



2026年6月1日  
町田市立つくし野小学校  
校長 薄井 智美  
養護教諭 新井 智聡

5月は、元気に登校した後に熱が出たり、お腹の調子を崩したりして早退する人が4月よりも増えました。みなさんの体に疲れがたまっているのかもしれませんが。保健室へ来た人に「疲れてる？」と聞くと「疲れてる～」と答える人が多くなっています。何か疲れたな、やる気が出ない…、と感じる人は、夜早めに休むようにしましょう。

## 歯を大切にしよう！ 6/4～6/10は歯と口の健康週間

むし歯をふせぐために、できることからやってみよう！毎日の積み重ねが大切です。



食後のみみがき



寝る前のみみがき



おやつは時間を決めて食べる



### 保護者の方へ



先日行われた歯科検診では、学校歯科医の先生、応援医の先生のお二人から「むし歯が少ない学校ですね。」とおほめの言葉をいただきました。日ごろからご家庭で歯みがきの声かけや仕上げみがきをしていただいているおかげです。ありがとうございます。

一方で、「磨き残しが多く、口の中の環境があまり良くない児童が以前に比べると増えてきているように感じます。」というお話もありました。

また、昨年むし歯だった歯が今回もむし歯のままの児童もいました。歯科検診の結果は全員に配布してあります。ぜひ結果をご覧になり、治療が必要な場合は早めの受診をお勧めします。

