



つくし野

町田市立つくし野小学校
令和7(2025)年
校長 山中 朗
9月30日発行 No. 6

URL <http://machida.schoolweb.ne.jp/1310184> 町田市つくし野2-21-11 TEL 795-3295



子供たちの健やかな成長のために

校長 山中 朗

10月、ようやく暑さも和らぎ、過ごしやすい季節となりました。また秋は爽やかで何をするにもふさわしい季節ですから、「〇〇の秋」と言われることも多く、皆さんもスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋など、たくさんの秋を思い浮かべられることと思います。差し詰め、つくし野小の子供たちにとっての秋は「運動会の秋」でしょうか。毎日の運動会練習に励み、その成果を保護者・地域の皆様に観ていただくために子供たちは張り切っています。

今月の「つくし野」では、その中でも様々な食べ物が旬を迎える味覚の秋、学校で大切にしている「食育」について書いていきます。

先ず、学校における食育の要「学校給食」ですが、その始まりは明治22年山形県の小学校において、弁当を持ってこられない子供のために無料で作ったお昼ごはんとしてされています。それ以来、学校給食は各地に広がっていきましたが、一時戦争によって中断され、戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化から再開が求められ、昭和22年に学校給食が再び開始されました。

その後、子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、平成20年におよそ54年ぶりに改正された学校給食法では、「健康の保持増進を図る」「健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食生活を養う」「明るい社交性及び協同の精神を養う」「自然の恩恵に向けた理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに態度を養う」などをはじめとした7つの目標が掲げられ、農林水産省でも食育について「食べ物の選択や食事作りができる」「感謝の心」「一緒に食べたい人がいる[社会性]」など、6つの「食育で育てたい食べる力」を示しています。

これらの目標からもお分かりのように、子供たちが健やかに成長していくためには、調和のとれた食事が欠かせません。そして、その基盤となる食育を含め基本的な生活習慣を身に付けさせることが、学校はもとより家庭の果たすべき大きな役割ではないでしょうか。この機会に、子供たちが大好きな学校給食を話題にして、日頃の食事についてお子さんと振り返ってみてはいかがでしょうか。



10月の行事予定

日	曜	主な予定	ま	英
1	水	都民の日		
2	木	避難訓練・二次避難（地） リーダー会議	○	
3	金	運動会係打ち合わせ1⑥（6） SC	○	
4	土			
5	日			
6	月	委員会6	○	
7	火	安全指導 安全点検	○	
8	水	特別時程 午前授業 ※6年1組のみ、市内研究授業のため、5時間授業	×	
9	木	校外学習（2）	○	
10	金	避難訓練（地） 予備日 心のアンケート たてわり活動6 運動会係打ち合わせ2⑥（6） 通知表配布日 SC	○	
11	土			
12	日			
13	月	スポーツの日		
14	火	運動会全体練習1 放課後英語教室(2.4)	○	○
15	水	運動会全体練習2	○	
16	木	運動会全体練習3	○	
17	金	午前授業（1. 2. 3. 4. 5） 運動会前日準備 全体練習予備日 SC	×	
18	土	運動会	×	
19	日			
20	月	振替休業日		
21	火	クラブ6	×	
22	水		○	
23	木		○	
24	金	特別時程 午前授業（1. 2. 3. 4. 5） 読書週間始 連合体育大会（6） SC	×	
25	土			
26	日			
27	月	クラブ7 読書週間（始）	×	
28	火	校外学習（4） 放課後英語教室(2.4)	○	○
29	水	特別時程 午前授業 ※2年1組のみ、校内研究授業のため、5時間授業	×	
30	木	校外学習（3）	○	
31	金	放課後英語教室(3.5)連合体育大会 予備日（6） SC	○	○

11月の主な予定

5日(水)午前授業 6日(木)就学時健康診断、午前授業
7日(金)読書週間(終)
13日(木)避難訓練
18日(火)つくし野マラソン始
20日(木)校外学習(5年)
28日(金)音楽会(児童鑑賞日)
29日(土)音楽会(保護者鑑賞日)

ま(まちとも)、英(英語教室) SC(スクールカウンセラー)
※つくし野小放課後子ども教室(まちとも)についてのお問い合わせは、080-5906-3797 安東までお願いします。
※英語教室は、学年によって利用日が違います。配られた別紙をご確認ください。
※○印の日に利用できます。

今月の目標

生活目標：晴れの日には外に出て遊ぼう

保健目標：目の大切さを知ろう

給食目標：感謝の気持ちをもって食べよう

◇ 10/18(土) 運動会 ◇

これまで、ご家庭での温かい励ましやご支援をありがとうございました。当日は、子供たちのこれまでのがんばりを、演技や競技の中からぜひご覧ください。限られた時間となりますが、保護者の皆様が気持ちよく参観していただけるよう、配布された案内の通りにご協力いただければ幸いです。

なお、当日開門前に待機する場所は、正門に向かって駅方向坂上（体育館側）になります。フェンスに沿ってお並びください。よろしくお願いいたします。

【避難訓練について】

10月2日(木)の避難訓練では、火災を想定した避難を行います。一次避難(校庭)の後、消防車の消火活動の妨げにならないよう、二次避難場所(宮前公園)への避難の仕方も学びます。

このような機会に、ぜひご家庭でも話題にさせていただき、災害時の避難の仕方や約束など、改めてご家族で確認していただくとよいかと思えます。

【放課後英語教室について】

3・5年生の放課後英語教室の開催が、
10月24日(金)→11月7日(金)
に変更になります。よろしくお願いいたします。

【教育実習生について】

10月6日(月)～10月31日(金)の期間、3年2組に「加藤 春也」さんが、教育実習生として入ります。よろしくお願いいたします。