教科書 p.18～19

上 16

2-8

2 クッキング はじめの一歩　③工夫しておいしい料理にしよう

ゆで野菜サラダを作ろう①

年　組　番　名前

学習した日

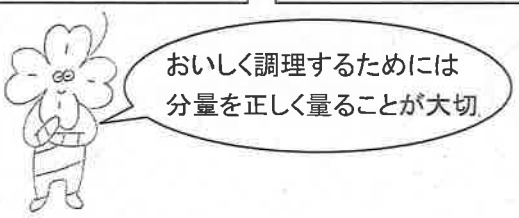
5月27日(水)

学習のめあて	次に使うことを考え，衛生(えいせい)的にかたづけよう。

〈調理の計画〉

調理名		ソース	
めあて			
身じたく・持ち物	◎エプロン　◎三角きん　◎ふきん　◎　　◎　　◎		
用具・食器			

材料【野菜】	1人分	(　)人分	材料【ソース】	1人分	(　)人分	盛りつけ図

調理の手順と時間の計画

・準備身じたく
・野菜を洗(あら)う
・野菜を切る
・野菜をゆでる
・ソースをつくる
・盛りつける
・配ぜんをする
・試食をする
・後かたづけ