



つくし野

町田市立つくし野小学校
令和7(2025)年
校長 山中 朗
9月1日 発行 No. 5

URL <http://www.machida-tky.ed.jp/e-tsukushino/> 町田市つくし野2-21-11 TEL 795-3295

命を守るために備えること

校長 山中 朗

44日間の“長くて、暑い！とにかく暑い！”夏休みも終わり、いよいよ9月、つくし野小学校の2学期が始まりました。夏休みの間中、シンと静まりかえっていた学校に、子供たちの元気な声が帰ってきました。大きなけがや事故の報告もなく、子供たちが元気であることが何よりの喜びです。これもひとえに、保護者の皆様をはじめ地域の方が温かく子供たちの健康管理や見守りを続けてくださったお陰です。心より感謝申し上げます。

さて、9月1日は「防災の日」です。本校では、1学期に既に引き渡し訓練を行っていますが、全国的にはこの日に引き渡し訓練を実施する学校も多いようです。

1923年(大正12年)9月1日11時58分に関東大震災が発生し、死者、行方不明者は推定10万5000人という大災害となりました。そして以後、この9月1日が「防災の日」と定められ、近代日本における災害対策の出発点となりました。今年の夏休み前後にも震度4以上の地震が数回起きています。「地震大国 日本」に住む私たちにできる防災対策はどんなことでしょうか。改めて考えてみたいと思います。

災害に対するご家庭での備え～有事に備えた防災・減災対策～

○家具の置き方は工夫していますか？

阪神淡路大震災や新潟中越地震、東日本大震災、能登半島地震等の大地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。大地震が発生した時には「家具は倒れるもの」と考え、設置位置を考えましょう。

- ・家具は壁に固定する。
- ・子供部屋に家具はなるべく置かない。置く場合は背の低いものにして倒れた時に出入り口をふさがないように向きや配置を工夫する。
- ・手の届くところに懐中電灯、スリッパ(運動靴)、ホイッスルを備えておく。

○食料・飲料水などの備蓄は十分ですか。

ライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料を備蓄したいものです。大規模災害では1週間分の備蓄が望ましいといわれています。

- ・飲料水…一人1日3リットルが目安。
- ・非常食…ごはん(アルファ米など)、ビスケット、チョコレート、乾パンなど。
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ライター、ろうそく、カセットコンロなど。
- ・飲料水とは別に生活用水も必要なので、日頃から水道水を入れたポリタンクや風呂の水を張っておくなどの工夫をする。

※最近ではポータブル電源を準備することもよいといわれています。

○非常持ち出しバッグの準備は？

自宅が被災した時は、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。事前に非常持ち出しのためのリュックを用意しておくとい良いでしょう。

※持ち出しチェックリストはWEB検索するといろいろ出てくるので参考にしてください。

○ご家族同士の安否確認方法は決まっていますか？

お互いの安否が確認できるように日頃から安否確認方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

- ・災害伝言ダイヤル
局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。
- ・災害伝言板
携帯電話からインターネットサービスを利用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが閲覧できます。

○避難場所や避難経路の確認をしていますか？

- ・慌てずに避難できるように防災マップやハザードマップを入手し、事前に確認するとよいでしょう。

災害に備えることは、命を守ることです。災害による被害をできるだけ少なくするには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方自治体などが取り組む「公助」が重要だといわれています。その中でも基本となるのは「自助」です。自らの命は自ら守る意識をもち、一人一人が自分の身を守る心構えや備えについて考えるきっかけにしてはいかでしょうか。

9月の行事予定

日	曜	主な予定	ま	英
1	月	特別時程 始業式 午前授業		
2	火	特別時程 午前授業 計測 (1 2) 心のアンケート		
3	水	給食 (始) 計測 (3 4) リーダー会議	○	
4	木	6時間授業始(2) 避難訓練 (不審者対応)	○	
5	金	身体計測 (終) 新1年生学校公開 1 計測 (5, 6) SC	○	
6	土			
7	日			
8	月	委員会 5	○	
9	火	放課後英語教室(2.4)	○	○
10	水	特別時程 午前授業		
11	木	たてわり活動 5	○	
12	金	新1年生学校公開 2 放課後英語教室(3.5) ものづくり体験教室①～④ (3) 町たんけん③④ (2) SC	○	○
13	土			
14	日			
15	月	敬老の日		
16	火	運動会特別時程始 放課後英語教室(2.4)	○	○
17	水		○	
18	木		○	
19	金	出前授業 (選挙) ⑤⑥ (6) 放課後英語教室(3.5) SC	○	○
20	土			
21	日			
22	月	クラブなし 5時間授業	○	
23	火	秋分の日		
24	水	小中連携	○	
25	木		○	
26	金	SC	○	
27	土			
28	日			
29	月	クラブ 5	○	
30	火		○	

10月の主な予定

6日(月)委員会
 8日(水)盲導犬体験 (4年)
 9日(木)校外学習 (2年)
 17日(金)午前授業 運動会前日準備
 18日(土)運動会
 21日(火)クラブ
 24日(金)連合体育大会 (6年)
 27日(月)クラブ活動 読書週間 (始)
 28日(火)校外学習 (4年)
 30日(木)校外学習 (3年)

ま(まちとも)、英(英語教室) SC(スクールカウンセラー)

※つくし野小放課後子ども教室(まちとも)についてのお問い合わせは、
080-5906-3797 安東までお願いします。

※英語教室は、学年によって利用日が違います。配られた別紙をご確認ください。
○印の日に利用できます。

今月の目標

生活目標：生活のリズムを整えよう

保健目標：規則正しく生活しよう

給食目標：食べ物の働きを知ろう

◇運動会について◇

10月18日(土)に運動会が行われます。今年度の種目は、低・中・高学年による表現・団体競技、各学年の徒競走、4・5・6年生による選抜リレー、全校競技(大玉送り)です。午前のみの開催で、保護者の入場制限や入れ替えは行いません。給食(お弁当)なしの4時間で下校の予定です。詳しくは後日学校より配布されますお便りをご覧ください。

◇通知表配布について◇

先月号の学年だよりにて通知表の配布時期を変更する旨をお伝えしましたが、具体的な日程が決まりましたのでお知らせします。**2学期通知表は、10月10日(金)に配布いたします。**なお、通知表の内容等については、後日別途配布しますので、そちらをご確認ください。