

ほけんだより 4月

児童数配布

2026年4月6日 2~6年生

2026年4月8日 1年生

町田市立つくし野小学校

校長 薄井 智美

養護教諭 新井 智聡

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます!

あたたかな春の光とともに、新年度がスタートしました。つくし野小学校の皆さん、初めまして!

ようこそようちん 新井智聡です。4月より、つくし野小学校でお世話になります。つくし野小学校

のみなさんが、1年間元気に過ごせるよう、保健室ではそのお手伝いをしていきたいと思いま
す。どうぞよろしくお願ひいたします。



4月の保健目標は、「自分の体の様子を知らう」です。

最近の生活や体の調子で気になることはありませんか?

健康診断を通して、自分の生活を振り返り、体の状態を確認できるといいです
ね。

月	日程	内容	家庭での準備	備考
4月	8日(水)	計測(身長・体重) 【5・6年】	体育着を持参してください。 計測の日には、髪の毛は下のほうで結ぶようにしてください。	
	9日(木)	計測(身長・体重) 【1・2年】		
	10日(金)	計測(身長・体重) 【3・4年】		
	13日(月)	内科検診 【3・4年】		※
	15日(水)	聴力検査 【1・2年】		
	16日(木)	内科検診 【5・6年】	体育着を持参してください。	
	17日(金)	聴力検査 【3・5年】		
	20日(月)	内科検診 【1・2年】	体育着を持参してください。	※
	21日(火)	尿検査一回回収 【全学年】	早朝尿を採取・持参してください。	20日容器配布
	23日(木)	耳鼻科検診 【全学年】		

※ 内科検診は13時開始です。そのため、1年生は下校時刻が遅くなります。2年生も、下校時刻が遅くなるクラスがあります。学年だよりでもお知らせしますのでご確認ください。

お世話になります!学校医・学校薬剤師の先生方

内科	豊川 達記 先生	豊川小児科内科医院
眼科	保坂 大輔 先生	すずかけ台眼科クリニック
耳鼻科	川上 猛敬 先生	まちだ耳鼻咽喉科
歯科	西口 智子 先生	クロイツ歯科
精神科	佐藤 政史 先生	あさひの丘メンタルクリニック
薬剤師	日高 恵子 先生	しらゆり薬局



健康診断や、学校の環境衛生検査などで来校されます。

保護者のみなさまへ



◎保健関係書類(個人封筒)について

1年生へは、4月6日(月)に配布いたしました。期間が短く申し訳ございませんが、4月10日(金)までにご提出をお願いします。

2年生～6年生の提出期限は、4月6日(月)でした。まだの方は早めにご提出ください。

新年度はご提出いただく書類が多く、お手数をおかけします。お忙しい時期かと思いますが、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

～内科検診時の服装について～

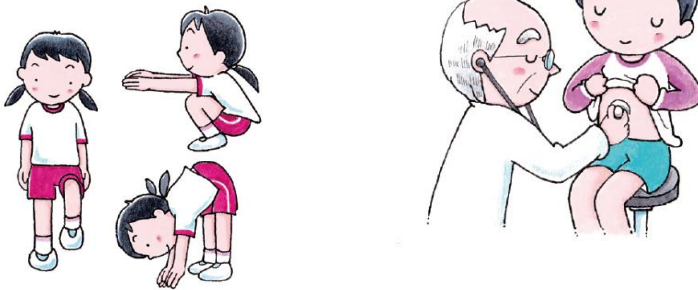
男子

全学年：検診時は体育着を脱いで検査を受ける。抵抗がある場合は体育着1枚。その場合、検診時は少し体育着をめくり上げ、聴診器をあてる。

女子

1・2・3年生：下着は脱ぎ、体育着1枚。体育着の上から聴診します。

4・5・6年生：下着(ブラジャー、ブラトップ含む)＋体育着1枚。体育着の上から聴診します。



限られた時間の中で正確な検査・検診を行うため、場合によっては女子も体育着の中に聴診器を入れて心音を聴いたり、胸郭や脊柱の触診をすることがあります。

また、内科検診は運動器検診も兼ねております。そのため、肩や肩甲骨の高さの違いや、背骨のゆがみなどを見るときも体育着や下着をめくり上げることもあります。

プライバシーや、子どもたちの心情にも十分に配慮して、個別スペースを作り実施していきます。

学校医の指示のもと、このように進めてまいります。ご理解頂けると幸いです。何か不安な点、ご不明点がありましたらいつでもご連絡ください。



あさ げんき いちにち 朝ごはん^{あさ}で元気に一日^{げんき}をスタート!!



朝ごはんを食べると、脳の活動に使われるブドウ糖を体に補給することができるので、脳の働きが活発になります。また、胃腸が働き始め、体温が上がってきます。「今日も元気に一日がんばっていこう!」と活動モードのスイッチが入るのです。

朝の時間は色々忙しく、あっという間に過ぎていきますが、しっかりと朝ごはんを食べ、元気に過ごしていきたいですね。