

# 南四小だより



2025年 6月30日  
町田市立南第四小学校  
校長 貝原 俊明  
NO. 4

## すすんで健康的な生活を送ろうとする児童の育成をめざして

校長 貝原 俊明

梅雨入り後、快晴の猛暑日が続いたおかげで、子供たち全員がプールに入ることができました。このまま雨が降らないのではないかと心配しましたが、月末になりやっと梅雨らしいお天気になり安堵しました。子供たちにも話しましたが、梅雨の雨は作物にとっても大事。特に私たちの主食である米は生長の時期に大量の水を必要とすること。5年生がバケツで稲を育てているが、猛暑が続くと水が干上がったり、水温が高温になったりと悪影響を及ぼしてしまふ。子供たちにとっては外遊びができなくなってしまったり、プールに入れなかったりと恨みの雨と思いがちだが、我慢しなくてはいけないねと。昨年度のように米不足にならないように適度の日照りと降雨量を願いつつ、雨の日は静かに室内で過ごしましょと呼び掛けています。

先月号ではこれからの社会をたくましく生きていくために、教育の在り方も大きく変わりつつあることをお伝えしました。情報社会といわれるようにコンピューターやインターネットの発達により、私たちの生活も大きく変わりました。さらにスマホやゲーム機器の普及により、子供たちの生活にも様々な影響を与えています。幼少の頃から動画を見て育ち、小学校に入るところからゲームにはまる。学校から帰るとすぐにゲームを始め、友達も小グループでの関わりが中心。ゲームの楽しさから抜けられず、つい帰宅時刻が遅くなったり、就寝時刻が遅くなったりして宿題忘れや寝不足という日々の学習にも支障が出ています。生活にも影響が及び、早起きができず、朝食が摂れなかったり遅刻をしたりする子が10%近くに上ります。私が教員になった40年前くらいにファミコンが開発されましたが、スーパーファミコン、ゲームボーイが出てくるたびに視力が落ちるなど健康への被害も拡大したように感じます。外でよく遊び、夜は疲れて寝るという子供は今では希少価値なのではないでしょうか。

今日、将来の予測が困難なVUCA(ブーカ)時代と言われています。こうした時代を乗り切って社会を担う大人になるためには、子供のうちから規則正しい生活習慣を身につけ、食生活にも気を付けながら丈夫な体を作ることが何より大切と考えています。子供たちには、人生100年時代を健康な状態で生き抜いてくれることが我々の願いです。そのために本年度、「すすんで健康的な生活を送ろうとする児童の育成をめざして」をテーマに校内研究で、健康教育に取り組んでいます。5月にはナンシーライフアクション(NLA)に各家庭で取り組んでいただきました。来月7月に第二回目が実施されます。就寝時刻、朝食の喫食、歯磨きに取り組み、そして遅刻者の減少などの改善に期待したいと思います。

先月実施した道徳授業地区公開講座の講師、薄田太一和光大学准教授もおっしゃっていましたが、「自立」ではなく、「自律(自分をコントロールできる)性」を育てることが大切と話しておられました。大人でも欲に流されることが多くありますが、素直な子供のうちに理想的な生活習慣を身に付けてほしいものです。

# 7月行事予定 生活目標「暑さに負けないで元気に過ごそう」

保健目標「夏の健康に気をつけよう」 給食目標「暑さに負けない食事にしよう」

日	曜	朝会 集会	ク 委	時 程	行事	ス ク ー ル カ ン セ ー	ま ち と も	<b>夏休みフォローアップについて</b> 夏休み中に今までに学習した内容の定着を図り、基礎基本の学習を定着させることをねらいに実施します。 参加する児童は夏休みに入る前に各学級担任からお知らせを配布します。 <b>実施日</b> 7月22日(火)・23日(水)・24日(木)25(金) (1年生～5年生) ※6年生は22日・28日(月)・29日(火)  <b>夏休み作品展</b> 夏休み明けに夏休み作品展を実施します。長期休業中に行った自由研究・工作・旅行記など1人1品作成し、児童相互で鑑賞することを目的とします。友達のアイデアのすばらしさやがんばり等、良さ見付けにつなげたいと思います。保護者の皆様も参観できる時間を設けます。ご都合がよろしければご参観ください。朝の出入りは職員玄関からお願いします。 9月8日(月)～9月12日(金) 7:50～8:10(保護者のみ)又は15:00～16:00(親子の鑑賞も可) ※来校の際は保護者証を首から下げてください。
1	火		委		ナンシーライフアクション2(2～6年)始		○	
2	水			B	安全指導日		★	
3	木				避難訓練 保護者会(1・2年)放課後英語教室(2・4年)		○	
4	金				イングリッシュフェスタ(6年)		○	
5	土							
6	日							
7	月	朝	委		読書週間始ナンシーライフアクション2(2～6年)終 南中交流会(6組・6年)図書ボラ読み聞かせ(3-1)	○	○	
8	火				保護者会(3・4年)図書ボラ読み聞かせ(1) 社会科見学(5年)		○	
9	水				午前授業		★	
10	木	たてわり			下水道学習(4年) 保護者会(5年) ナンシーライフアクション始(1年) 図書ボラ読み聞かせ(2・3-2、3-3)		○	
11	金				保護者会(6組) 読書週間終		○	
12	土				算数検定			
13	日							
14	月	体	ク		放課後英語教室(3・5年) 卒アル写真撮影予備日(クラブ)	○	○	
15	火						○	
16	水			B	ナンシーライフアクション2(1年)終		★	
17	木	集			給食終 放課後英語教室(2・4年)		○	
18	金	朝			午前授業 日光宿泊前健診(6年)11:00～		○	
19	土							
20	日							
21	月				海の日 夏季休業日始			
22	火				夏季水泳指導始① 個人面談① フォローアップ始		♡	
23	水				夏季水泳指導② 個人面談② 日光林間学校始(6年)		♡	
24	木				夏季水泳指導③ 個人面談③		♡	
25	金				夏季水泳指導④ 個人面談④ 日光林間学校終(6年) フォローアップ終		♡	
26	土							
27	日							
28	月				夏季水泳指導⑤ 個人面談⑤ フォローアップ(6年のみ)		♡	
29	火				夏季水泳指導⑥ 個人面談⑥ フォローアップ(6年のみ)		♡	
30	水				夏季水泳指導⑦ 個人面談⑦			
31	木				夏季水泳指導終⑧ 水泳指導終 夏季面談終⑧			

まちとも ○14:15～ ★13:15～ ♡8:40～9:30, 9:50～10:40, 9:50～11:40

## 8月の主な行事(予定)

10日(日)～15日(金) 学校閉庁日  
21日(木) 漢字検定  
31日(日) 夏季休業日(終)

## 9月の主な行事(予定)

1日(月) 引き渡し訓練 午前授業  
2日(火) 給食(始)  
3日(水) 安全指導日  
4日(木) クラブ発表(ダンス・音楽)  
9日(火) 新一年生向け学校公開

10日(水)  
11日(木)  
25日(木)  
26日(金)  
27日(土)  
29日(月)

特別支援学級授業公開  
特別支援学級授業公開  
委員会発表集会(飼育・栽培)  
終業式  
英語検定  
始業式