

南四小だより



2026年1月30日
町田市立南第四小学校
校長 貝原 俊明
NO. 11

『すすんで健康的な生活を送ろうとする児童の育成』を目指して

校長 貝原 俊明

強い寒波の影響で日本海側の地方は大雪に見舞われ、交通機関にも影響が出ているほどです。雪国育ちではないので経験はありませんが、そのご苦労はいかばかりかとお察し申し上げます。大寒の期間が1月20日から立春の前日である節分まで。つまり2月3日までと言われるので暦通りの寒さが日本列島を襲ったこととなります。東京でも寒い日が続いていますが、子供たちの中には、この冬ずっと半袖で過ごしている子がいます。6年生小池さん 5年生の岩渕君と3年生の小島君・小池さんです。秋口から薄着で皮膚を鍛え、寒さに耐えられる体を作ったこと。さらに風邪もひかずに元気に登校できていることは、健康的な生活習慣で日々を過ごしている証だと思います。素晴らしいです。個人的には、制服を着用しなければならなくなる中学校入学まで続けてほしいなと思っていますが無理はしないでください。一般的に今の子は家の中でゲームばかりして外遊びをしないと言われますが、HPでもお知らせしているように、本校の子供たちは校庭を元気に走り回る様子がうかがえます。子供は風の子。寒風吹きすさぶ中でも元気に遊ぶ姿がよく似合っています。

さて、2月13日には2年間にわたり研究してきた健康教育の取組を発表します。『すすんで健康的な生活を送ろうとする児童の育成』をテーマに食、生活習慣、運動の観点から迫り、「私の元気は私がつくる」を合言葉に取り組んでまいりました。各学年が目指した児童像は

1・2年生 基本的な生活習慣を身に付け、自分の成長の気づきを重ね、健康に興味をもち、生活することができる。

3・4年生 食、生活習慣、運動の大切さを知り、自分の健康のために何ができるかを考え、行動することができる。

5・6年生 生涯を通じて健康に過ごすための知識や技能を選択して、自分の生活を改善することができる。

6組 規則正しい生活やバランスの良い食事、適度な運動に興味をもち、自分の生活をよりよくしていこうとする。

いかがでしょうか。2年間の取組でお子さんたちの生活に多少なりとも変化が見え始めていますでしょうか。各家庭においては、ナンシーライフアクションの取組を通して、起床・就寝時刻、朝食摂取調査などにご協力いただきました。ありがとうございました。一般社団法人Jミルク様には、牧場見学や乳しぼり、バターづくり体験などの学習支援のほか、教具購入など金銭面でも支援をいただきました。乳の学習を通して総合的な学習の時間や生活科の学習において学びを深められたことに感謝です。栄養士からは、子供たちが牛乳の大切さを学んだことによって給食の残乳量が減ったとの報告もありました。

アンケート結果から見えた子供たちの変容としては、
○よく噛んで食べる児童が増えた ○給食を残す児童が減った ○早寝早起きの児童が増えた ○毎日校庭で遊ぶ児童が増えた ○運動嫌いが減った などです。

また継続の課題としては、
△食べ物の好き嫌いがまだある △就寝時刻が遅い児童がいる △遅刻者が多い △外遊びをしない児童が 10%近くいる などが挙げられます。

発表会当日の保護者の皆様への公開はありませんが、本校の取組を市内をはじめ他地区からお越しになった先生方に見ていただき、それぞれの学校での実践に役立てていただくことになっています。

健康は一朝一夕で獲得できるものではありません。これまでの学習が子供たちの脳裏に少しでも蓄積され、ふと思い出したときに食生活を改善したり、生活習慣を見直したり、あるいは運動に取り組んだりするきっかけになることを期待しています。研究発表終了後も課題克服のため、食育、生活習慣の確立さらには、運動の日常化に向けた取組は続けてまいります。

