

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう  
**1週間の家庭学習「時間割」表**

提出  
 ( 組 番 )

5年生用

今週(こんしゅう) がんばりたいこと

今週(こんしゅう) がんばったこと

5月	25日 げつ (月)	26日 か (火)	27日 すい (水)	28日 もく (木)	29日 きん (金)
7:00 朝	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30 1日の準備 リラックス	・朝読書 ・朝の体操(たいそう) ・家の手伝い えむえくすてれび どうきょう すくーる ch ・《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)かんしょう など				
9:00 学習1	【国語】 「漢字の成り立ち」 P34~P35	【社会】 「国土の地形の特色」 P16~P17	【道徳】 3「見えた答案」を読んで考える。	【理科】 そう眼鏡の使い方をまとめる。	【社会】 山地や平地の特色や広がりについて。 P18~P19
10:00 運動 お手伝い タイム	《運動(うんどう)タイム・家(いえ)の手伝い(てつだい)》 ウォーキングストレッチや NHK ラジオ体操、みんなの体操などに取り組みましょう				
11:00 学習2	【算数】 いろいろな体積の単位で問題を解こう	【算数】 内のりを知り、容積を求めよう	【算数】 体積の求め方の「たしかめよう」をとく	【国語】 「きいて、きいて、きいてみよう」 P38~P43	【算数】 どんな変わり方をするのかを解こう
12:00 昼休み	《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》				
13:00 昼読書	《読書(どくしょ)タイム》				
14:00 学習3	【図工・家庭】 ・自由帳に自分が考えるビー玉ツリーの絵をかいてみましょう。 ・実習(ほうれん草、卵、じゃがいもをゆでよう)	【理科】 メダカのおすめすの絵を描く。	【音楽・家庭】 ・「Belive」「すてきな一歩」を歌う 「小さな約束」をリコーダーで練習する。 ・実習(ゆで野菜サラダを作ろう)	【外国語】 大文字のアルファベットを見つける。	【国語】 「漢字の広場」 P44
14:56 15:00	えむえくすてれび どうきょう すくーる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》・1日のふりかえり など				
ふりかえり					
いえひと 家の人の サイン					

- ① 一週間の始めに、「今週がんばりたいこと」を書きましょう。
- ② 毎日する運動内容、お手伝いの内容などを書きましょう。
- ③ 1日の学習が終わったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もうしこし △)
- ③ 家の人に確認してもらいましょう。
- ⑤ 金曜日に、「今週がんばったことを」を書きましょう。