

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう
1週間の家庭学習「時間割」表

6年生用

(年 組 名前)

今週 (こんしゅう) がんばりたいこと

今週 (こんしゅう) がんばったこと

5月	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
7:00 朝	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30 1日の準備 リラックス	・朝読書 ・朝の体操(たいそう) ・家の手伝い えむえくすてれび とうきょう すくーる ch ・《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)かんしょう など				
9:00 学習1	【 国語 】 「時計の時間と 心の時間」 漢字	【 国語 】 「時計の時間 心の時間」 漢字	【 道徳 】 「うちらネコの手 ボランティア」資 料を読んで考えよ う。	【 国語 】 「熟語の成り 立ち」 漢字	【 社会 】 「わたしたちの くらしと日本国 憲法」
10:00 運動 お手伝い タイム	《運動(うんどう)タイム・家(いえ)の手伝い(てつだい)》 []				
11:00 学習2	【 社会 】 「わたしたちのく らしと日本国憲 法」	【 算数 】 「線対称と点对 称」	【 理科 】 「人や他の動物 の体」	【 算数 】 「線対称と点对 称」	【 算数 】 「線対称と点对 称」
12:00 昼休み	《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》				
13:00 昼読書	《読書(どくしょ)タイム》				
14:00 学習3	【 外国語 】 英単語さがし 英文練習	【 音楽 】 歌「明日という 大空」 など	【 算数 】 「線対称と点 対称」	【 図工 】 「筆あと研究 所」	【 体育 】 ストレッチ・短な わ
14:56 15:00	えむえくすてれび とうきょう すくーる ch 《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》・1日のふりかえり など				
ふりかえり					
いえひと 家の人の サイン					

- ①一週間(いっしゅうかん)の始め(はじめ)に、「今週(こんしゅう)がんばりたいこと」を書(か)きましょう。
- ②毎日する運動内容(うんどうないよう)、お手伝い(おてつだい)の内容(ないよう)などを書(か)きましょう。
- ③1日の学習(がくしゅう)が終(お)わったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もうしこし △)
- ④家(いえ)の人(ひと)に確認(かくにん)してもらいましょう。
- ⑤金曜日(きんようび)に、「今週(こんしゅう)がんばったことを」を書(か)きましょう。