

# 南四小だより



2025年 9月30日  
町田市立南第四小学校  
校長 貝原 俊明  
NO. 6

## まごわやさしいこ

校長 貝原 俊明

最近のことですが、四季が無くなり二季になったと話す人がいました。確かに今年の春も短かったような気がします。今秋も残暑が続いていますが、赤門前の桜の木は9月に入るや否や、すぐに色づき、葉を散らし始めました。植物は気温に関係なく季節がわかっているのでしょうか。

今週から後期がスタートしました。終業式の日、「あゆみを渡すときに一人一人にしっかりと成長した所やもっと伸びてほしい所、期待している所を伝えました。」と担任から報告がありました。「特に期待している所を話しているとき、子供たちの顔は笑顔で頑張ろうという目をしていました。」と。担任と子供たちのほのぼのとした関係が目に見えようとしてうれしくなりました。そして始業式では、2年生と3年生の代表児童がこれから頑張りたいことについて発表がありました。勉強面や運動面のみならず、たくさん話し合える友達を作りたいという子もいて、温かい雰囲気にも包まれました。前期と後期の間に長い休みがあるわけではありませんが、新たな意欲をもつきっかけになるとよいと思います。

今月末には運動会が実施されます。昨年度は9月末に実施していましたが、残暑で練習するにも体にこたえるということで1ヶ月遅らせることにしました。年々、温暖化が進んでいることは理解していますが、運動会が相応しい季節はいつなのか。気候を見ながらの実施となると11月実施の年もそう遠くはなさそうな気がします。ところで、PTAが本年度より廃止になったことから、例年、運動会当日に係として見回りなどを行っていた活動がなくなりました。そこで運動会応援ボランティアを募集させていただき、校門のところでリボンを持っているかの確認をお願いしたいと思っています。また、演技中もボランティアの方に限らず、保護者の皆様相互で不審な人がいないか注意していただき、積極的に声かけをお願いしたいと思います。子供たちが大活躍する運動会を保護者の皆様全員の力で支えていただけますよう、ご協力のほど、よろしくお願いします。

先月の学校だよりでも健康教育の食育の内容に触れましたが、今年もおいしいお米の収穫の時期になりました。高値は続いていますが、その原因の一つにインバウンド需要が高まっているということもあります。外国人にとってもお米をはじめとした日本食は大人気。日本の伝統的な食材を取り入れることで健康的な生活を送れると、2013年に和食がユネスコ無形文化遺産に登録された影響もあると思います。海や山、里でとれた栄養価の高い食材を使って動物性油脂の少ない料理に仕上げているところも健康志向の強い方々の興味をそそっているのだと思います。夏休みに醤油工場に見学に行った際に「まごわやさしいこ」という言葉を教えてもらいました。健康的な食生活を送ることができる食材の頭文字を並べたものだそうです。

|             |                 |              |               |
|-------------|-----------------|--------------|---------------|
| <u>ま</u> め  | 大豆、くろまめ、豆腐      | <u>ご</u> ま   | 白ごま、黒ごま、ナッツ類  |
| <u>わ</u> かめ | ひじき、昆布、海藻類      | <u>や</u> さい  | 緑黄色野菜、根菜類     |
| <u>さ</u> かな | 魚介類             | <u>し</u> いたけ | キノコ類          |
| <u>い</u> も  | さつまいも、さといも、やまいも | <u>こ</u> うじ  | 発酵食品、味噌、納豆、漬物 |

給食の献立表を見てみると、これらの食材の多いこと。改めて、給食のありがたさを感じたところです。もちろん家庭でも子供たちの成長のためにこうした食材を多く使っていच्छやと思います。釈迦に説法ではございますが、家庭での献立を考えると、頭の片隅に置かれるのもよいと思います。

