

ほけんだより 4月

2025年4月8日
町田市立つくし野小学校
校長 山中 朗
養護教諭 土門 真裕



入学・進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい学年・教室・出会いに
わくわくする一方で、緊張や不安もあることでしょう。環境が
変わると大人でも気持ちが落ち着かないものです。少しずつ学校
生活に慣れていけば大丈夫です。さまざまな経験をして、バ
ン本も成長していくみなさんを、保健室から…だけでなく学校のいろいろなところからサポート
していきます! よろしくお願ひいたします。

＝うちのかたへ＝

保健関係書類(封筒)について

1年生へは、4/7(月)に配布しました。期限が
矢短く申し訳ありませんが、4/11(金)までにご提出
ください。

2～6年生の提出期限は、本日4/8(木)でした。
まだの方は、早めにご提出をお願ひいたします。

今年度もよろしくお願ひします!

養護教諭の土門 真裕です。

けがをしたとき、具合の悪いとき、みなさんの
お助けマンになる先生です。いつもしている
エプロンが目印です!

児童のみなさんにも、保護者の方にも
読んでもらえるようなあてを
目指しています。また、何かお困りごとや
相談などありましたら、お気軽に
保健室にお立ち寄りください。



保健室をきもちよく利用するための みんなのルール

先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に返し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



※裏面に続きます

健康診断が始まります

4月の予定

5月は次号で連絡します

日程	内容	家庭での準備	備考
9日(水)	計測(身長・体重) 【5・6年】	体育着を持参してください。 計測の日には、髪の毛は下のほうで結ぶようにしてください。	
10日(木)	計測(身長・体重) 【3・4年】		
11日(金)	計測(身長・体重) 【1・2年】		
14日(月)	内科検診 【3・4年】		※1
16日(水)	聴力検査 【1・2年】		
17日(木)	内科検診 【5・6年】	体育着を持参してください。	
18日(金)	聴力検査 【3・5年】		
21日(月)	内科検診 【1・2年】	体育着を持参してください。	※1
22日(火)	尿検査 1次回収 【全学年】	早朝尿を採取・持参してください。	21日容器配布
23日(水)	心臓検診 【1年・他学年対象者】	体育着を持参してください。	
24日(木)	耳鼻科検診 【全学年】		

※1 内科検診は、13時より開始です。そのため、1年生、2年2組、4年2組は下校時刻が過ぎていることをご了承ください。

内科検診時の服装について



男子 下着は脱ぎ、1体育着1枚

検診時は少し服をめくり上げ、聴診器をあてます。



1・2・3年生 下着は脱ぎ、1体育着1枚

1体育着の上から聴診します。



4・5・6年生

下着+1体育着 または
ブラジャー(スポーツブラ含む)+1体育着

1体育着の上から聴診します。

正確な検査・検診を行うため、場合によっては女子も体育着の下から聴診器を入れて心音を聴いたり、胸部や脊柱の触診をしたりすることがあります。

また、内科検診は運動器検診も兼ねております。そのため、肩や肩甲骨の高さのちがいや腰のゆがみなどを見る際も、見にくい場合は服をめくったり触ったりすることもあります。

検診時は、プライバシーに十分配慮し、個別スペースを作り実施します。

学校医の指示のもと、このように進めていきますことご理解いただくと幸いです。

お世話になります！ 学校医の先生

内科	豊川 達記 先生	豊川小児科内科医院
眼科	保坂 大輔 先生	すずかけ台眼科クリニック
耳鼻科	川上 猛敬 先生	まちだ耳鼻咽喉科
歯科	西口 智子 先生	クロイツ歯科
精神科	佐藤 政史 先生	あさひの丘メンタルクリニック
薬剤師	日高 恵子 先生	しらゆり薬局

健康診断や
学校の検査
などで来校
されます。

