

2024年11月29日 町田市立南第三小学校 校長工藤成

気温差が激しい日が続いていましたが、みなさん体調はくずしていませんか? かんせん りゅうごう こと しゅうかん 感染しょうも流行してきているようですね。 今年も残り約1か月になりました。 生活習慣 を整えて、万全の体調で過ごしていきましょう!



手洗いをして元気に過ごそう!



12月は手洗いをきちんとすることが給食時間のめあてになっています。手洗いは しょくちゅうどく ふせ こうかてき ほうほう ふゆ じき かんせん 感染しょうや食中毒を防ぐ効果的な方法です。冬の時期は感染しょうがはやったり、ノロ ウイルスにかかったりしやすい時期です。特に食べる前やお手洗いに行った後には忘れず に手を洗うようにしましょう。

まち☆ベジ給食

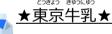


また さん しょだい つか まずしょ ていきょう 12/11に町田産の食材を使った「まち☆べジ給食」を提供します。

★ぶりのゆうあん焼き★

みな**き**んしょう つか よてい 南三小でとれるゆずを使う予定です。





多摩地域でとれた牛乳です。





★町田の冬野菜みそしる★

のうか かた だいこん はくさい つか 農家の方の大根、白菜、ねぎを使います。

12/21 は



1年で一番昼が短く、夜が長くなる日です。ゆず湯に入って体をきれいにし、 かぼちゃやあずきを食べて悪い気をはらい、病気をしないで元気でいることを いのる風習があります。

給食では12/20に「かぼちゃのにもの」、ゆずを使った和え物「野菜のゆず 風味し、かぼちゃとあずきを使った「冬至団子」を提供します。

給食レシピ **つくってみよう**

きのこの和風スパゲッティ

お子様のお話を聞いて作ってみたとお話をいただいた、きのこの スパゲッティです!

《材料》(4人分)

スパゲッティ……400 g(4束)

豚肉………160 q

油………適量(小さじ1程度)

酒······大さじ¹/₂

たまねぎ……1個弱 (160 g)

にんじん……約¹/₂本 (80 g)

ぶなしめじ……80 g エリンギ……..70 a

えのきたけ……40 a みりん……小さじ1

濃口醤油……小さじ4 塩······小さじ1 (6 g)

こしょう……少々 焼きのり……適量

《作り方》

- ①たまねぎは薄切り、にんじんは細切りにする。ぶなしめじは小房 に分け、エリンギは短冊状に切り、えのきたけは2cm幅に切る。 豚肉は1口大に切る。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩(分量外:1Lに小さじ1の割合) を加える。スパゲッティをパラパラとほぐしながら入れ、とき どき混ぜながら表示の時間通りゆでる。ざるにあげて湯をきる。
- ③フライパンで油を熱し、豚肉、酒を入れて炒め、火が通ってきた ら野菜ときのこを入れて炒め、みりん、醤油で味を付ける。
- ④③に麺を加えて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤スパゲッティを器に盛り、刻んだのりをのせる。



冬野菜レンジャー参上









保護者の方

【給食の持ち物について】

給食当番の児童が使用するマスクを忘れるお子様が見受けられます。ランチョンマット やタオルとともにマスク(布マスクでも構いません)もご準備ください。

【給食着について】

日頃より、給食着の洗濯やアイロンがけにご協力いただきありがとうございます。 2学期の給食は12月23日に終わります。お子様が給食着を持ち帰りましたら洗濯と アイロンがけをしていただき、終業式までに持たせてくださいますようよろしくお願いいたし ます。なお、3学期の給食は1月9日から始まります。

【学校給食費の納期限(口座振替日)】

7期(12月分)の学校給食費の口座振替日は、12月25日です。納期限の前日 までに口座への入金を忘れないようお願いいたします。