

# 南四小だより



## 運動会で大きく成長

校長 貝原 俊明

4日前までは晴れマークだったのに・・・。まさか運動会直前にコロッと変わる天気<sup>に</sup>に落胆。傘マークも当日朝に覆らないかと期待したのですが残念。子供たちだけでなく保護者の方もがっかりされたことと思います。順延の火曜日の朝、「自分たちの頑張りを見に来られない人の分まで脳裏に刻み、お家で伝えてあげましょう」と各クラスで話してから開会式に臨みました。その甲斐あってか、子供たちはいつも以上に張り切る姿が見られました。演技では、1年生の元気いっぱいのダンス。練習の時にお尻ぺんぺんするの?と聞いたら張り切って自分のお尻を叩いていました。2年生はフラダンサーになりきり、優雅に顔の表情まで作って踊る姿がかわいらしかったです。3年生はポンポンでポン文字を作るなど動きに工夫が見られ、チアダンスを見ているようでした。4年生は構成が豊かでした。青い旗が生き物のように躍動し、美しさも感じさせる演出が素晴らしかったです。5年生は法被を着るまでの演技も格好よく、いざソーラン節が始まると風に法被をなびかせながら勇壮な舞を見せてくれました。あれだけ腰を低く落とす舞は、大人には難しいでしょう。6年生は集団行動で始まりました。交差や十字回転の動きに拍手が出たほどです。終戦80年を機に戦争から立ち上がる様子を、組体操を通して力強く表現。さすが最上級生と感じさせる演技でした。インフルエンザによる学級閉鎖もあり練習時間が取れない中、よくぞ仕上げたものだと感心しました。各学年の徒競走やリレーでは歯を食いしばって全力で走る姿が。団体競技でも一致団結を合言葉に楽しみながら勝利に向かって取り組む様子が窺えました。昨年までと大きく変わった点は、代表委員会の児童が開会式と閉会式の司会を務めたことです。そして校歌の指揮も児童が行いました。子供が活躍する運動会。暑くも寒くもない気候に助けられ、閉会式まで集中して取り組めたことは大きな成果だったと思います。午後の片付けの際に5,6年生と話をしましたが、口をそろえて「楽しかった」という言葉に安堵しました。運動会を通して子供たちは、体を思い切り動かす楽しさや友達と動きを合わせたり工夫したりして協力する喜びを味わいました。さらに高学年は係活動をやり抜くことを通して、学校を支えている自覚や責任感を高めました。一回りも二回りも成長した子供たちに大きな拍手を送りたいと思います。そして、家庭における励ましや体調管理に努めていただいた保護者の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。

毎月健康教育について書かせていただいておりますが、今回は食育の噛むことについてです。歯磨きなどによる口内の健康はもちろんのことですが、噛む力も健康に大きな影響を及ぼしているということが研究で明らかになっています。よく噛むことは食べ物を噛み砕いて、消化しやすくする働きがあります。白いご飯を100回以上噛んでいると甘くなるのも唾液によって糖をでんぷんに変えて吸収しやすくしています。さらに、噛むことによって咀嚼筋<sup>そしゃくきん</sup>や舌の筋肉、それらを動かす神経も活性化させます。噛む力や飲み込む力が弱くなったお年寄りは、肉や野菜を噛めなくなることで摂取量が減り、たんぱく質やビタミンが不足しがちです。人生100年時代。子供のうちから歯を健康に保ち、よく噛んで噛む力を高めておきたいですね。

最後に、tetoruで別途、ご案内させていただきましたが、町田市ではガバメント・クラウド・ファンディング(GCF)を行うことになりました。これはふるさと納税の寄付が学校を指定してでき、集まったお金はその学校の前算として配当される制度です。本校では、校内美化や学用品の購入を考えています。GCFの募集期間は2025年10月2日(木)～12月25日(木)です。ふるさと納税枠に余裕のある方は是非、南第四小学校を指定しての寄付をお願いいたします。

**11月行事予定** 生活目標「自分からすすんで仕事をしよう」  
 保健目標「良い姿勢で生活しよう」給食目標「感謝して食べよう」

日	曜	朝会 集会	ク 委	行事	スクール カウンセラー	まちとも
1	土					
2	日					
3	月			文化の日		
4	火	体			○	○
5	水	B		4時間授業 安全指導		★
6	木			避難訓練(地・起震車) 放課後学習(2・3年)		○
7	金			学校保健委員会		○
8	土					
9	日					
10	月	体	委	放課後英語教室(3・5年)	○	○
11	火			校外学習(1年)		○
12	水	B				★
13	木	たてわり		放課後英語教室(2・4年) 放課後学習(2・3年)		○
14	金					○
15	土					
16	日					
17	月	朝			○	○
18	火	B		就学時健診・B時程4時間授業		×
19	水			校内研究・4時間授業		★
20	木	集		放課後学習(2・3年)		○
21	金			校外学習(6組)		○
22	土					
23	日			勤労感謝の日		
24	月			休日		
25	火	体		校外学習(1年)予備日 心のアンケート	○	○
26	水	B		サポートルームまつり		○
27	木	集		連合体育大会(6年) 放課後学習(2・3年)		○
28	金			連合体育大会予備日(6年)		○
29	土					
30	土					

**運動会を終えて**  
 運動会担当  
 山田 響希

運動会の前日準備の際、5.6年生に「運動会の主役は皆さんです」と伝えました。当日はその言葉のとおり「みんなで働き、みんなで輝き、みんなで作る運動会」が子供たちの力で見事に形になりました。子供たち一人一人が役割を果たし、協力して創り上げた姿をととても嬉しく思います。また、その姿を見て1～4年生が来年度以降も意欲をつなぎ、子供たちが輝き続ける運動会が、これからも無事に開催されることを願っています。

**町田市こどもマラソン**

12月6日(土)に町田GIONスタジアムでこどもマラソンが実施されます。申し込みを行った3年生から6年生の児童が走ります。学校では、休み時間に練習を行います。友達と切磋琢磨しながら頑張ってください。

まちとも ○14:15～ ★13:15～

**12月の主な行事予定**

- 1日(月) 委員会
- 2日(火) 避難訓練・6組校外学習予備日
- 3日(水) 安全指導・校内研究・4時間授業
- 6日(土) 町田市こどもマラソン大会
- 8日(月) クラブ 放課後英語教室(3・5年)
- 10日(水) 連合音楽会(5)
- 11日(木) 放課後英語教室(2・4年)
- 13日(土) 学校公開(学習発表会)
- 15日(月) 振替休業日
- 16日(火)～22日(月) 個人面談 面談期間中6校時なし
- 24日(水) 給食終
- 25日(木) 午前授業
- 26日(金) 冬季休業日始