1月に行われました人権標語展の校長室前に掲示された作品を掲載いたします。冬休み中、ご家庭でのご協力、誠にありがとうございました。

- | | | | | |
|---------|-----|-------|--------------|----------------|
| 1年1組 | 辻本 | 一心さん | いつでもやさしいきもちを | たいせつに |
| 1年2組 | 田原 | 悠之佑さん | みんなともだち | あいさつしよう |
| 1年3組 | 山下 | 桜誠さん | いきてるよ | こころたいせつ まもろうね |
| 2年1組 | 岩本 | 柊奈さん | こせいとは | 一人一人の たからもの |
| 2年2組 | 野口 | 大葉さん | ちゃんと見て | ぼくのわたしの 光るとこ |
| 2年3組 | 畠山 | 篤希さん | 思いやり | えがおがふえる まほうだよ |
| 3年1組 | 中村 | 世那さん | わらってる | みんなと会えるの たのしいな |
| 3年2組 | 横関 | 篤人さん | ぼくたちは | みんな家ぞく たからもの |
| 3年3組 | 小笠原 | 千夏さん | 逃げていい | せかいは広い 一人じゃない |
| 4年1組 | 亀田 | 莉央さん | こじんさは | 一人一人の いい所 |
| 4年2組 | 渡邊 | 将人さん | とく意も苦手も | 全部大事な ぼくらしさ |
| 4年3組 | 高津 | 海澄さん | 文字の奥 | 見つめてみよう 相手の顔 |
| 5年1組 | 新関 | はなさん | ありがとう | 笑顔広がる 合い言葉 |
| 5年2組 | 杉崎 | 夏樹さん | 価値観は | みんなちがって いいんだよ |
| 5年3組 | 大前 | 七葉さん | 考えた? | 言っていること 悪いこと |
| 6年1組 | 高橋 | 春姿さん | 楽しいね | みんな個性が ちがうから |
| 6年2組 | 磯尾 | 希愛さん | だれ一人 | つらい思いは させないよ |
| 6年3組 | 古川 | 萌恵さん | 押し付けない | あなたらしさを 大切に |
| 6組なかよし組 | 長谷川 | 陽士さん | にこにこは | こころがあったか うれしいね |
| 6組ときわ組 | 境田 | 凌さん | 「やさしいね。」 | ふわふわことば ひろげよう |

2月行事予定

生活目標「寒さに負けないで元気に過ごそう」

保健目標「換気をしよう」

給食目標「よい姿勢でよくかんで食べよう」

日	曜	朝会 集会	ク 委	行事	ス ク ー ル カ ウ ン セ ー	ま ち と も
1	日					
2	月	朝		放課後英語教室(3・5)	○	○
3	火	体		長縄朝会(記録会)		○
4	水	B		安全指導・安全点検		★
5	木			放課後英語教室(2・4)		○
6	金	B				★
7	土					
8	日					
9	月	朝		体育朝会・クラブ(見学)	○	○
10	火					○
11	水			建国記念日		
12	木			図書ボランティア		○
13	金	B (特)		研究発表(5時間授業) 14:40完全下校		
14	土					
15	日					
16	月	朝		委員会(最終)	○	
17	火					○
18	水	B				★
19	木			放課後学習(2・3)14:15~15:00		○
20	金	体		学校公開(1~4時間目) 長縄集会(記録会) 川上村事前検診(5)		○
21	土					○
22	日					
23	月			天皇誕生日		
24	火			川上村移動教室始 心のアンケート	○	
25	水	B		川上村移動教室終		★
26	木	集		児童集会 放課後英語教室(2・4) 放課後学習(2・3)14:15~15:00		○
27	金					○
28	土					○
まちとも ○14:15~ ★13:15~ ※2月は予告なしの避難訓練があります。						

行事写真について

本年度の行事写真を2月1日~28日まで再販売いたします。今回は学習発表会の掲載も兼ねてあります。今年度最後の販売となりますのでご希望の方は期間内に申し込みをして下さい。よろしくお願ひします。

長なわ集会

各クラスでめあてを決め、記録の向上を目指して毎日練習に取り組んでいます。練習を重ねるごとにたくさんの声掛けが聞こえるようになり、全校の士気が高まってきました。記録会は、2/3(火)と20日(金)です。

欠席等の連絡

寒さで朝起きるのが辛い季節です。学校でも遅刻気味のお子さんが増え、担任も「大丈夫かな」と心配して待っています。

現在、朝の電話が大変混み合っております。お子様の安全をいち早く確認するため、欠席・遅刻のご連絡は必ずアプリ「tetoru」へご入力ください。アプリなら待ち時間もなく、ご自身のタイミングで送信可能です。スムーズな安否確認のため、皆様のご協力をお願いいたします。

3月の主な行事予定

- | | |
|---|--------------------------|
| 2日(月) クラブ(最終)
放課後英語教室(3・5年) | 19日(木) 給食終 午前授業
卒業式予行 |
| 3日(火) 6年生を送る会・保護者会(5・6年) | 23日(月) 午前授業始 |
| 4日(水) 安全指導 保護者会(3・4年) | 24日(火) 卒業式(1~4年休業) |
| 5日(木) 保護者会(1・2年)
クラブ発表集会 放課後学習(2・3年) | 25日(水) 午前授業終 修了式 |
| 6日(金) 避難訓練 保護者会(6組) | 26日(木) 春季休業日始 |
| 12日(木) クラブ発表集会 放課後学習(2・3年) | |
| 13日(金) クラブ発表集会 | |

