

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう  
**1週間の家庭学習「時間割」表**

4年生用

( 年 組 名前 )

今週 (こんしゅう) がんばりたいこと

今週 (こんしゅう) がんばったこと

5月	25日 げつ (月)	26日 か (火)	27日 すい (水)	28日 もく (木)	29日 きん (金)
7:00 朝	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認めましょう。 ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30 1日の準備 リラックス	<b>・朝読書 ・朝の体操(たいそう) ・家の手伝い</b> <small>えむえっくすてれび どうきょう すくーる ch</small> <b>・《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)かんしょう など</b>				
9:00 学習1	<b>【 算数 】</b> 「1億より大きい数を調べよう」 ・教科書の問題を解く。	<b>【 社会 】</b> 「わたしたちの東京都」 ・東京都の交通について考える。	<b>【 社会 】</b> 「わたしたちの東京都」 ・東京都の地形利用について考える。	<b>【 国語 】</b> 「図書館の達人になろう」 ・図書館のくふうをさぐる。	<b>【 理科 】</b> 「天気による気温の変化」 ・一日の気温の変化を調べる。
10:00 運動 お手伝い タイム	<b>《運動(うんどう)タイム・家(いえ)の手伝い(てつだい)》</b> [ ]				
11:00 学習2	<b>【 国語 】</b> 「白いぼうし」 ・松井さんの人柄を考える。	<b>【 国語 】</b> 「白いぼうし」 ・ふしぎだと思ったことの答えを考える。	<b>【 算数 】</b> 「グラフや表を使って調べよう」 ・教科書の問題を解く。	<b>【 音楽 】</b> ・「花束をあなたに」、「さくらさくら」を歌う。 ・「NHK おんがくブラボー」を観る。	<b>【 道徳 】</b> 「ぼくのへんしん」 ・教科書を読んで、問題について考える。
12:00 昼休み	<b>《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》</b>				
13:00 昼読書	<b>《読書(どくしょ)タイム》</b>				
14:00 学習3	<b>【 理科 】</b> 「天気による気温の変化」 ・一日の気温の変化を調べる。	<b>【 算数 】</b> 「1億より大きい数を調べよう」 ・教科書の問題を解く。	<b>【 理科 】</b> 「天気による気温の変化」 ・一日の気温の変化を調べる。	<b>【 算数 】</b> 「グラフや表を使って調べよう」 ・教科書の問題を解く。	<b>【 図工 】</b> ・廃材を集めて、組み合わせて生活に役立つものを作ろう。
14:56 15:00	<small>えむえっくすてれび どうきょう すくーる ch</small> <b>《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》・1日のふりかえり など</b>				
ふりかえり					
いえひと 家の人の サイン					

- ①一週間(いっしゅうかん)の始め(はじめ)に、「今週(こんしゅう)がんばりたいこと」を書(か)きましょう。
- ②毎日する運動内容(うんどうないよう)、お手伝い(おてつだい)の内容(ないよう)などを書(か)きましょう。
- ③1日の学習(がくしゅう)が終(お)わったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もうすこし△)
- ④家(いえ)の人(ひと)に確認(かくにん)してもらいましょう。
- ⑤金曜日(きんようび)に、「今週(こんしゅう)がんばったこと」を書(か)きましょう。