



2026年5月1日
町田市立つくし野小学校
校長 薄井 智美
養護教諭 新井 智聡

しんねんど はじまり 1 か月が経ちました。あたらしいクラスには慣れてきましたか？あたらしい環境に慣れようと、知らず知らずのうちにがんばりすぎている人もいられるかもしれませんね。日中と夜の寒暖差でただでさえ体調を崩しやすい季節です。がんばるのもほどほどに、自分の心や体の声にも耳を傾けてあげましょう。連休中はぜひ自分の好きなことやのんびりする時間を作ってみてくださいね。

健康診断 まだまだ 続きます 5月の予定

日程	内容	連絡事項
8日(金)	尿検査一次追加回収【対象者】	前回提出できなかった人はこの日に提出します。容器がない人はお知らせください。
	立体視検査【1年】	
11日(月)	心臓検診 【1年・他学年対象者】	体育着を持参してください。
12日(火)	視力検査【1・2年】	メガネがある人は持ってきてきましょう。
13日(水)	視力検査【3・4年】	
14日(木)	視力検査【5・6年】	
21日(木)	歯科検診【全学年】	朝の歯みがきを忘れずに。
22日(金)	尿検査二次回収【対象者】	二次対象者へは、前日までに容器を配布します。
26日(火)	眼科検診【全学年】	メガネがある人は持ってきてきましょう。
28日(木)	尿検査二次追加回収【対象者】	学校で最後の回収日です。

【保護者の皆様へ】

健康診断の結果、医療機関の受診をお勧めする必要があるお子さんには、「お知らせ」をお渡ししています。特に受診の必要がない場合、お知らせはありません。

受診後は、用紙を学校までご提出ください。定期的に通院している等のご事情があり受診を見合わせる場合、保護者の方がその旨ご記入ください。現在、内科・聴力・耳鼻科のお知らせを配布済みです。

学校の健康診断は、病気の可能性を見つけるスクリーニングです。そのため、医療機関を受診し「異常なし」と診断される場合もありますが、ご了承いただけると幸いです。

