

給食だより 6月

まいとし がつ しょくいくげっかん
毎年6月は「食育月間」




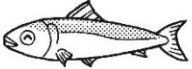
町田市立小川小学校
2025年5月30日

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日」

6月の給食目標 **は ほね 歯や骨をじょうぶにしよう**

6月は「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」と定められています。「食」について考え、自分の食生活を大切にしてほしいという思いがこめられています。

本校でも、給食がある月の19日を「食育の日」として、食について考えるきっかけになるようなメニューを取り入れています。

 **6月は食育月間です** 

食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

～食育で育てたい「食べる力」～

1. 心と身体の健康を維持できる
2. 食事の重要性や楽しさを理解する
3. 食べ物の選択や食事づくりができる
4. 一緒に食べたい人がいる(社会性)
5. 日本の食文化を理解し伝えることができる
6. 食べ物やつくる人への感謝の心

農林水産省「私たちが育む食と未来 第4次食育推進基本計画」

©少年写真新聞社2025

おがわしょうがっこう 小川小学校 開校お祝い献立

今年はおがわしょうがっこうの開校51周年です。6月9日の開校記念日に合わせてお祝い献立を提供します。みなさんの大好きな「から揚げ」が登場します。(写真は昨年度提供したものです。)



～ F C 町田ゼルビア応援給食 ～

町田市をホームタウンとするサッカーチーム「F C 町田ゼルビア」は、現在、日本のサッカーのトップリーグであるJ1リーグにて活動し、今シーズンはいよいよACL(アジアチャンピオンズリーグ)という世界を舞台にした戦いに挑戦します！J1リーグ、そして世界でがんばるF C 町田ゼルビアを応援するために、町田市の小・中学校で「がんばれゼルビア！F C 町田ゼルビア応援給食」を提供します。この献立は、F C 町田ゼルビアの選手が実際にクラブハウスで食べているメニューを教えていただき、学校給食用にアレンジしたものです。給食で選手と同じメニューを食べて、F C 町田ゼルビアを応援しましょう！

F C 町田ゼルビア応援給食のポイント！

ひじき甘辛ふりかけ

ひじきとちりめんじゃこにはカルシウムやマグネシウムなどのミネラルが含まれます。常備品として家でも食べてほしいふりかけです。

チキングリル ガーリックハニーソース

選手にも好評の一品！
はちみつのできで野菜も美味しく食べられます。

小松菜と春雨のナムル

小松菜はビタミンAやCが多く、栄養価の高い野菜なので、病気に負けないからだづくりに役立ちます。春雨を加えるとツルっとした食感で食べやすくなります。

厚揚げの豆乳クリーム煮

豆乳と厚揚げは大豆製品で、カルシウムや鉄を多く含みます。これらの栄養素は成長期で不足しやすいので、小・中学生にはぜひとってもらいたいです。

選手の食事や栄養管理をしている
F C 町田ゼルビア
管理栄養士の
浜野さんにお聞きしました！



F C 町田ゼルビア 6月・7月のホームゲーム情報！

6月21日(土) VS 鹿島アントラーズ 16:00 キックオフ (町田GION スタジアム)
7月5日(土) VS 清水エスパルス 18:00 キックオフ (町田GION スタジアム)



町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地	
野菜	えのき	長野	野菜	たまねぎ	北海道、佐賀	果物	あまなつ	熊本
	かぼちゃ	沖縄		にら	茨城		カラマングリン	愛媛
	キャベツ	町田、神奈川、千葉		にんじん	長崎、徳島、千葉		ニューサマーオレンジ	愛媛
	きゅうり	群馬		にんにく	青森		みしょうかん	愛媛
	ごぼう	青森		ねぎ	群馬、茨城	肉	豚肉	神奈川
	こまつな	町田、神奈川		はくさい	茨城		鶏肉	岩手、宮崎
	さつまいも	千葉		パプリカ	高知		かつお	千葉、宮城
	しめじ	長野		ピーマン	茨城		さば	ノルウェー
	じゃがいも	鹿児島、長崎		もやし	栃木	魚	ほっけ	アラスカ
	しょうが	高知		卵	栃木		メルルーサ	メキシコ
	セロリ	静岡		米	宮城			
	だいこん	町田、茨城		もち米	秋田			

牛乳(集乳エリア)

牛乳

北海道
岩手
千葉
栃木
神奈川
岡山