

今月はテトル配信です！



2025年11月18日  
町田市立つくし野小学校  
校長 山中 朗  
養護教諭 土門 真裕

## インフルエンザ 警報基準を超える！

東京都内のインフルエンザ患者報告数が、警報基準を超えました。昨年よりも6週早く警報基準を上回っているようです。町田市内でも警報レベルが続いており、学級閉鎖等の措置をとる学校も多くみられます。本校でも先週、6年2組が学級閉鎖を行いました。現在も、全学年にインフルエンザによる欠席や、発熱・風邪症状による欠席が点在している状況です。

インフルエンザの予防、拡大防止のために、引き続き学校でもこまめな手洗い、手指消毒、咳エチケット等の基本的な感染予防策に取り組んでいきます。ご家庭でも、ご協力をお願ひいたします。



### お知らせとお願い

☆各クラスに、手指アルコール消毒薬を配布しました。

必要に応じて使用することとしていますが、アルコールが肌に合わない人もいるため強制とはしていません。アルコール消毒は、インフルエンザやコロナウイルスには有効とされていますが、全ての菌やウイルスに効くわけではないため、学校では泡せっけんでのこまめな手洗いを推奨しております。

昨年度は1月に入ってから配布していました。やはり例年より早い流行です…

☆体調不良時は早めにご連絡します。

インフルエンザが流行しておりますので、発熱はもちろんのこと、熱がなくても体調不良が続く場合は早めに保護者の方へご連絡いたします。保健室に来室した際、いつから調子が悪いのか聞くと、昨日の夜から…、2・3日前から…、など、不調がしばらく続いている様子もみられます。日頃よりお子さまの体調管理に気を付けていただいていることと思いますが、いつもと違う様子がみられましたら登校前に検温など健康観察を行い、ご家庭で様子をみていただくようご協力をお願ひいたします。



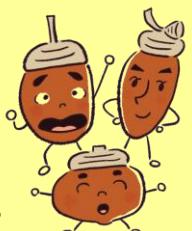
### ちょっぴりコラム 夜間、咳でなかなか眠れないときは…？

○夜に咳がひどくなるのはなぜ？

- ・気管支の収縮…夜は体を休める副交感神経が優位になり、気管支を収縮させるため、わずかな刺激でも咳反射が起こりやすくなります。
- ・就寝時の姿勢…寝転がると鼻水や痰が喉に流れ込みやすくなり、気管支を刺激します。

○おうちでもできる対処法

- ・頭を少し高くして寝る…呼吸を楽にし、鼻水が喉に流れるのを防ぎます。
- ・喉を潤す…喉が潤うと、咳が緩和されます。水分補給や加湿器の使用で乾燥対策をしましょう。



次のページもあります

# 学校感染症による書類の提出について

学校において予防すべき感染症にかかった場合、感染の恐れがなくなるまで出席停止となります。登校再開の際に、Ⓐ登校許可証またはⒷ登校報告書を提出していただきます。

感染症によって提出する書類が異なりますが、いずれの用紙も必ず医師から登校許可の診断を受け、登校再開時にお子さんに持たせてください。



学校感染症	登校する際に必要な用紙：Ⓐ登校許可証
百日咳	
麻疹（はしか）	
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	
風しん（三日ばしか）	
水痘（水ぼうそう）	
咽頭結膜熱（プール熱）	
結核	
髄膜炎菌性髄膜炎	
流行性角結膜炎	
急性出血性結膜炎	
溶連菌感染症	

登校許可証	
学校長様	(学校提出分)
学 校 名	町田市立 小学校 中学校
児童生徒氏名	( 年 組 )
疾患名(該当のものに○)	発症日： 月 日
1. 百日咳 2. 麻疹(はしか) 3. 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 4. 風疹(三日ばしか) 5. 水痘(水ぼうそう) 6. 咽頭結膜熱(プール熱)	7. 結核 8. 髄膜炎菌性髄膜炎 9. 流行性角結膜炎 10. 急性出血性結膜炎 11. 溶連菌感染症
上記のものは症状も回復し、集団生活に支障がない状態になったので、 月 日より登校可能と判断します。 年 月 日	
医療機関所在地 および名称	印
医 师 名	
2014年4月改訂 町田市教育委員会	

用紙記入者：医師による記入・証明が必要です。

受渡し方法：複写の書式のため、学校から用紙をお渡します。

備考：町田市が発行、町田市医師会会員の医療機関のみで使用可能です。

学校感染症	登校する際に必要な書類：Ⓑ登校報告書
インフルエンザ	
新型コロナウイルス感染症	
感染性胃腸炎 (ノロウイルス・ロタウイルス)	
マイコプラズマ肺炎	
その他の感染症	
データはこちら↓ つくし野小学校 HP 保健室より →登校報告書(PDF)	<p style="text-align: center;"><b>登校報告書</b></p> <p>つくし野小学校長様</p> <p>年 組：児童氏名 ( )</p> <p>○ 診断病名：_____</p> <p>○ 医療機関：_____</p> <p>○ 出席停止期間：月 日( )から 月 日( )まで</p> <p>○ 保護者署名：_____ 印 ( 月 日記入 )</p> <p>※ この届けは、保護者の判断ではなく医師の診断をもとにご記入ください。</p>
	<p>用紙記入者：保護者の方が記入します。</p> <p>受渡し方法：つくし野小ホームページから印刷または、 学校から用紙をお渡します。</p>

学校感染症は、それぞれ出席停止期間が定められています。詳しくは受診した際に医師からも指示があると思いますが、それに従いご家庭で様子を見てください。感染拡大を避けるべく、出席停止期間は必ずお守りいただくようお願いいたします。