

給食だより3月

町田市立小川小学校

2025年2月28日

毎月19日は「食育の日」

給食目標 1年間を反省しよう。楽しい食事ができたかふりかえろう。

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。6年生は中学校へ進学、1年生から5年生は進級の時期を迎えます。

今年度最後の給食を子供たちが楽しみながら食べてもらえるように給食を作っています。

3月の給食について

ちらしずしは彩が美しく、華やかな女の子のお祭りにふさわしい料理です。

たくさんの具を混ぜることから、「成長しても食べ物に困らないように」とい

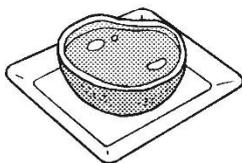
う願いが込められています。給食では、3月3日にちらしずしを提供します。



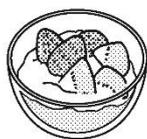
ビタミンCがとれる 間食を食べよう

ビタミンCは、体の調子をととのえて、病気にかりにくくする働きがあり、オレンジやみかん、いちごなどの果物やパプリカ、ブロッコリーなどの野菜、いも類に多く含まれています。

間食に取り入れてみませんか？



オレンジゼリー



ヨーグルト
フルーツのせ

環境にやさしい 食事の後片づけ

水資源を守るために、食事の後片づけの際は、節水や水を汚さない工夫をすることが大切です。食器や調理器具の油污は、不要な布などで拭き取ってから洗い、水はこまめに止めて使います。また、生ごみは排水口にためると、水がかかって汚れた水が流れるので、新聞紙でつくったごみ入れなどに入れてぬらさないようにします。



給食で学んだことをふり返ってみよう

□ 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることが
わかりましたか？



□ 食べる前に手洗いをしっかりし、食事については栄養バランスを考え、健康に
気をつけることができましたか？



□ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前
がわかりましたか？



□ 給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていること
を知ることができましたか？



□ 配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたりするなど、相手を
思いやることができましたか？



□ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることが
できましたか？



保護者の皆様

安全・安心な給食の実施について、ご理解、ご協力いただきありがとうございました。
来年度もよろしくお願いいたします。 給食室一同

町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

	品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地
野菜	えのきたけ	長野	野菜	だいこん	神奈川	米	米	茨城、宮城	牛乳 (集乳エリア)	牛乳	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
	かぶ	東京		たまねぎ	北海道		もち米	秋田			
	キャベツ	神奈川		チンゲンサイ	静岡	果物	いちご	宮崎			
	きゅうり	群馬		にら	栃木		ぼんかん	愛媛			
	ごぼう	青森		にんじん	鹿児島		りんご	岩手			
	こまつな	町田、東京		にんにく	青森	肉	豚肉	神奈川			
	さつまいも	千葉		ねぎ	群馬		鶏肉	岩手、宮崎			
	さといも	東京		はくさい	群馬	魚	いか	ペルー			
	さやいんげん	沖縄		パプリカ	高知		いわし	長崎			
	しめじ	長野		ピーマン	高知		えび	インド			
	じゃがいも	北海道		もやし	栃木		さば	ノルウェー			
	しょうが	高知		れんこん	茨城		ししゃも	アイスランド			
	セロリ	愛知		卵	卵	栃木					