

## 1しゅうかんのけいかくひょう

(ねん くみ なまえ )

こんしゅう がんばりたいこと

こんしゅう がんばったこと

5月	25日 げつ (月)	26日 か (火)	27日 すい (水)	28日 もく (木)	29日 きん (金)
7:00 あさ	あさお たいおん からだ ちょうし たし ○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 あさ はん た ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30 じゅんぴ リラックス	・あさどくしょ ・あさのたいそう ・いえのおてつだい えむえつくすてれび とうきょう すくーる ちゃんねる ・《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9 c h)》をみる など				
9:00 がくしゅう①	【こくご】 ・ひらがな(1にち1もじ れんしゅうする。「せ」「ぬ」「の」「れ」) ・「あさのおひさま」のおんどくをしよう。			【どうとく】 Eテレをみよう だい8かい「うそつ きぱんた!？」	
10:00 うんどう おてつだい タイム	【うんどうタイム・いえのおてつだい】				
11:00 がくしゅう②	【さんすう】 「なかまづくり とかず」 スキル⑦ ワークシート⑥	【たいいく】 たいいくぎをきて 「ジャンポリミッ キー!」をおどろ う	【せいかつ】 あさがおのたねを まこう	【さんすう】 「なかまづくりとか ず」 ワークシート⑧⑨	【こくご】 ひらがなのまとめ 「あ」～「の」ま でなぞる
12:00 ひるやすみ	【おひるごはん・ひるやすみ】				
13:00 ひるどくしょ	【どくしょタイム】				
14:00 がくしゅう③	【せいかつ】 おてつだい もくひょうを ふりかえろう	【せいかつ】 あさがおをそだて るじゅんぴをしよ う かんさつカード①	【さんすう】 「なかまづくりと かず」 スキル⑧ ワークシート⑦	【おんがく】 しょうがくせいのおん がく1「1うたってお どってなかよくなる う」	【ずこう】 「なににみえるか な?②」
14:56 15:00	えむえつくすてれび とうきょう すくーる ちゃんねる 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9 c h)》・1にちのふりかえり				
ふりかえり					
おうちのひ とのしるし					

①いっしゅうかんのはじめに、「こんしゅうがんばりたいこと」をかきましょう。

②わくのなかに、がくしゅうないようや、うんどうないよう、おてつだいのないようをかきましょう。

③がくしゅうがおわったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もうすこし △)

④おうちのひとにかくにんしてもらいましょう。

⑤きんようびに、「こんしゅうがんばったことを」をかきましょう。