



2026年7月1日
町田市立つくし野小学校
校長 薄井 智美
養護教諭 新井 智聡

4月より、保健関係の書類や尿検査など、提出物のご協力ありがとうございました。定期健康診断の結果を、「けんこうカード」にてお知らせします。ご確認ください、保護者印またはサインをして学校にご返却ください。



けんこうカードの提出期限：7月10日（金）まで

一昨年度よりけんこうカードが新しくなった関係で、1～3年生は健康診断結果を印刷した『定期健康診断の記録』をけんこうカードに貼っています。

けんこうカードには、学校での健診結果を記入しています。そのため、受診後の診断名と異なる場合がありますがご承知おきください。

身体計測の結果 つくし野小学校の平均（身長・体重）

身長（cm）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
男子	117.2	123.4	128.4	131.9	137.5	146.1
女子	114.6	120.7	126.4	132.2	141.5	145.6

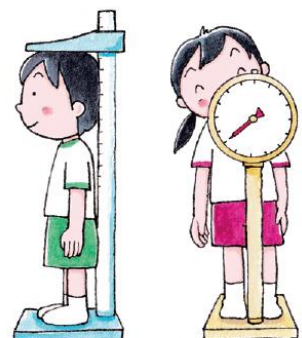
体重（kg）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
男子	22.2	25.1	27.1	29.0	35.0	40.9
女子	20.1	23.3	25.5	28.8	34.5	37.4

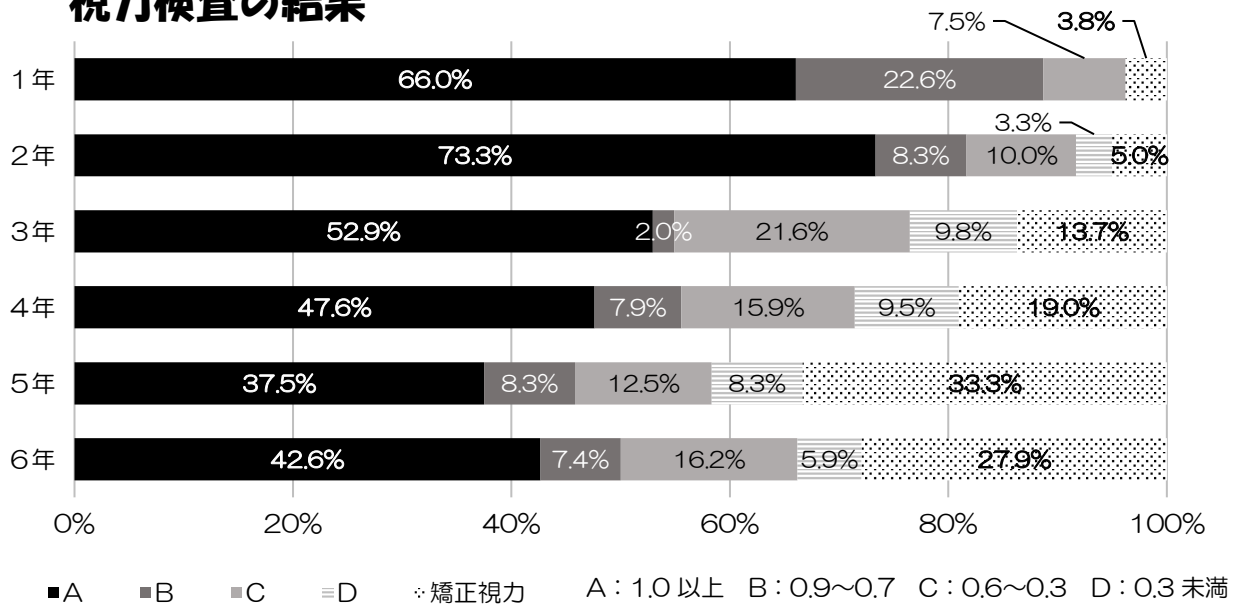
～成長曲線を活用しよう～

成長曲線とは、横軸を年齢、縦軸を身長・体重としてグラフで表したものです。グラフの中の数値はパーセンタイルと言って、集団を100に分けた時に何番目にあたるかを示したものです。

子どもの身長・体重を書き込めば、同年代の子どもの中で自分がどの位置にいるか分かり、継続して記入することで、成長の様子を知ることができます。



視力検査の結果



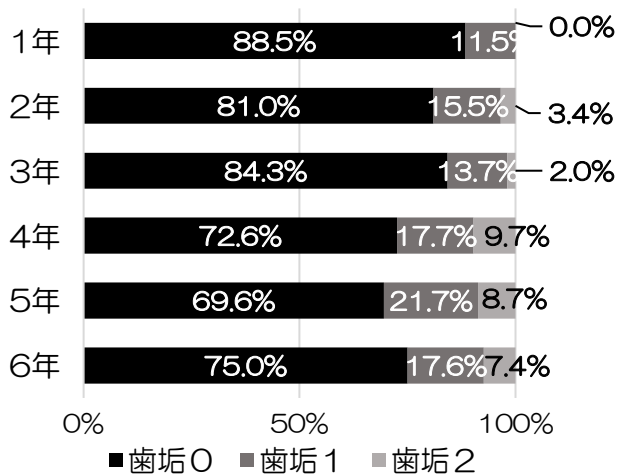
学年が上がるにつれて裸眼視力 1.0 未満の割合が増加する傾向にあります。昨年度の視力検査の結果と比べてみると、今年度の方が学校全体の裸眼視力 1.0 未満の児童が増えていました。

本校では、眼科校医の指示のもと、視力 B 以下の児童へ受診勧告をしています。受診勧告を受けて、まだ眼科の受診をしていない場合は早めの受診をお勧めします。

全児童対象ではありませんが、秋にも視力検査を予定しています。詳細は、近くなりましたらほけんだよりにてお知らせします。

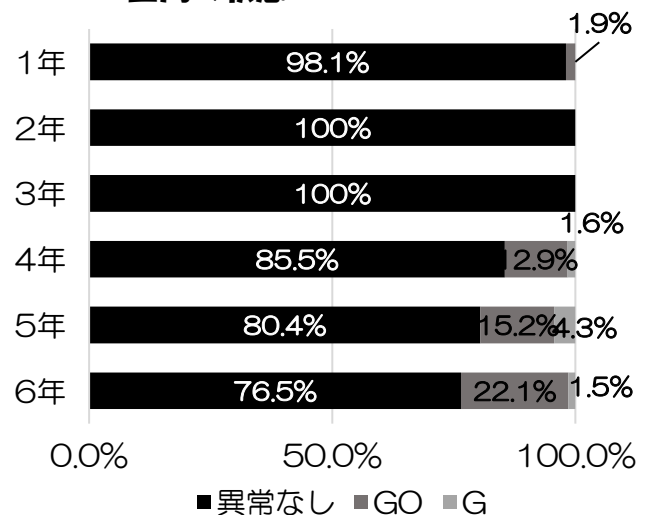
～歯科検診より～

歯垢の状態



※歯垢0: 歯垢の付着がほとんどなし
歯垢1: 若干の付着あり
歯垢2: 相当の付着あり

歯肉の状態



※GO: 軽度の歯肉炎
G: 治療を必要とする歯肉の病気

