

給食だより 1月

町田市立小川小学校

2026年1月8日

毎月19日は食育の日

給食目標 食べ物について学ぼう。

給食は9日より始まります。今年もおいしくて安心、安全な給食づくりを目標に、給食室一同で取り組んで参ります。よろしくお願いいたします。



リクエスト給食について

6年生を対象に、リクエスト給食のアンケートをGoogleフォームで行いました。結果をもとに、1～3月の献立を作成しています。献立表に（リ）印がついている料理がリクエスト給食です。どうぞ楽しみにしてください。アンケート結果は以下のとおりです。（数字は投票数です）

	1位	2位	3位
ご飯部門	カレーライス 26	さんまご飯 25 キムタクご飯	ビビンバ 18 から揚げチキンピラフ
パン部門	きなこ揚げパン 47	ガーリックトースト 33	ピザトースト 19
めん類部門	ソース焼きそば 35	しょうゆラーメン 23	みそラーメン 22
おかず部門	ぼうぎょうざ 43 棒餃子	から揚げ 36	まーぼー豆腐 26 麻婆豆腐
デザート部門	アイス 34	フルーツポンチ 33	まっちゃん 27 抹茶ケーキ



日本の行事食について（1月）



正月には、家族の健康や子孫繁栄、豊作などを願っておせ

ち料理や雑煮、七草粥を食べる風習があります。



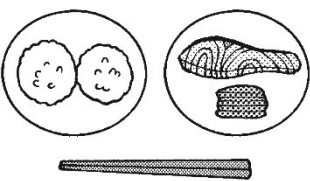
おせち料理、雑煮、七草がゆ

がっこうきゅうしょく　れきし
学校給食の歴史

が　　か　　が　　に　　ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
< 1月24日から1月30日までは全国学校給食週間です。 >

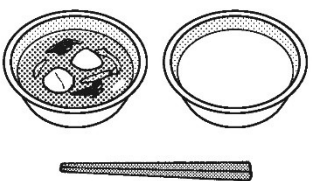
おにぎりから始まった学校給食

明治22年
(1889年)



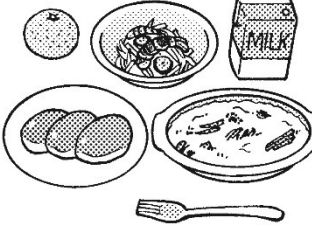
- ・おにぎり
- ・塩さけ
- ・菜の漬物

昭和22年
(1947年)



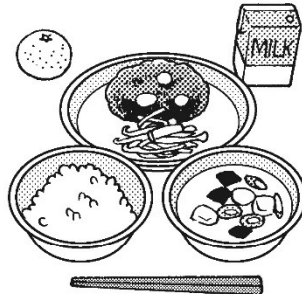
- ・ミルク(脱脂粉乳)
- ・トマトシチュー

昭和58年
(1983年)



- ・ツイストパン
- ・牛乳
- ・卵とほうれん

現在
(2023年)



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のハンバーグ

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

©少年写真新聞社2022

町田市では前月に使用した生鮮商品の産地をお知らせしています。

<使用した主な生鮮食品の産地>

	品目	産地		品目	産地		品目	産地		品目	産地
野菜	えのき	長野	野菜	しょうが	高知	米	米	千葉、町田	牛乳 (集乳エリア)	牛乳	北海道 岩手 千葉 栃木 神奈川 岡山
	かぶ	町田		セロリ	静岡		紅まどonna	愛媛			
	かぼちゃ	北海道		だいこん	神奈川	果物	みかん	和歌山			
	キャベツ	愛知		たまねぎ	北海道		ゆず	町田			
	きゅうり	群馬		にら	茨城	魚	あじ	ニュージーランド			
	ごぼう	青森		にんじん	千葉		えび	インド、ベトナム			
	こまつな	神奈川、町田		にんにく	青森		さば	ノルウェー			
	さつまいも	千葉		ねぎ	青森、町田		ししゃも	ノルウェー			
	さといも	埼玉		はくさい	茨城	卵	たまご	栃木			
	しめじ	長野		もやし	栃木	肉	豚肉	神奈川、群馬			
	じゃがいも	北海道		れんこん	茨城		鶏肉	岩手、宮崎			