

# 家庭数 ほけんだより



2021年12月24日 町田市立つくし野小学校 校長 佐々木 研一 養護教諭 土門 真裕

今年も残すところ、あと7日となりました。と、自分で書いて、もう2021年がおわることにびっくりです。  
 (そして去年のおたよりにも同じことを書いていました...) どうやら私は、毎年この時期に「1年ってあっという間だ〜」と焦るようです。1日1日を大切に過ごすことを、心がけたいものです。

さて、12月12日に今年の漢字は「金」と発表されました。少しの差で2位だったのが「輪」だそうです。明るいイメージの漢字がランクインしており、このまま感染状況もおちつき、世の中がまた活気があることを期待するかのようです。さて、来年はどんな年になるか、楽しみます😊



## おうちのかたへ...

### インフルエンザ出席停止期間について



インフルエンザは、感染のおそれがなくなるまで出席停止となります。そのため、登校する際に必ず登校報告書を提出していただきます。

- 登校報告書は、学校に取りに来ていただくか、つくし野小ホームページから印刷してください。(トップページ \*各種様式等)

- 保護者の方が記入し、登校する際に提出してください。(必ず医師から登校許可の診断を受けた上で)

登校はできません

解熱後2日が経過し、かつ発症後5日経過するまで出席停止!

症状が出た日(発熱など)を0日と数えます ↓

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱 (sad face)	解熱 (happy face)	→	→	→	→	→	登校OK (school icon)
発熱 (sad face)	→	→	→	解熱 (happy face)	→	→	登校OK (school icon)

今年の流行はまだわかりませんが... 出席停止について知っておいていただけたらと思います。昨年度は0名でした!

### 欠席連絡について

学校への欠席連絡は、連絡帳でもお電話でも、どちらでも大丈夫です。兄弟姉妹が在校中の場合は、預けていただいてもかまいません。朝のうち(お電話であれば7時半以降)に、確実にご連絡いただくようご協力をお願いいたします。

### 衛生用品(生理用品)の設置について

町田市教育委員会では、すべての市内公立小中学校において、女子児童生徒が気兼ねなく、必要に応じて生理用品を使用できるように、校内の一部の女子トイレに生理用品を設置することといたしました。

つくし野小学校では、3階西側(音楽室側)の女子トイレ内に生理用品を収納したボックスを設置します。

学校生活の中で、必要になった場合には自由に使用できます。また、引き続き保健室においても生理用品をお渡しします。ご家庭でも、必要に応じて利用するようお願いいたします。

### 3学期 計測あります!!

(身長・1kg)

1/13(木) 1・2年生      1/18(水) 5・6年生

1/17(月) 3・4年生      体育着をわすれずに

いったいなに  
一本何がちがうの？

# ？菌攻撃ラネグ

よく目にしたり、耳にしたり  
するようになったこの4つのことば。  
それぞれどんな意味をもつか  
知っていますか？



にちじゆせいかつ  
日常生活で  
よく見るのは、  
殺菌、除菌、  
抗菌 かなあ？

電車などの公共の乗り物や  
建物のなかで、抗菌って  
書いてあるのをよく見るよ！  
ておりのか...

ちなみに健康診断で使用する  
器具（歯科や耳鼻科で使う）は、  
全て滅菌消毒されて届くよ！

<h2>滅菌</h2> <p>めつきん ★NO.1★</p> <p>強サレベル★★★★★</p>	<p>ウイルスや菌など全ての菌をやっつけて、限りなくゼロに近づける。 (滅すのではなく、滅ぼす！)</p>	<p>医療現場で使用する製品 (注射器、カテーテル、ピンセットなどの) 滅菌用具</p>
<h2>殺菌</h2> <p>ころつきん</p> <p>強サレベル★★★★☆</p>	<p>菌をある程度やっつける。</p>	<p>消毒液 薬用ハンドソープ などの 殺菌剤</p>
<h2>除菌</h2> <p>じょつきん</p> <p>強サレベル★★★★☆</p>	<p>菌やウイルスを取り除いて、数を減らす。</p>	<p>ウェットシート ジェル スプレー などの 除菌用品</p>
<h2>抗菌</h2> <p>こうつきん</p> <p>強サレベル★★★★☆</p>	<p>菌が増えるのをおさえる。(菌が住みにくい環境をつくる)</p>	<p>便座、タオル、スリッパ、風呂用品などの 抗菌グッズ</p>

2021年も残りわずか...  
|まけんたよりを通して、  
|まけんつから見えるつくし野の子たちの温さを発信してきました。  
またあるから  
書きしよあーっと

ごみすのついでに  
|まけんつのごみも回収してくれる  
6年生...  
あー...  
ありがとう!  
外のけいさつ  
おちてるから直しておく  
|まけんつ前の  
掲示物を直してくれる子たち...  
ありがとう!!

ちよと大きめのけがが  
あったときの次の日...  
きのうの  
あの子、  
大丈夫  
だった...?  
わざわざ  
|まけんつに来て、  
大丈夫だったか  
1酒として  
くれる子...  
ありがとう!  
大丈夫  
だよ!

(まけんつにいたり、けがが  
1本言同不良の女加だけて  
なく、つくし野の子の  
気持ちの優しさや思いやり  
の心をたくさん感じます。  
これは、大人になっても  
ずとずと変わるここの  
ない、みんなのすてきな  
一面なのだと思います。  
\* \* \*

今年も、感染対策を講じたがらの年となりました。しつも学校保健活動にご理解、ご協力を  
いただきまして、ありがとうございます。冬休み中も、自分のために、まわりの人のために感染予防を  
続けていきたいと思います。2022年も、みなさんにとって幸々きい年となりますように。  
良いお年をお迎えください ☺

