

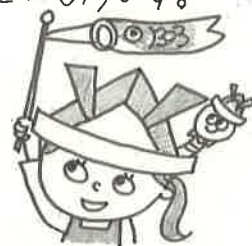


2025年5月2日
町田市立つくし野小学校
校長 山中 朗
養護教諭 土門 真裕

5月5日は、^こ子どもの日です。「^{たんご}端午の^{せつく}節句」とも言われ、^い子どもの^{すこ}健康やかな^{せいちよう}成長を^{いの}祈る行事です。^{きょうじ}児には、「^{かぶと}兜が^み身を^{まも}守って、^{びょうき}わざわいや^{ねば}病気が^{ふり}ふりから^{ない}ないように」という^{ねば}原^{ねば}真^{ねば}い^{ねば}がこめられています。^{しんがうき}新学期が^{はじ}始まり1^{げう}か^{こう}月、^{からだ}バ^でイ^{あたら}イ^{あたら}体の^{あたら}つか^{あたら}れ^{あたら}か^{あたら}べ^{あたら}出^{あたら}て^{あたら}き^{あたら}せ^{あたら}す^{あたら}い^{あたら}です。^{あたら}新^{あたら}しい^{あたら}環境の^{かんきやう}変化に^{へんか}慣^なれ^なよう^なと、^{じぶん}自分^きでも^き気^きづ^きか^きない^きう^きち^きに^きばん^きば^きり^きす^きぎ^きて^きま^きう^きこ^きと^きが^きあ^きり^きま^きす。環境の^{かんきやう}変化に^{へんか}慣^なれ^なよう^なと、^{じぶん}自分^きでも^き気^きづ^きか^きない^きう^きち^きに^きばん^きば^きり^きす^きぎ^きて^きま^きう^きこ^きと^きが^きあ^きり^きま^きす。

連休中は^{けんきやう}肩^{けんきやう}の^{けんきやう}力^{けんきやう}を^{けんきやう}拵^{けんきやう}えて、^{けんきやう}好^{けんきやう}きな^{けんきやう}こ^{けんきやう}と^{けんきやう}や^{けんきやう}の^{けんきやう}ん^{けんきやう}び^{けんきやう}り^{けんきやう}す^{けんきやう}る^{けんきやう}時^{けんきやう}間^{けんきやう}を^{けんきやう}つ^{けんきやう}く^{けんきやう}り^{けんきやう}ま^{けんきやう}し^{けんきやう}ょう^{けんきやう}☺

生活リズムはくずさずに!!



健康診断 続きます

5月の予定

(健康診断は5月で終了です)

日程	内容	家庭への連絡
8日(木)	尿検査一次追加回収 【対象者】	前回出せなかった人はこの日に提出します!!! 容器がない人は7日(水)に配布します。
	立体視検査 【1年生】	
12日(月)	視力検査 【1・2年】	メガネがある人は持ってきてきましょう。 ※本校では、メガネをかけている人は矯正視力のみ測定します。
13日(火)	視力検査 【3・4年】	
14日(水)	視力検査 【5・6年】	
22日(木)	尿検査二次回収 【対象者】	二次対象者へは、前日までに容器を配布します。
	歯科検診 【全学年】	朝、歯みがきを忘れずに!
27日(火)	眼科検診 【全学年】	メガネがある人は持ってきてきましょう。
29日(木)	尿検査二次追加回収 【対象者】	学校で最後の回収日です!

おうちのみなさんへ

健康診断結果
お渡ししています!



医療機関の受診をお勧めする必要があるお子さんには、「お知らせ」を西配布しています。特に受診の必要がない場合、お知らせはありません。

受診後は、用紙を学校までご提出ください。定期的に通院している等の理由で受診を見合わせる場合、保護者の方がその旨ご記入ください。

※現在、内科・耳鼻科お知らせ済みです。

学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングです。そのため、医療機関で受診し「異常なし」とされる場合もあります。ご了承ください。

うらもあります➡

1等けんしつでの対応について

おうちの人といっしょに
かくにんしてね😊

1

学校で具合が悪くなったとき

休養は、原則1時間としています。

- 発熱37.5℃以上
 - 熱はないが1時間休養しても車対失しない
 - 登校前から続く不調
 - 感染症疑い など
- 保護者の方に
連絡し、
お迎えをお願い
しています。

2

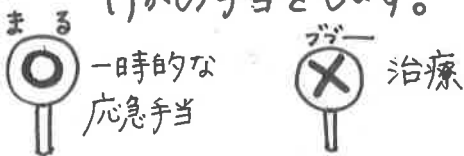
学校でけがをしたとき

すりきず、切りきず、うちみなどの応急手当を行います。

- 骨折の疑い、深いきず、強い痛みや腫れ、首から上のけが など
 - 状態が重い場合
- 保護者の方に連絡し、
医療機関への受診を
お願いしています。

3

保健室では、当日学校で走りだしたけがの処置をします。



けがの継続的な治療はできません。
家や習い事でのけがは、ご家庭での対応をお願いします。

4

手当の際、消毒液や湿布薬、塗り薬は使いません。

すりきず・切りきず → 水で洗い(ばんそうこう)
うちみ・ねんざ → けがの状態により、保冷剤や氷のう、
水溶性型湿布

☆水溶性型湿布とは…湿布薬のような見た目ですが、薬効成分は含まれていません。(医薬品ではありません)
痛みがおさまったらはかします。冷蔵庫で冷やして使っています。

暑

熱

順

化

ほんがてき なつ まん
本格的な夏がやってくる前に!!!

のススメ
そのいち

ショ・ジュン
先生
よろしく
です



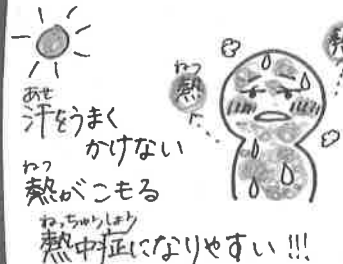
みんな〜!
そろそろ
暑熱順化が
必要な時期だよ〜!!

暑熱順化?
わかりやすく
教えてほしい
のだから〜

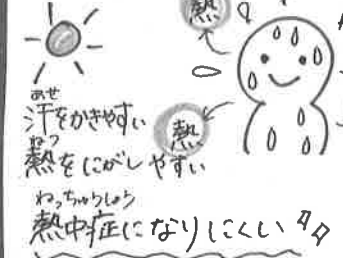
暑熱順化とは、
1本を暑さに慣らすこと
暑い時に、よく汗を
かける1本にすることだよ

人間は汗をかくことで
1本の中の熱を外に
にがしているんだよ〜

暑熱順化できていない



暑熱順化できている



夏までに
暑熱順化できていると
急な暑さにも対応
できるぞ!!

