との関わり方や学習にも意欲的になります。やはり子供には良質な睡眠で心身ともに健康な毎日を過ごさせたいと思います。

ところで、メジャーリーガー大谷翔平選手の超人的な活躍を支えるのも言わずと知れた“睡眠”。「一番大事に考えているのは寝ることです。いつ寝るのかの準備を数日前から計画的に行う」と、パフォーマンスを向上させるための秘訣（ひけつ）を公言しています。1月中旬、大谷グローブが届きました。高学年用右利きと左利き、低学年用右利きグローブの3点です。子供たちには添えられてきたメッセージを読み上げ紹介しました。

学校関係者各位 貴校ますますご清栄の事とお喜び申し上げます。ロサンゼルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムをご紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。
野球しようぜ。大谷翔平



大谷選手は野球のみならず、スポーツが有する楽しさや喜び、ひいては目標や夢に向かって一杯進んでいく人生の素晴らしさを伝えていこうとしているのかも知れません。それならば私たち大人の役目は、子供たちが夢と希望を抱くことができる明るい未来を創っていくことではないでしょうか。

結びになりますが、今年度も保護者をはじめ、学校運営協議会委員、PTA役員、放課後子ども教室の関係者、町会、青少年健全育成委員、ゲストティーチャー、学習・図書・緑のサポーター・見守り等の各ボランティアの皆様方には、本校の教育活動へのご理解とご協力を賜りました。心より感謝申し上げます。本校がさらに発展できるように、新年度も教職員一丸となって努力してまいります。

3月の行事予定



日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	金	6年生を送る会 たてわりロング 保護者会(56)	15	金	㊦
4	月	読書活動 安全指導	18	月	読書活動
5	火	朝会 放課後英語(35)	19	火	給食終 午前授業(1~4) 卒業式予行(56)
6	水	㊦ ゼルビアサッカー教室(1) SR面談	21	木	㊦ 午前授業(全)
7	木	㊦ SR保護者会・面談	22	金	卒業式
8	金	㊦ 放課後英語(24) SR面談 学校運営協議会	25	月	修了式 午前授業(終)
11	月	読み聞かせ	~4月5日(金)まで春季休業日~ 新6年生は、入学式前日準備があります。 ※3月の避難訓練は予告なしで行います。		
13	水	㊦			
14	木	㊦ 安全点検 SR終了・面談			

第66回卒業式 3月22日(金)

卒業生68名が巣立っていきます。1~4年生は休みになり、式には参加できません。会場の関係上、卒業生の保護者と一緒に参列することもご遠慮くださるよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

—転入転出予定のお願い—

年度末になりました。転出のご予定がございましたら、速やかに学校までご連絡ください。

令和6年度の変更点

- 水曜日の時程は土曜授業日と同様になります。他の曜日より15~20分繰り上がります。
- 2月実施の「南三小まつり」を平日開催とします。来年度は2月の土曜授業日はありません。
- 年度当初の行事日程が過密であることや、宿泊行事で活動に取り組むこと等をふまえ、5・6年生の春の遠足は実施しません。
- 夏休みの自由研究や自由工作等は各教室で展示や鑑賞の学習を行います。全校での作品展という形式を見直します。

4月の予定について

4月当初の予定をお知らせいたします。今後、変更がある場合がございます。詳細は、4月学校だよりでお知らせいたします。

- 4月 5日(金) 新6年入学式準備
- 4月 8日(月) 始業式・入学式
- 4月10日(水) 給食始(2~6年)
- 4月12日(金) 給食始(1年)
- 4月18日(木) 保護者会(3・4年)
- 4月19日(金) 保護者会(5・6年)
- 4月23日(火) 保護者会(1・2年)
- 4月25日(木) 遠足(3・4年)

新学期スタートについて

新学期は、**4月8日(月)**から始まります。新3・5年生は、クラス替えですのでこの日に、新クラス表を渡します。**8時10分に登校**させてください。新2・4・6年生は、**通常通りの時間に登校**させてください。始業式後は、入学式も控えておりますので、校庭での指導後**9時30分には下校**します。

上履きをリユースをいたします

学校では、安全のため、上履きを忘れた児童へ貸し出しています。ご家庭にご不要の上履きがございましたら、ぜひお譲りください。

「愛の鐘」放送時刻変更のお知らせ

3月1日より**午後5:30**になります。しかし、「まちとも」は、**時間変更はありません。午後5時下校完了です。**
「まちとも」で遊ぶ場合は、お家の方にしっかり告げてから遊ぶように約束させてください。終了後は、寄り道せずまっすぐ帰宅しましょう。