

南四小だより



2025年 4月30日
町田市立南第四小学校
校長 貝原 俊明
NO. 2

健康な生活・体づくりを目指して

校長 貝原 俊明

入学式を満開で祝ってくれた桜も今では美しい新緑に変わり、子供たちに心地よい日かげの場所を提供してくれています。今年の夏も暑くなると予報が出ています。この時期くらいから体をたくさん動かして、汗をたくさんかいておくことで熱中症にかかりにくい体をつくるということです。早め早めに対策を取っておくことを子供たちにも勧めていきたいと思います。冬の間、ダメージを受けて土がむき出しになっていた芝生もようやく新芽が出始め、養生を終えます。連休明けから広い校庭で思い切り体を動かすことができます。休み時間には元気いっぱい走り回る子供たちの姿を楽しみにしたいと思います。

さて、今月12日よりナンシーライフアクション(NLA)という取組を始めます。「わたしの元気はわたしがつくる」をテーマに、子供たちには「グッドモーニング60分」に取り組んでもらいます。家を出る60分前には起床して、朝ご飯を食べ排便も済ませようという取組です。起床時刻を見直すことにより、睡眠時間を確保するために就寝時間を調整したり、十分に朝ご飯を取ることで脳を目覚めさせたりと、取組を通して一日を元気に過ごすことができることを体感してほしいと思っています。こうした生活習慣を身につけることによって、時間の見通しをもって行動する力や、日々、健康的な生活を送る素地を養っていきたいと考えます。第一回目は5月、二回目は7月、三回目は10月です。回を重ねるごとに改善することを期待しています。取組にはご家庭の協力が必要です。何とぞ、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1年生は連休明けから新クラスでのスタートとなります。今年度よりブレクラス制度を採用し、4月は仮のクラスとして学級編成し教員が児童理解に努め、5月から新たにクラス分けを行い、正式のクラスとしてスタートします。給食も始まり、少しずつ学校生活に慣れてきた1年生にとって、さらに友達を増やす機会にもなります。多くの友達との関わり合いを通して優しさや我慢強さを育ててほしいと思います。

このように1年生が短い期間で学校生活に馴染めた陰には、6年生の活躍があります。校門のところでは、代表委員会の児童と一緒にあって有志が元気な挨拶で迎え、昇降口では下足から上履きに履き替えの手伝い、そして教室でもランドセルの片づけと学習の準備を一緒にやってあげていたのです。6年生も5年前に自分がやってもらったことから、1年生の気持ちになって接することができます。よき伝統をこれからもつないでいきたいと思っています。



5月行事予定 生活目標「学習の準備をしっかりとしよう」							
保健目標「病気がみつかったら早く治そう」 給食目標「安全に気を付けて給食を準備しよう」							
日	曜	朝会 集会	ク 委	時 程	行事	スクールカウンセラー	まちとも
1	木			B	5時間授業 避難訓練（風・集団下校） 地域訪問①		○ 一度帰宅してから
2	金			B	消防写生会（2年） 地域訪問②		★
3	土				憲法記念日		
4	日				みどりの日		
5	月				こどもの日		
6	火				振替休日		
7	水			B	安全指導		★
8	木	集			眼科健診（全）		○
9	金				尿検査 1次2回目		○
10	土						
11	日						
12	月	朝	委		放課後英語教室（3・5年） ナンシーライフアクション①始	○	○
13	火				内科健診（1・6年）		○
14	水			B	歯科健診（全）		★
15	木				たてわり班活動 心臓健診		○
16	金				学校公開（1-2年5時間目/3～6年5-6時間目） 保護者会（1年）		○
17	土						
18	日				ナンシーライフアクション①終		
19	月	体	ク		出前授業（ベースボール型）3年	○	○
20	火				体力テスト 内科健診（3・4年）		○
21	水				開校記念日		★
22	木				交通安全教室 放課後英語教室（2・4年）		○
23	金				個人面談（6組） 尿検査2次1回目		○
24	土						
25	日						
26	月	朝			体力テスト（1年2回目） 放課後英語教室（3・5年） 心のアンケート 個人面談（6組）	○	○
27	火				体力テスト（雨天予備日） 個人面談（6組）		○
28	水			B			★
29	木			B	5時間授業 歯科欠席者健診		○
30	金				個人面談（6組） 尿検査二次2回目		○
31	土						
まちとも ○14:30～ ★13:30～							

入学してからの

1年生の様子

1年生が入学してから、早3週間が経ちました。緊張した様子だった1年生も、学校生活に慣れ、今では朝の支度も自分でできるようになりました。音楽の時間には、元気な歌声が校舎内に響き渡っています。休み時間には広い校庭で元気よく遊んでいます。

先日の1年生を迎える会では、昨年度の代表委員の5年生から南四小クイズや全校児童から校歌のプレゼントがありました。今月は、2年生が学校案内をしてくれる予定です。2年生のお兄さんお姉さんと一緒に回る学校探検を今から楽しみにしています。

1年担任

地域訪問について

緊急時に児童の安全を守るように、4月当初に各ご家庭から提出していただいた「児童カード」を基に、学級担任が児童自宅を確認する「地域訪問」を行います。住所確認のみ行います。予めご承知おきください。

6月の行事予定

- 2日（月） 体育朝会
- 3日（火） 内科健診（2・5年） 高尾事前健診（6組）
- 4日（水） B時程 安全教育（生命の安全教育） 安全指導
- 5日（木）～6日（金） 6組高尾宿泊 放課後英語教室（2・4年）
- 9日（月） 全校朝会 委員会 放課後英語教室（3・5年）
- 11日（水） B時程
- 12日（木） たてわり班活動
- 13日（金） こころの劇場（6年）
- 14日（土） 道徳地区公開講座 学校公開 児童集会
- 16日（月） 振替休業日

- 17日（火） 体育朝会 水泳指導始 避難訓練（火）
日光林間学校説明会（6年）
- 18日（水） B時程
- 19日（木） スヌーピー校外学習（5年） 放課後英語教室（2・4年）
- 20日（金） スヌーピー校外学習（5年）
- 23日（月） 朝会 色覚検査始（4年）
- 24日（火） 社会科見学（6年）
- 26日（木） 委員会発表集会（図書）
- 27日（金） セーフティ教室 色覚検査終
- 30日（月） 体育朝会 クラブ こころのアンケート
放課後英語教室（3・5年） 定期健康診断終