# 10月行事予定 生活目標「じょうぶな体をつくろう」

保健目標「目を大切にしよう」給食目標「食後は静かに休みましょう」

| 日                    | 曜 | 朝会<br>集会<br>時程 | ク<br>委 | 行事                                               | スクール<br>カウンセラー | まちとも |
|----------------------|---|----------------|--------|--------------------------------------------------|----------------|------|
| 1                    | 水 |                |        | 都民の日 休業日                                         |                |      |
| 2                    | 木 | 集              |        | 放課後英語教室（2・4年）<br>放課後算数教室（2・3年）<br>ナンシーライフアクション③始 |                | ○    |
| 3                    | 金 |                |        |                                                  |                | ○    |
| 4                    | 土 |                |        |                                                  |                |      |
| 5                    | 日 |                |        |                                                  |                |      |
| 6                    | 月 | 体              | 委      | 放課後英語教室（3・5年）                                    | ○              | ○    |
| 7                    | 火 |                |        |                                                  |                | ○    |
| 8                    | 水 | B              |        | 安全指導、ナンシーライフアクション③終                              |                | ★    |
| 9                    | 木 | 集              |        | 運動会係打ち合わせ①（5・6年）<br>委員会発表集会（給食）                  |                | ○    |
| 10                   | 金 |                |        |                                                  |                | ○    |
| 11                   | 土 |                |        |                                                  |                |      |
| 12                   | 日 |                |        |                                                  |                |      |
| 13                   | 月 |                |        | スポーツの日                                           |                |      |
| 14                   | 火 |                |        | 校外学習（2年）                                         | ○              | ○    |
| 15                   | 水 | B              |        |                                                  |                | ○    |
| 16                   | 木 | 体              |        | 運動会係打ち合わせ②（5・6年）                                 |                | ○    |
| 17                   | 金 |                |        | 運動会全体練習                                          |                | ○    |
| 18                   | 土 |                |        |                                                  |                |      |
| 19                   | 日 |                |        |                                                  |                |      |
| 20                   | 月 | 朝              | ク      |                                                  | ○              | ○    |
| 21                   | 火 |                |        |                                                  |                | ○    |
| 22                   | 水 | B              |        | 運動会全体練習                                          |                | ○    |
| 23                   | 木 |                |        | 放課後算数教室（2・3年）                                    |                | ○    |
| 24                   | 金 |                |        | 運動会前日準備（5・6年）                                    |                | ×    |
| 25                   | 土 |                |        | 運動会                                              |                | ×    |
| 26                   | 日 |                |        |                                                  |                |      |
| 27                   | 月 |                |        | 振替休業日                                            |                |      |
| 28                   | 火 |                |        |                                                  | ○              | ○    |
| 29                   | 水 | B              |        | 避難訓練                                             |                | ○    |
| 30                   | 木 | たて<br>わり       |        | たてわり班活動、給食試食会、社会科見学（4年）<br>放課後算数教室（2・3年）         |                | ○    |
| 31                   | 金 |                |        | 社会科見学（3年）                                        |                | ○    |
| まちとも ○14：15～ ★13：15～ |   |                |        |                                                  |                |      |

## 運動会について

10月25日(土)は運動会です。10月は練習が続きますので、水筒やタオルのご用意をお願いします。

## 保護者証について

詳細については別紙お便りをご確認ください。10月から保護者証が変わります。学年カラーで児童名の記入欄があるので、お子様のお名前をご記入ください。お子様の人数に応じてお配りしますので、その際には重ねてネームフォルダーに入れていただければと思います。ご来校の際にはご持参いただきますようお願いいたします。

## 11月の主な行事予定

5日（水）4時間授業

6日（木）避難訓練、放課後算数教室（2・3年生）

10日（月）放課後英語教室（3・5年生）

11日（火）そろばん教室（4年生）

13日（木）放課後英語教室（2，4年生）

たてわり班活動、そろばん教室（4年生）

放課後算数教室（2・3年生）

18日（火）4時間授業 就学時健診

19日（水）4時間授業（5－3以外）

20日（木）放課後算数教室（2・3年生）

21日（金）校外学習（6組）

26日（水）サポートルーム秋祭り

日本乳業出前授業（4年生）

27日（木）連合体育大会（6年生）

放課後算数教室（2・3年生）